

りんごの森

2026

3

No.524



特集1

農薬の規制について

特集2

沢田ろうそくまつり



JA.SOUMANURA

特集

農薬の規制について

近年、使える農薬が少なくなっている。
なぜ今まで使えていたものが使えなくなるの？



Q 農薬の使用制限が年々厳しくなっている。その理由となっている次のことが考えられる。

- ① 食の安全基準の厳格化
(残留農薬の問題)
- ② 環境・生態系への配慮
(環境や人への影響を考慮して正しい使用方法で環境保全型農業へ転換)
- ③ 農薬再評価制度による整理
(リスク評価のやり方)
- ④ 抵抗性発達を防ぐため
(同一系統の連用散布禁止)
- ⑤ 海外基準 (EU) への対応
(国際調和)

世界の農薬規制の流れは、一方向「安全かつ厳しい方向へ」と向かっている

特に影響力が大きいのはEU。「基準作りの先頭」を走っている。日本で使えてもEUでNGになると周りに広まり、使えなくなったりする。

食品衛生法に基づき生涯摂取し続けても健康に影響のない量の範囲内で安全性の確保が行われている

既に登録済みの農薬を最新科学的観点を基に、15年ごとに見直すと、昔はOKでも今の基準はNGになるものがある
(登録失効・使用不可)

登録失効情報等一覧

- ダースパンDF 2025年2月 失効済
- ペフラン(液) 2025年10月 失効済
- サイアノックス(水) 2025年10月 失効済
- ストッポール(液) 2025年 製造休止中
- ミクロデナポン(水) 2026年3月末登録失効予定
- オキシンドー(水) 2026年【春】内容変更(りんご削除)
- キノンドー(顆水) 2026年【春】内容変更(りんご削除)
- オキシラン(水) 2026年【春】内容変更(りんご希釈倍数変更・削除)
- ラビライト(水) 2026年10月 失効予定
- サイハロン(水) 2027年3月 失効予定

まとめ

農薬は、その使用方法によって農作物だけでなく、人間や環境にも悪影響を及ぼす可能性があります。

現在利用可能な農薬を長期間使用するためには、「正しく・考えて使用する」ことが非常に重要です。

今年もりんごの生産において、さまざまな病害虫に悩まされるかもしれませんが、今後の防除について皆で考えながら農薬を使用していきたいでしょう。安全で持続可能な農業を続けるために、最新の情報を確認し、販売が終了した薬剤の代替品や使用方法にも目を向けて、今後の防除に努めていきましょう。





沢田ろうそくまつり

～神秘的な明かりを灯して～

今から約450年前まで遡ります。壇ノ浦で滅んだ平家の落人の子孫が、沢田の地で先祖の霊を供養したのが起源とされており、沢田神明宮の大祭の前夜祭として、旧暦の小正月（1月15日）晩に行われています。参拝者は、参道を上り、ご神体がある岩屋堂ほこらの岩壁にろうそくを立てて、その炎を奉納します。家内安全や合格祈願を祈ります。雪景色にろうそくの灯りが揺らめき、非日常的な雰囲気になります。

翌日の大祭では、前日に灯したろうそくの蠟の溶け具合を見て、今年の豊凶を占つ行事です。

沢田ろうそくまつりの起源



豊凶占いの行方は…

氏子総代の大澤勝美さんは、大祭の当日朝に豊凶占いを行います。ろうそくの蠟の垂れ具合が稲穂のような形を多く示す場合は豊作とされ、少ない場合は凶作と占つと説明してくれました。

今年の結果と云えば、りんどごに関しては平年並みだが、雪害の影響もあり収穫量は減ると見込まれる。作物に関しては昨年より良い。台風は来ないが一時的な大雨と突風には注意を要する。と出ていました。



3月3日、「沢田ろつそく祭り」が開催されました。普段は2月に行われていましたが、今年は8年ぶりに3月に入ってから開催で、天気も良く皆既月食で月もキレイでした。そのおかげか昨年よりはるかに多くの方々が訪れ、沢田から湯口へ戻る無料送迎バスは座るところが無くなるくらいにぎゅうぎゅう詰めでした。

