

笑顔広がる
仲間づくり講習会

5 女性組織協議会主催の「スイーツなバスボムづくり講習会」に参加しました。この講習会は、地域の女性やご家族など、どなたでも参加できる仲間づくりを目標に開催されています。重曹など身近な材料で簡単に作れることもあり、「若い部員の確保につながるヒントが得られるのでは!」と思い参加しました。当女性部からは部員がお孫さんと一緒に参加してくれたほか「面白そうだな」と興味を持ってくださった地域の方も参加してくださいました。今回の体験を、子どもたちも一緒に参加できるように楽しい講習会の企画に役立てていきたいと思っています。



お孫さんと
楽しく工作しました



青申会
夏期税務研修会

4 夏期税務研修会を開催しました。講師山正人税理士による「消費税変更に伴う確定申告の変更点」についての講演が行われました。消費税率が変動した場合、「売上（入る税金）は1%なのに経費（出る税金）は10%という逆ザヤ（ミスマッチ）が発生する」と解説しました。講師からは、今後の対策として以下のアドバイスをされました。①領収書・請求書を必ず保管し、インボイス番号の有無を確認する。②売上規模の変化を把握し、簡易課税と本則課税のどちらが得か検討する。③災害発生時は、ニュースや国会動向を注視し、特例や適用期間を確認する。こうしたアドバイスを逃さないように参加者は熱心に耳を傾けていました。



これからの申告について
説明をする講師

第2回農業用使用済
プラスチック回収

12 2日間790kg集まりました

8月5・6日の2日間、農業用使用済プラスチックの回収が湯口・相馬支所2ヶ所で行われました。

農業用使用済プラスチックは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、農業者自らによる適正処理が義務付けられています。前回の回収では、雪で折れたり曲がった枝受支柱などの廃棄が多く見られましたが、今回は薬剤散布に伴う農薬の空容器が多く見受けられました。生産者からは「空容器や袋が溜まっていたのでとても助かる」と喜びの声が聞かれました。



2日間で790kg
集まりました



JAヘルスアップ講座

3 8月19日、女性部やエルダーミセス会員等で「JA共済ヘルスアップ講座」に参加しました。8回目を迎えた今回は、健康づくりから落語まで盛りだくさんの内容となりました。講演では、弘前大学名誉教授・中路重之氏より生活習慣病予防と「定期検診・血糖管理・生活習慣の改善」の重要性を学びました。作業療法士・那須識徳氏からは、関節痛を防ぐための1日30分の筋力トレーニングの大切さを教わり、参加者全員で椅子を使ったストレッチも体験しました。後半には『笑点』でおなじみの桂宮治さんによる笑点での裏話や創作落語が披露され、会場は終始笑いに包まれました。健康について学び、体を動かし、大いに笑って心身ともにリフレッシュできる充実した一日となりました。



その場ですぐ出来るストレッチを学ぶ