

青年部通信

事務局 蒔苗陸



青年部では、2月24日に弘前パークホテルにて、JAつがる弘前青年部とJA津軽みらい青年部の3つの農協が集まり、青年部間の親睦を深めるための交流会が開催されました。

今回の交流会では、「知っておきたいお金の話セミナー」というテーマのもと、将来に向けた資産形成や資産運用、さらには知っておくべき非課税制度についての講演が行われ、講師を招いてお話を伺いました。

投資や資産に関する興味や疑問点を事前に部員に伺い、その後講



演が行われたため、部員にとって良い機会となったと思います。交流会では、アームレスリング大会が開催され、筋肉に自信のある方々が代表として対戦し、白熱した大会となりました。年に一度の交流会ではありますが、部員同士の親睦が見られ、中弘南黒地区青年部の結束がさらに強まったと感じる交流会となりました。



いきいき女性部通信

事務局 米澤博子



2月21日(土)、弘前市中央公民館相馬館(長慶閣)において第62回女性部通常総会が開催され部員79名のうち49名が出席し、議案がすべて承認されました。田澤真由美部長からは、部員へのお礼と「今後とも食と農を通じて地域や子供たちの為に貢献していきましょう」と挨拶がありました。

大場組合長からは、「昨年に引き続き豪雪で園地の被害もあり大変な状況ですが、これからも女性部の活動を通じて地域を活性化してほしい」とご祝辞をいただきました。

総会終了後には、弘前市スポーツ振興課スポーツ指導員の澤田歩惟さんによる健康体操を行いました。椅子に座って出来るものがほとんどで胸、背中、腕を伸ばす運動や指先、手の平をほぐしたり、左右の指を時間差で折っていく動作など体だけではなく頭で考えて動かす等、普段とは違う運動ができ30分間ですが、とてもリフレッシュ出来ました。

今年は、ラッキーな当たり年なのか、女性部の活動を発表する機会を2回もいただきました。皆さんの日々の活動を発表者は、今から原稿を考え、資料を作成して発表に臨みますので、皆さんの応援をお願い致します。県内JAの代表に選ばれると全国大会へと進むこともありそうです。

来年は役員の改選があります。今年一年は、今の役員で活動してまいりますのでよろしく願い致します。

【お礼】

総会の際に部員の皆さんから寄付していただいたタオルは3月4日に長慶苑さんへ

お菓子はりんごの森を通じてみらいねつと弘前さんへ渡すことが出来ました。ありがとうございました。



寒い冬に健康体操で、頭も体も気分転換できました