今年のメインテーマは「愛着」であり、昨年地域おこし協力隊が発行した『集落の教科書』で全住民アンケートにおいて約9割の人が相馬地区に愛着を感じると答えている。このことに感銘を受けた三上昇さんが命名しました。相馬地区への愛着、沢田ろつそくまつりへの愛着、生

まれ育った場所への愛着と色々な意味を持っています。ろつそくが灯された参道は、「ふるさとの山々」をイメージしています。当日は、相馬ハンタークラブの方々のマタギ鍋とニジマスから揚げ、岩木山商工会の暖かいそばやうどんや沢田地区で収穫して塩漬けされた山菜などが販売され、どの店も大盛況でした。こうした伝統ある祭りを毎年開催できるのは、学生ボランティアやJA相馬村青年部や小学生など多くのの方の力が集まって行われている。来年もさらに足を運んでもらえるように地域の団結力で、より一層盛り上げていきたいと思えます。



青色申告会研修会



1月27日、本所大会議室において青色申告会研修会が開催されました。始めに、溝江尚樹会長より「寒波の中、お集まりいただきありがとうございます。皆さんこれから確定申告を迎えると思います。本日の研修会を参考にして進めていただきたいと思います」と挨拶をしました。研修会では、弘前税務署個人課税第一部門の尾崎統括官より「令和7年度税制改正及び確定申告の注意点」について講演がありました。

参加者は、講師の説明を真剣に聞き、税制改革についてや節税対策について分かりやすく解説いただきました。



税制のポイントの再確認を行ないました

ライスロマンクラブ
総会開催



1月28日、第20回ライスロマンクラブの通常総会が本所大会議室で行われました。

花田勇人組合長は、「昨年は約30年ぶりの高値で、米農家もようやく報われたと感じています。今回の議題で賦課金の値上げについての議題もありますので忌憚のない意見をお聞かせください」と述べました。

本人出席、委任状合わせて66名が出席し原案は全て可決された。



会員の見守るなか総会はスムーズに進められた

令和8年度
冬期講座開催



1月29日から2日間JA馬場村冬期講座が開催されました。

1日目には、五所地区の工藤丈二さんの園地でリンゴ剪定会が行われました。講師として田澤敬さんが今年から勤め、生産者に対して剪定の重要なポイントを説明しました。「根を動かすことを心がけ、今後の作業工程を考慮して切るこ

とが重要です。樹勢を観察し、素質の良いものを考慮して剪定を行う」と述べ、実演を行いました。

田澤さんの剪定を自宅に帰っても復習したいと、携帯で動画を撮影しながら熱心に話を聞く参加者もいました。



剪定のコツを伝える田澤さん

2日目は、本所大会議室にて座学が行われ、午前は日産化学(株)

の谷口拓夢氏が令和7年度の米の振り返りを行い、温暖化に対応した水稻栽培や令和8年度から使用される除草剤の紹介とその使用方法について説明し、青森県りんご共防連の顧問である塩谷彰氏は「地球温暖化がリンゴ生産に及ぼす影響」というテーマで、過去3年間の高温干ばつについて詳細を分析しました。午後には農業振興課より、令和8年度のりんご防除暦についてや販売課はりんごの入庫区分の変更点についての解説も行いました。弘前市の鳥獣対策係の担当者より「侵入防止電気柵整備事業」について説明をし、これから整備するための経費補助についても詳しく説明がありました。



防除暦や入庫区分の変更点を学ぶ参加者



人気の商品を取り揃えました!!

