

# りんごの森

2025

6

No.515



特集 みんなで学ぼう 農業の魅力！  
食育活動について



JA.SOUMANURA

みんなで学ぼう 農業の魅力！

# 食育活動について



J A 育苗センターで育った青天の霹靂の水稻苗

## 食育の歴史

「食育」という言葉は、明治時代に食養医学の先駆者とされる石塚左玄と小説家の村井弦齋によって使われ始めたとされています。石塚左玄は、『食養道』の中で、「体育も智育も才育も、すべて食育であると認識すべき」と述べています。

村井弦齋は、新聞連載小説『食道楽』において、「小児には、徳育より知育よりも、体育よりも、食育が先である。体育や徳育の根源も食育にある」と記しています。

平成17年6月に制定された食育基本法では、「子どもたちが豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けるためには、何よりも『食』が重要である」とし、食育を「生きる上での基本であり、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものである」と位置付けています。また、「様々な経験を通じて『食』に関する知識を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てること」とされています。

こういった取り組みは、いつから始まったのだろうか？

1. 小学校で学年毎に畑で野菜を育てました。(40代 Aさん)
2. 小学校の時、バケツに苗を入れて観察しました。(30代 Bさん)

3. 娘の小学校では、近所の農家さんから田んぼを借りて、田植えをしました。収穫したお米を調理実習で炊飯し、味噌汁とおにぎりを作って食べました。(50代 Cさん)



## バケツ稲作り日記



いつの時代も学校行事はそれぞれ違っていても、農業に対する興味を持つきっかけとなっている。

この機会に農業に理解を深め、食の大切さや食に関する正しい知識や判断力を養いたいものです。健康で活力にあふれた『暮らし』と持続可能な『食』の実現のためにもこの取り組みは継続してもらいたいと思います。





## 当JA管内での主な取組み

- ① 保育所農園の手伝い  
(苗植えや種まきで収穫する喜びを学ぶ)
- ② 保育園児や小学生と園地へ赴き、農作業の見学や体験。  
(収穫した農産物を試食や販売を試みる)
- ③ 食育アプリを利用して、栄養バランスについて学ぶ。
- ④ 親子料理教室の開催  
(食への感謝や楽しさを学ぶ)

## バランスの良い食事とは

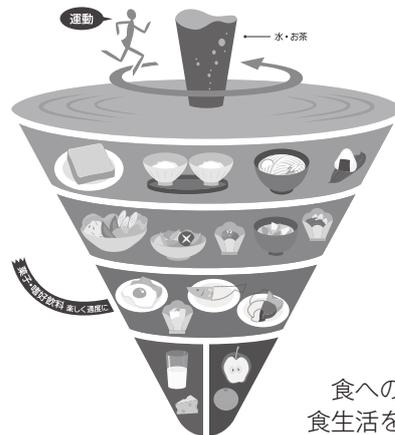
何をどのくらい食べれば適切なのでしょうか？ 一日に「何を」「どれだけ」食べるべきかを示しているのが『食事バランスガイド』です。

「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5つのグループを均等に、「コマの形になるように（上部に位置するグループほどしっかりと）食べることで、バランスの取れた食事が実現できることがわかります。

食事の基本はごはん食にあります。食事の栄養バランスはいかがでしょうか？

最近では脂質の過剰摂取により栄養バランスが崩れつつあります。日本人が古くから食べてきたごはんを主食としてしっかりと摂り、魚や肉、野菜・果物、海藻、豆類などを用いた一汁二菜という食事スタイルがバランスの良い食事をとることを学ぶことが必要とされています。食事のバランスを再確認してみましょう。

親子で一緒に食事を作る



食への関する理解と食生活を見直す。



育苗センター施設に入る前に紙芝居で水稻苗が出来るまでについて真剣なまなざしで説明をきく



施設内を隅から隅まで見学。みんなのお楽しみ質問コーナー（`艸`）



小学5年生の社会科の授業で、「お米ができるまで」というテーマについて学んでいます。

①種まき②育苗③田植え④稲の成長⑤収穫といった様々な作業が1年を通じて行われます。

教科書によると、米づくりが盛んな地域では、誰がどのような工夫や努力をしているのか、稲作の概要や稲作に関わる人々の工夫や努力についてみんなで考えたり、意見を出しあったりしています。

