

JA 相馬村概況

〈令和8年2月末日現在〉

組合員数…………… 838人
 (うち准組合員数 …… 391人)
 出資金……………593,930千円
 貯金額……………1,136,070千円
 共済保有高……………2,768,367万円

編集部がつぶやきく編集後記

花粉の飛散が本格化する季節。毎年、平年に比べて飛散量が多くなる予想を聞くたびに、今年こそは早めの予防対策とします。思い切って2月末に病院へ薬を処方して貰い、対策パッチリと：飲み始めればよかったのに、薬を貰った事で安堵していました。

小雨の降った次の日、目がウルウル、シヨボシヨボ花粉症の症状が出てから後悔、
 皆さんは私のような失敗は無いですよ
 (ヘックシヨ)

今月のご購読ありがとうございました。
 シ子



理事会だより

2月20日(金)

- 1) 上半期監事監査総評について
- 2) 1月末残高試算表について
- 3) 組合員の名義変更及び脱退について
- 4) 「JAネットバンク利用規定」の一部改正について
- 5) 「ローン融資要項(統一版)(青森県版)」および「ローン商品概要説明書(青森県版)」の一部改正について
- 6) 貸付関係について
- 7) 緊急豪雪対策(融雪剤の一部支援)について
- 8) 個人情報保護法等に基づく公表事項の一部変更について
- 9) 保有個人データ等の開示等に関する手続き規定の一部変更について
- 10) 反社およびマネロン関連規程類の一部変更について
- 11) りんご販売関係について

- 報告事項1 事務ミス報告制度運営状況報告
 報告事項2 ALM委員会各種実績の報告
 報告事項3 青森県への報告(個人データ漏えい)について
 報告事項4 上半期監事監査講評について
 報告事項5 令和7年度内部監査(総括・中間)報告について

今月のあなたの運勢・4月

【モナ・カサンドラ】

◆全体運 ●健康運 ★幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19 ♈

- ◆ 春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きまわろう。身近なことを大切に
- 吹き出物に注意。生活のリズムを整えて
- ★ タラの芽

牡牛座 4/20~5/20 ♉

- ◆ 人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して
- アロママッサージでリラックス。つぼ押しも◎
- ★ アシタバ

双子座 5/21~6/21 ♊

- ◆ 失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話を傾けて
- 肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意
- ★ 根ミツバ

蟹座 6/22~7/22 ♋

- ◆ 頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが收拾のコツ。買い物は早めに
- 無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って
- ★ ナバナ

獅子座 7/23~8/22 ♌

- ◆ 勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けてOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず
- 不調は自然と回復。運動量を増やしてGO!
- ★ アスパラガス

乙女座 8/23~9/22 ♍

- ◆ 運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ!
- サポーターを使うなど予防策を講じて安泰
- ★ サヤエンドウ

天秤座 9/23~10/23 ♎

- ◆ 次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を
- トイレは早めに。疲れもためないように
- ★ フロッコリー

蠍座 10/24~11/22 ♏

- ◆ 自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きまわろう。掃除がお勧め。不用品は処分して
- 生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれい
- ★ ホウレンソウ

射手座 11/23~12/21 ♐

- ◆ 上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検
- 好転の兆し。体を動かせばさらに元気に
- ★ カブ

山羊座 12/22~1/19 ♑

- ◆ 困り事はあるものの助けてくれる人もいます。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます
- けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎
- ★ イチゴ

水瓶座 1/20~2/18 ♒

- ◆ 効率が悪くても人間関係でつまづいてしまつたかえって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ
- 口コミで人気の健康法を試してみましょう
- ★ ラディツシユ

魚座 2/19~3/20 ♓

- ◆ 順調運ですが予想外のことも。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです
- 喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方
- ★ レタス