1月30日、本所購買倉庫にて株式会社マキタの充電式農機フェアが開催されました。
当日は、午前中のみでの展示会でしたが、参加者は実際に機械を操作したり、メーカーの担当者からの説明を聞いていました。限られた時間での開催にもかかわらず、25台の成約を達成し、賑わいを見せていました。機械化センターの赤石主任は、「初めての開催でしたが、剪定バサミが好評で、予想以上の方々にご来店いただき驚いています。4月と7月には湯口支所での売出しもぜひ実施したい」と意気込みを語りました。

株式会社マキタ製品体験会



剪定セミナー開催



共防連幹部研修会



剪定箇所を確認しながら技術指導を行われた

2月6日、農業振興課では雪害を受けた樹の剪定会を五所地区の田澤俊明さんの園地で開催しました。最初に田中課長より農道除雪状況や融雪剤の助成についてやこれから雪害の補助申請があると必要なので被害樹の写真を残しておいて欲しいと注意喚起しました。剪定作業を行う際には、事故ケガの無いよう進めて欲しいと話しました。講師の田澤俊明さんは、「雪を下ろしても昨年同様に雪害被害が起きている。こうした被害樹は後から反動がきたりするのであまり強く剪定しないのが基本。花芽を意識した剪定を行い、次の年、困らないように出来るだけ芽吹くように切って欲しい」と今まで培ってきた経験からのアドバイスを述べ、剪定を実演していました。



ツキノワグマの生態について講演いただいた三浦さん

2月16日、弘前プラザホテルにおいて相馬村農協共防連が幹部研修会を開催しました。研修会では、青森県環境エネルギー部 三浦緋乃氏より「ツキノワグマの生態と被害防止」、JA全農あおもり肥料農業推進課の工藤永真氏による講演が行われ、「日本と海外における農業情勢」について講演し、令和8年度の防除について参加者全員で考えました。
成田陽平会長は、「雪害や鳥獣害など様々な問題がありますが、共防連としては、一致団結してコンフューザーを設置し、農業に関しても新しい情報を迅速にキャッチして対応していきたい」と述べました。講演の後、参加者は農業メーカーごとの展示ブースを訪れ、商品説明や情報交換が行われました。

営業時間のお知らせ

令和8年3月30日（月）より変更になります。

- 本所・各支所 8：00～17：00（土曜日は正午まで、日祝休み）
- 相馬スタンド 8：00～17：00（土曜日は正午まで、日祝休み）
- 湯口スタンド 6：30～19：00
- 『林檎の森』 8：00～17：00（3/16より時間変更になります）

※貯金窓口は平日午後4時までとなります

※湯口支所購買課・機械化センターは4/11（土）～5/31（日）までの期間中、土・日・祝日も営業致します。（8：00～17：00）

果実販売動向

販売課 田村 慎平



平素からJA相馬村フルーツ
テーションをご利用いただき誠に
ありがとうございます。2月の果
実販売動向をお伝えします。

イチゴについては、2月を
通して2番果・3番果と切り替
わっていく中、各産地とも出荷量
は順調で市場でも潤沢な入荷とな
りました。前月から引き続き在庫
解消のため価格を下げての販売と
なりましたが、消費宣伝会や特売
等の企画が多く実施されたことも
あり売り場は拡大傾向で活発な荷
動きとなりました。中・晩かんき
つ類については、各品目大玉
傾向でこちらも潤沢な入荷量とな
りました。

ただしミカンから引き続き市場
段階での高値在庫が多く、月の後
半では品質低下の懸念も高まり、
価格は徐々に下げ基調となったも
のの荷動きは緩慢で厳しい販売と
なりました。

リンゴについては、イチゴ
や中・晩かんきつ類の売り場が拡

大していく中で、輸出関係の出荷
が落ち着くとともに業者関係の入
荷が増えていきました。入荷比率
の高い小玉・下位等級品について
は多く出回っている袋詰め商品と
同じ価格帯ということもあり厳し
い販売となりました。それでも上
位等級品や高糖度・差別化商品は
企画も組まれて引き合いが強く、
比較的安定した販売となりました。