教科書だけでなく、学びの一環として農業に興味を持ってもらいたいという願いから、実際に稲作を体験できるように準備が進めら

地域で学ぼう！  
「お米ができるまで」

裸足で田んぼに入り、泥の感触や生き物に大声を上げながら、青天の霹靂の苗を手植えしました。

まとめ

行政、農協、小学校の思いが一つになり、今年度の5年生16名は田んぼ農作業体験を行うことができました。

れていました。





手ほどきを受けながらの田植え



さあ～植えるぞー



泥んこも頑張った証拠



泥に足を取られても  
苗を植えていく



美味しいお米に  
育ってね



丁寧な作業で進みます



「楽しく田植えが出来た。美味しいお米に育って欲しいね。」と話をしていました。  
農業を体験し、食への関心を持つことで楽しく学ぶことが出来ます。食育の取組は、子供達が農業に興味を持ち理解が深まることで、将来の産業を担う人材となることを期待できます。  
「食べる力」＝「生きる力」  
食育は、子供たちだけでなく、大人も学ぶべき重要なものではないかと思われれます。

花粉開薬所盛況



今年のりんごの花の開花は、昨年より11日遅れて5月8日に確認されました。今年も農協本所倉庫に花粉開薬所を設置し、多くの生産者が花粉の開薬に訪れていました。近年、開花期間中の天候不順やマメコバチの減少が影響を及ぼしているため、結実の確保と良品生産を目的として人工授粉が行われています。

組合員は、王林や金星など風船状から開花直前になったリンゴの花を摘み取り持参し、薬採取機を使用して花から薬を取り出した後、薬に混ぜた花などをふるいで選別し、花粉を箱に敷き詰めます。加温した乾燥室で乾燥させた後、組合員へ引き渡していました。

ふるいにかけて花粉を採取する



リンゴの花を開薬機へ

ベトナム人実習生  
りんご学習



5月8日、ベトナム実習生12名が五所地区の園地で摘花作業の実技研修会が行われました。

前半は、本所2階大会議室で齊藤大貴主任より資料と映像による事前研修をし、後半は、畑に出向き実技研修を行いました。

園主の三上専務も加わり、実技の説明を聞きながら参加者はぶじの摘花作業に励みました。

園地で農作業を安全に進められるように、傾斜地においての梯子の使い方についても学びました。



熱心に説明を聞く実習生



摘花を作業してみる参加者



園主であり、先生でもある

第二回 巡回講座開催



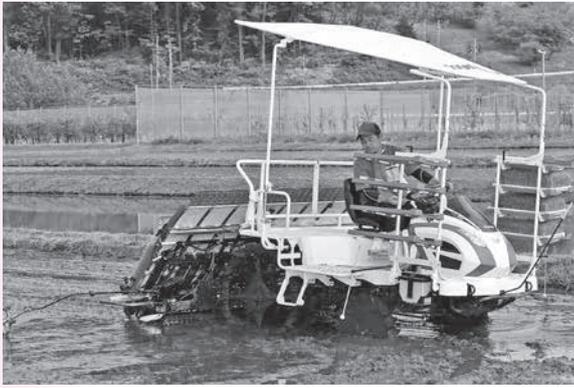
5月19日、相馬管内12箇所ですべて巡回講座を開催しました。109人の生産者が集まりました。

農業振興課職員や普及振興室職員より、リンゴの生育状況や、今後の作業計画、農作業事故防止について話を聞きました。そして、販売課職員より令和6年産のリンゴの入庫状況や販売の概況の説明に耳を傾けました。

巡回講座は6月中旬にも開催します。



説明に真剣に耳を傾ける



苗の植え付けを確認しながら..

5月19日、農協青年部は湯口地区の水田において、貴重な収入源であるもち米の植え付けを行いました。

部員たちは農作業の合同を利用して参加していました。開始当初にはトラブルもあつたようですが、無事に終了ホッとしていました。

植え付け後は、水の管理から刈取・袋詰めを青年部で行います。

年々リピーターが増加しているこのもち米は、秋に直売所「林檎の森」で販売されます。

青年部  
もち米田植え



美味しいお米が出来ますように~

ライスロマンクラブがJA管内の田植えを行いました。

東部班が21~23日、牡丹班が26~28日と予定通りに終わりました。

天気にも恵まれ、作業は順調に進みました。

作業当番を担当した組合員は、苗の運搬や田植機のオペレーションなどを効率的に行いました。

災害なく実り豊かな秋を迎えるのが、今から楽しみです。

青天の霹靂 田植え



農業の活性化について話し合いました。

5月26日、中国の若手農業者17名が、当JAの選果施設や加工所など視察しました。

一行は、弘前周辺のアグリツーリズムの研修で当施設を訪れ、担当職員から説明を受けました。

夕方には、星と森のロマントピアにおいて三上専務や農協青年部員との交流会も開催され、日本と中国両国における農村部の課題など意見を交わしました。

中国農業者視察研修



農業の空容器も回収



豪雪で曲ってしまった支柱

5月28、29日の2日間にわたって、JA相馬村湯口支所と相馬支所において農業用使用済プラスチックの収集が行われました。

農業者による野焼きや圃場への野積み等不適正に処理するのを無くするための試みで、近年廃棄物の処理に関して社会問題化し、環境破壊や人体への影響も注目されています。

朝から使用済の容器や、反射シート、雪で折れ曲がった支柱などが持ち込まれていました。

農業用  
使用済プラスチック収集



# 6月から熱中症対策が義務化！

## ～農作業中の熱中症を予防しましょう～



### ○はじめに

令和7年6月1日より、事業者に対して熱中症対策をとることが義務化されました。この事業者には、労働者を雇用する農業者（法人・家族経営・個人）も含まれており、労働者への熱中症対策に係る報告体制の整備と制度の周知するよう呼びかけられています。近年国内の熱中症による救急搬送は、気候変動の影響で年々多くなっています。

今後、温暖化が進めば、熱中症による被害が更に増加するおそれがあります。

そこで、厚生労働省は労働者への熱中症対策を義務付ける労働安全衛生規則の改正を行いました。（公布令和7年4月15日、施行令和7年6月1日）

◎ 向こう3カ月の天候の見通し（6～8月）は、全国的に温かい空気に覆われやすく、気温は高いと予想されています。こうした事から熱中症のおそれがある作業者を早期発見し、迅速かつ適切な対処することが必要です。

### 《対策ポイント》

- ① 暑さを避ける
  - 高温時の作業は避けましょう。
- ② 小まめな休憩と水分・塩分補給
  - 喉の渇きを感じる前に補給しましょう。
- ③ 単独作業は避ける
  - 1人での作業は、出来るだけ避け複数で行いましょう。
- ④ 熱中症対策アイテムの活用
  - 帽子や吸湿速乾性の衣服や空調服を活用しましょう。
- ⑤ 食べ物からも熱中症対策を行いましょう。
  - キュウリ、トマト、スイカ、梅干し、豚肉など

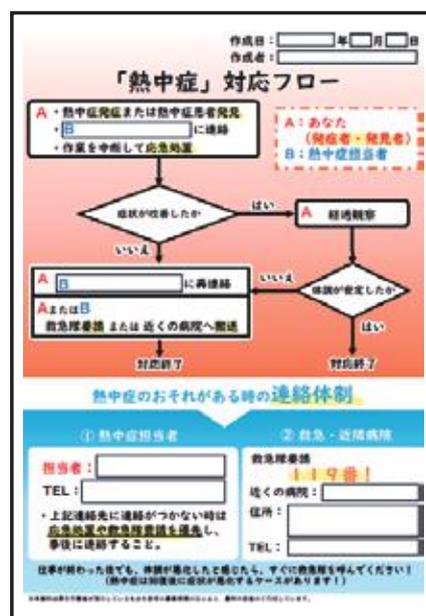


### ○最後に

農業現場における具体的な対応として『熱中症』対応フローを参考にし、必要事項を記載した張り紙を事務所や作業場に掲示しましょう。

暑い夏を元気に乗り切りましょう。

こちらが「熱中症」対応フローです。



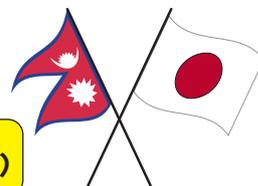
# 外国人従業員について



当JAでは、第8期生までベトナム人従業員を受入れてきました。  
この事業は2015年から受入を開始し、早いもので10年を迎えました。

現在は、エンジニア2名（注1）、技能実習生6期生3人、7期生6人、8期生4名（注2）15名が活躍しています。

今回、新たにネパールから特定技能生6名を受入れました。彼らは五所地区に住んでいます。皆さん、宜しくお願いします。



## ネパールより受入れた特定技能生紹介(注3)



Majhi Bharat Bahadar  
マジ バラット バハドゥール



Singh Rakesh  
シン ラケッシュ



Thapa Santosh  
タパ サントシュ



Neupane Santosh  
ネウパネ サントシュ



Budha Nirman Bahadur  
ブダ ニルマン バハドゥール



Mahato Arbin  
マハト アルビン

注1：エンジニアとは、日本で働くための「技術・人文知識・国際業務」などの就労ビザを取得して、専門的な技術や知識を活かして仕事に従事する人。

注2：技能実習生は、日本の技術を習得し、母国の経済発展に貢献することを目的とした外国人労働者です。

注3：特定技能生は、2019年に創設された人手不足が深刻な特定産業分野で、一定の専門性・技能を有する外国人です。



りんごの果実肥大状況

5月31日の調査では、ふじの肥大が管内平均で13.6ミリとなり、昨年よりも10ミリ程小さく推移しています(平年比:75.6%)。6月10日現在の状況は表1参照。

表1:管内の品種別りんご肥大状況 (6月11日調査)