今後の見通しですが、イチゴに
ついては3月も引き続き潤沢な入
荷が予想され、フェアや特売も多
く組まれて売り場は広く確保され
る見込みです。ただし気温の上昇
に伴い品質の低下も懸念されるこ
ともあり、価格はやや下げ基調で
荷動き重視の販売となる見込みで
す。中・晩かんきつ類についてで
すが、一部品目はピークを過ぎて
減少しますが、総体的には安定し
た入荷が続く見通しです。ただし、
イチゴの売り場が拡大を見せてい
き、流通在庫も抱えているため鈍
い荷動きが予想されます。末端の

量販店では価格を下げての販売か、
もしくは品質低下を避けるため冷
蔵棚への移行かのいずれかの対策
がとられることと思います。

リンゴについてもイチゴの販売
拡大に押されて、売り場は限定的
になる見通しです。企画が組まれ
る部分は引き合いが見込まれます
が、相対的に企画が組まれない部
分の引き合いは限定的となる二極
化が予想されます。そのため積極
的な企画の実施とともに、小玉・
下位等級品については柔軟な価格
設定が求められます。

当農協では、2月は北海道・中
部・中国などで消費宣伝会やフェア
があり、各品種まとまった量の出荷
となりました。サンふじの高糖度品
である「きわみちゃん」や「匠」は
継続して安定した出荷となり、付
加価値がついた商品は比較的順調
な販売となっています。3月は引
き続きサンふじの高糖度品に加え
サンジョナ・王林のスマートフレッ
シユ品が中心の販売となります。
産地・消費地ともに徐々に気温が
上がっていくため、よりいっそう
品質低下に注視しながら選果・荷
造り作業を進めてまいります。

全農あおもりデータ (2/28 累計)

品 種	つがる	早生ふじ	きおう	ト キ	王 林	名 月	サンジョナ	サンふじ	その他	合 計
単 価 (円)	3,690	4,286	3,535	3,435	4,013	4,132	4,091	4,265	3,925	4,030
前 年 比 (%)	124	102	109	99	93	93	89	90	97	98
販売数量 (箱)	519,850	495,030	115,747	194,229	258,455	184,779	173,722	1,886,957	452,758	4,281,894
前 年 比 (%)	70	100	99	96	88	106	90	96	70	91

※10kダンボール1箱当りの数値となります

所員 成田 悠詩



いつも当SSSをご利用いただき誠にありがとうございます。

組合員の皆様には、ガソリン販売記録のご記入にご協力いただきありがとうございます。

洗車機が大好評稼働中!!

雪道に散布された融雪剤は、車の金属部分に腐食を引き起こし、特に下回りやマフラーにサビや塗装の剥がれをもたらします。付着した場合は、早めに洗車機で洗い流しましょう。特に下回りを洗浄することをオススメします。

連日、洗車で訪れたお客様で、行列が出来るほどの賑わいです。

空いているときはラッキーですよ。

昨年、リニューアルした洗車機を是非お試しください。



新しくなった洗車機だよ!



ノズル戻して~

会員の皆さんへお願いです
最近、給油が終わった後にノズルを戻し忘れることが時折見受けられます。ノズルを戻す際には、しっかりと奥まで差し込むようにしましょう。次に利用されるお客様が困惑されることがありますので、ご注意ください。
皆様のご来店をスタッフ一同お待ちしております。

4月 イベント情報

JA^{SS}

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				特売日		
5	6	7 ポイント 3倍	8	9	10 灯油の日	11
12	13	14 ポイント 3倍	15	16	17	18
19	20 灯油の日	21 ポイント 3倍	22	23	24	25
26	27	28 ポイント 3倍	29	30 特売日 灯油の日		

お知らせ

- **セルフ洗車**
700円以上で
燃料2円引シート!
- 10、20、30日は灯油の日。
店頭販売がお得です。
- 都合により特売日が変更になることもあります。

**ポイントを貯めて
景品をGET**

☆ハイオク/レギュラー/軽油/灯油1ℓにつき1ポイントたまります!
300ポイントためて以下の景品と交換できます。

- 箱ティッシュ
- トイレトペーパー
- りんごの森商品券

自動車税（種別割）についてのお知らせ

●自動車税（種別割）の住所変更届について

自動車税（種別割）の納税通知書は、原則として自動車検査証（車検証）に記載された住所にお送りしています。転居等で住所が変わった場合は、運輸支局で住所の変更登録手続きをしなければなりません。事情によりすぐに住所の変更登録ができない場合は、中南地域県民局県税部へご連絡ください。また、県ホームページからも届出することができます。

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/top.html>
ページ上段「自動車税種別割住所変更届」をご覧ください。



●自動車税（種別割）の口座振替について（6月納期分）

自動車税（種別割）の納付は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。来年度（令和7年度）の口座振替の申込期限は令和7年4月30日です。申込用紙は、各取扱金融機関・中南地域県民局県税部の窓口にて備え付けてありますので、お気軽にお問い合わせください。なお、車検の継続検査時、運輸支局において電子的に自動車税（種別割）の納税確認を行い、自動車税（種別割）納税証明書の提示は不要となるため、口座振替済の通知書（兼納税証明書）は送付されません。

【問合せ先】 青森県中南県税事務所 納税管理課
電話 0172-32-4341（直通）

県税のキャッシュレス納付・口座振替制度のお知らせ

●キャッシュレス納付

個人事業税、不動産取得税及び自動車税種別及び自動車税種別割は、インターネット上の専門サイト「地方税お支払サイト」から、クレジットカードやインターネットバンキング等による納付ができるほか、スマートフォンアプリを利用して電子マネー等で納付することができます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。（納付時に手数料がかかる場合があります）

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/003_19nouzeihouhou.html



●口座振替制度

口座振替を利用できる県税は、個人事業税（定期賦課分）及び自動車税種別割（定期賦課分）です。詳しくは、各取扱金融機関または中南県税事務所にお問い合わせください。
※自動車税種別の口座振替の令和8年度新規お申込期限は令和8年4月30日（木）です。

- ・キャッシュレス納付及び口座振替制度では、「領収証書」や「口座振替済通知書」、「納税証明書」は発行されません。
- ・自動車税種別割の納税確認電子化により、「納税証明書」を提示せずに車検を受けることができます。ただし、納付確認が可能となるまでに時間を要しますので、納付後すぐに車検で納付証明書を必要とする場合は、金融機関や県税事務所窓口、コンビニエンスストアでの納付をお願いします。

【問合せ先】 青森県中南県税事務所 納税管理課
電話 0172-32-1131（内線229・311）

中南地域県民局
からのお知らせ

令和8年1月21日からの大雪による被害者に対する県税の減免等について

このたびの令和8年1月21日からの大雪により、多大の被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。被害を受けられた方々が今後納付すべき県税（個人事業税、不動産取得税及び自動車税（種類割））については、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることとしております。詳しくは、最寄りの地域県民局県税部に御相談ください。

問合せ先 中南地域県民局県税部 TEL 0172-32-4341

直売所「林檎の森」

所員 工藤 涼大



いつも特産物直売センター「林檎の森」をご利用いただき、心より感謝申し上げます。気温が上昇し、すっかり春の気候となってきました。直売所では、春の山菜も入荷しお店の中も賑やかさを増しています。ぜひ天ぷらや和え物などにして、春の味覚をお楽しみいただければと思います。

春彼岸に向けて、だんごや彼岸花の造花、切花なども並んでおりますので、ご準備にお立ち寄りください。

耳寄りな情報として、特売所のソフトクリームの味が変わりました。これまでは、さつまいも「紅はるか」でしたが、いちごの「あまおう」に変更となります。価格は変わらず350円で、濃厚な甘さのイチゴ味は非常に人気があり、多くのお客様にご購入いただいております。是非ご賞味ください。

店の中も
春らしくなってきました♪



【お知らせ】

3月16日(月)より、営業時間が8時〜17時に変更になります。

会員搬入時
間も7時45分
となりますので、お間違えの無いようお願いいたします。

よろしくお願いします



「林檎の森」感謝祭

3/20 21 22
金 土 日

開催時間
8:00~17:00

目玉企画!!

店内
お買い上げ
金額から

5% 引き

(ただし、会員委託商品は除きます)

日頃の感謝を込めて プレゼント企画

1,000円以上お買い上げで

卵

1パック

牛乳

1パック

(200ml)

セットでプレゼント!

(1日先着100名様)

500円以上お買い上げで

くじ引き抽選会開催

バックごはんセットや

野菜詰め合わせセット等

豪華景品をプレゼント!!

青年部通信

事務局 蒔苗陸



青年部では、2月24日に弘前パークホテルにて、JAつがる弘前青年部とJA津軽みらい青年部の3つの農協が集まり、青年部間の親睦を深めるための交流会が開催されました。

今回の交流会では、「知っておきたいお金の話セミナー」というテーマのもと、将来に向けた資産形成や資産運用、さらには知っておくべき非課税制度についての講演が行われ、講師を招いてお話を伺いました。

投資や資産に関する興味や疑問点を事前に部員に伺い、その後講



演が行われたため、部員にとって良い機会となったと思います。交流会では、アームレスリング大会が開催され、筋肉に自信のある方々が代表として対戦し、白熱した大会となりました。年に一度の交流会ではありますが、部員同士の親睦が見られ、中弘南黒地区青年部の結束がさらに強まったと感じる交流会となりました。



いきいき女性部通信

事務局 米澤博子



2月21日(土)、弘前市中央公民館相馬館(長慶閣)において第62回女性部通常総会が開催され部員79名のうち49名が出席し、議案がすべて承認されました。田澤真由美部長からは、部員へのお礼と「今後とも食と農を通じて地域や子供たちの為に貢献していきましょう」と挨拶がありました。

大場組合長からは、「昨年に引き続き豪雪で園地の被害もあり大変な状況ですが、これからも女性部の活動を通じて地域を活性化してほしい」とご祝辞をいただきました。

総会終了後には、弘前市スポーツ振興課スポーツ指導員の澤田歩惟さんによる健康体操を行いました。椅子に座って出来るものがほとんどで胸、背中、腕を伸ばす運動や指先、手の平をほぐしたり、左右の指を時間差で折っていく動作など体だけではなく頭で考えて動かす等、普段とは違う運動ができ30分間ですが、とてもリフレッシュ出来ました。

今年は、ラッキーな当たり年なのか、女性部の活動を発表する機会を2回もいただきました。皆さんの日々の活動を発表者は、今から原稿を考え、資料を作成して発表に臨みますので、皆さんの応援をお願い致します。県内JAの代表に選ばれると全国大会へと進むこともありそうです。

来年は役員の改選があります。今年一年は、今の役員で活動してまいりますのでよろしく願い致します。

【お礼】

総会の際に部員の皆さんから寄付していただいたタオルは3月4日に長慶苑さんへ

お菓子はりんごの森を通じてみらいねつと弘前さんへ渡すことが出来ました。ありがとうございました。ありがとうございました。



寒い冬に健康体操で、頭も体も気分転換できました



HIROSAKI SOMA SUPPORT CREATOR

「関わる」が
クリエイティブになる。

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、
地域外の人材を積極的に受け入れ、
地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、
意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

応募前にぜひ
ご参加ください

お試し協力隊
事前説明会
オンライン
2026 THU.
2/26
18:30~

お試し
協力隊
2026 FRI. SUN.
5/8~10

地域おこし協力隊
応募締切
2026 mon.
5/25

CHALLENGE

スキルより、実績より、やってみたいの好奇心。

あおもりけんひろさきしとうまちく

青森県弘前市相馬地区では、

地域の資源を活かして、誰かの挑戦を支える仲間を **2** 名 募集します

りんご、炭炭、紙漉き。相馬には豊かな資源と、「これを活かしたい」と願う地域の人たちがいます。
けれど、人手不足や孤独感から、あと一歩が踏み出せない……そんな誰かの「やってみたい」を支え、
カタチにし、地域の伝統や文化を未来へつなぐ。たくさんの人と関わることがクリエイティブになる。
特別なスキル、実績はいりません。あなたの好奇心で、相馬の「やってみたい」を動かしてみませんか？
任期は最長3年。家賃補助や進路サポートも充実しています。
この場所での経験を、あなたの新しいキャリアに。

応募は
こちらから



【問い合わせ】
〒036-8551

青森県弘前市大字上白銀町1-1
弘前市企画部企画課 人口減少対策担当
TEL:0172-40-7121(直通)
E-Mail:kikaku@city.hirosaki.lg.jp

地域おこし協力隊 活動記 Vol.121

厳しい冬を超え、暖かい春の兆しを感じられるようになってきました。もつすぐ春ですね。春といえば、出会いと別れ。私（穂坂）は3月31日をもって、任期終了となります。

去る2月15日、「卒業感謝&報告会」を実施し、これまでの活動内容とお世話になった感謝の気持ちをお話させていただきました。足元が悪いなか、地区内外から70名の方に参加していただきました。30分の報告時間があつたわけですが、話し足りませんでしたが、報告会に来られなかった人にも別のカタチで報告出来たらなあ……ということと、「活動プロセス事例集」という冊子を作成しました。「何をしたらか」という事例だけでなく、「どうやったか」というプロセスも記述しています。協力隊の活動を見てい



て、自分でもやってみたいと思うことがあるようでしたら、参考にしてください。また、上手くいかなかったこと、失敗したことも書いていますので、反面教師としても活用いただけるかと思えます。相馬地区公式HPにて公開中です。

移住と転職がともなう地域おこし協力隊。慣れない地で、未経験の仕事をするということ、大変なこともありましたが、でも、総じて楽しかったと言える3年間であったのは、話しかけてくれたり、おすそわけをくれたり、一緒に何かに取り組んでくれたりした地域の方がいたからです。また、活動をアシストしてくれた応援協議会のみなさん、活動を見守ってくれた相馬総合支所の職員のみなさん、とりわけ担当者として支えてくれた裕美さんがいたからです。そして、年が離れた凸凹コンビとして共に活動してきた加賀さんの存在があったからです。感謝申し上げます。



←詳しくはコチラ

げます。本当にありがとうございました。

なお、今後につきましては、諸事情あり1年ほど中国と中東、アフリカにいますが、帰国後は弘前に戻ってきて、教員採用試験（小学校）を受け、教員として働く予定です。また、自分にとっての課題もできたので、社会人枠で弘大大学院に通いたいとも考えています。普通のサラリーマンになるので、協力隊時代のようにフツ軽で柔軟に駆けつけることは厳しくなりますが、沢田ろっそくまつりやお山参詣をはじめとした行事や応援協議会（もしかしたら農村RMOになっている？）には関わり続ける所存ですので、引き続きよろしくお願いいたします。

P.S.
現在、我々の後任（5期生）の協力隊を絶賛募集中です。都会に出た親族やお知り合いで、興味のありそうな方がいましたら、ぜひご紹介ください！

(*) 相馬地区公式HP (<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/soma/>)



JA 相馬村概況

〈令和8年2月末日現在〉

組合員数…………… 838人
 (うち准組合員数 …… 391人)
 出資金……………593,930千円
 貯金額……………1,136,070千円
 共済保有高……………2,768,367万円

編集部がつぶやきく編集後記

花粉の飛散が本格化する季節。毎年、平年に比べて飛散量が多くなる予想を聞くたびに、今年こそは早めの予防対策と思います。思い切って2月末に病院へ薬を処方して貰い、対策パッチリと：飲み始めればよかったのに、薬を貰った事で安堵していました。
 小雨の降った次の日、目がウルウル、シヨボシヨボ花粉症の症状が出てから後悔、
 皆さんは私のような失敗は無いですよ(ヘックション)

今月でも購読ありがとうございます。
 しみ子



理事会だより

2月20日(金)

- 1) 上半期監事監査総評について
- 2) 1月末残高試算表について
- 3) 組合員の名義変更及び脱退について
- 4) 「JAネットバンク利用規定」の一部改正について
- 5) 「ローン融資要項(統一版)(青森県版)」および「ローン商品概要説明書(青森県版)」の一部改正について
- 6) 貸付関係について
- 7) 緊急豪雪対策(融雪剤の一部支援)について
- 8) 個人情報保護法等に基づく公表事項の一部変更について
- 9) 保有個人データ等の開示等に関する手続き規定の一部変更について
- 10) 反社およびマネロン関連規程類の一部変更について
- 11) りんご販売関係について

- 報告事項1 事務ミス報告制度運営状況報告
 報告事項2 ALM委員会各種実績の報告
 報告事項3 青森県への報告(個人データ漏えい)について
 報告事項4 上半期監事監査講評について
 報告事項5 令和7年度内部監査(総括・中間)報告について

今月のあなたの運勢・4月

【モナ・カサンドラ】

◆全体運 ●健康運 ★幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19 ♈

- ◆ 春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょ。身近なことを大切に
- 吹き出物に注意。生活のリズムを整えて
- ★ タラの芽

牡牛座 4/20~5/20 ♉

- ◆ 人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して
- アロママッサージでリラックス。つぼ押しも◎
- ★ アシタバ

双子座 5/21~6/21 ♊

- ◆ 失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話を傾けて
- 肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意
- ★ 根ミツバ

蟹座 6/22~7/22 ♋

- ◆ 頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが收拾のコツ。買い物は早めに
- 無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って
- ★ ナバナ

獅子座 7/23~8/22 ♌

- ◆ 勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けてOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず
- 不調は自然と回復。運動量を増やしてGO!
- ★ アスパラガス

乙女座 8/23~9/22 ♍

- ◆ 運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ!
- サポーターを使うなど予防策を講じて安泰
- ★ サヤエンドウ

天秤座 9/23~10/23 ♎

- ◆ 次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を
- トイレは早めに。疲れもためないように
- ★ フロッコリー

蠍座 10/24~11/22 ♏

- ◆ 自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して
- 生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれい
- ★ ホウレンソウ

射手座 11/23~12/21 ♐

- ◆ 上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検
- 好転の兆し。体を動かせばさらに元気に
- ★ カブ

山羊座 12/22~1/19 ♑

- ◆ 困り事はあるものの助けてくれる人もいます。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます
- けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎
- ★ イチゴ

水瓶座 1/20~2/18 ♒

- ◆ 効率が悪くても人間関係でつまづいてしまつたかえって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ
- 口コミで人気の健康法を試してみましょう
- ★ ラディツシユ

魚座 2/19~3/20 ♓

- ◆ 順調運ですが予想外のことも。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです
- 喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方
- ★ レタス

今月のきらキラさん☆三

相馬わい化栽培技術 研究会剪定セミナー



相馬村わい化栽培技術研究会は、剪定セミナーを開催しました。

りんご剪定士3名を講師としてお招きし、参加者は研究会の会員や女性部のメンバーを含めて合計30名でした。参加者の山崎友江さんは、「講師が女性だったため、質問がしやすかった。私の家では、私自身や娘、女性の従業員が剪定を行うことが多いので、大変勉強になりました」と感想を述べてくださいました。参加者は、解説を聞き逃さないように熱心に耳を傾けていました。

JA相馬村広報

りんごの森

2026.3 Vol.524

■発行 相馬村農業協同組合
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■編集 総務課広報
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■発行日 2026年3月15日

本所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション	0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売	0172-84-3218(代)
J A 共済事故受付センター	0120-258931
湯口支所・機械化センター	0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド	0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」	0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター	0172-36-0404(代)
ライスセンター	0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟	0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション	0172-84-2534(代)
J A 津軽葬祭センター	0120-7676-60