品 種	横径 (単位:ミリ)					
	湯 口	紙漉沢	相 馬	平 均	昨 年	平 年
ふ じ	28.2	23.4	24.8	25.4	33.8	27.8
王 林	29.1	23.6	27.2	26.6	34.9	29.7
つがる	29.6	24.8	26.9	27.1	34.8	29.8

※平年値は過去10年間平均値

今後のりんご作業

(6月15日~7月15日)

●見直し摘果

花芽形成前の6月末を目標に見直し摘果を進め、適正着果に努めましょう。特に、ふじの場合は過着果にすると隔年結果を起こしやすいので、成らせ過ぎないように十分注意して下さい。

●追肥は今月末まで

追肥を計画している園地では、樹勢や着果量に合わせて、6月末までに実施しましょう。

●徒長枝(バヤ)整理

徒長枝整理は薬剤の通りを良くし、葉や果実を病害虫から守ることに繋がります。徒長枝が混み合うとハダニ類のすみかにもなるため、不要な徒長枝は剪去しましょう。

●袋かけは7月10日頃をめどに

袋かけは早いほど着色向上の効果が高くなります。そのため、遅くとも7月10日頃をめどに袋かけを終了し、被袋期間を75日以上確保しましょう。また、袋かけ前の

薬剤散布は丁寧に行い、散布後5日以上経過してから袋をかける場合は、実洗いを行いましょう。  
**注意すべき病害虫について**

●腐らん病

発生が散見されています。見つけ次第速やかに処置して下さい。

●輪紋病

伝染源は枝幹部に形成されたいぼ皮病斑です。新梢及び1年枝での感染は6月上旬~8月中旬頃まで続き、7月に最も多くなります。

●シンクイムシ類

異常高温下では、薬剤防除だけで被害を抑えることが非常に困難となります。コンフューザーRをまだ設置していないところでは設置を急ぎましょう。また、果実への侵入を防ぐため、今後の防除が重要です。7月初めにピレスロイド剤を使用して下さい。

●水稲について

移植後の水管理は、天候の良い日は2~3cmの浅水にし、分けつを促進して下さい。低温が続く時は5~6cmのやや深水にして稲を低温から守りましょう。  
入水は夕方または早朝に行い、

日中は田んぼの水をしつかり暖めましょう。また、入水の際は除草剤の処理層が壊れないよう静かに入水を行って下さい。

●りんご病害虫防除暦 (第7回目~第8回目)

回数	散布量	散布時期	基準薬剤	希釈倍数	備 考
7	500%	7月上旬	オキシラン (水) サイハロン (水) ウララ (DF) カルシウム剤	500倍 2000倍 4000倍	○輪紋病の重要防除時期となるので、 <b>有効な薬剤</b> を降雨前に散布してください。
8	500%	7月中旬	キノンドー (顆水) オンリーワン (F) トランスフォーム (F) カルシウム剤	1000倍 2000倍 4000倍	○ <b>褐斑病対策</b> としてオンリーワン (F) 2000倍を加用してください。

# 果実販売動向

販売課 田村 慎平



平素よりJA相馬村フルーツテーションをご利用いただき、誠にありがとうございます。5月の果実販売の動向についてお知らせいたします。

イチゴに関しては、最後の4番果が終盤に差し掛かり、入荷量の減少と品質の低下が進んだため、引き合いは落ち着き、価格は弱含みでの展開となりました。しかし、量販店では依然として売り場のメインとして扱われているところもあり、一部の市場では価格が保合いから強含みで推移している状況も見受けられました。

スイカに関しては、熊本県産が生育の遅れにより月初めの入荷量が増えず、ゴールデンウィーク前であったため強い需要があり、高値で推移しました。月の中頃から熊本県産の入荷量が増加し、さらに千葉県産も入荷が始まったため、全体の量は増加しました。売り場の拡大は見られましたが、消費地では曇りの日や気温が上がらない日が続いたため、想定よりも売り場は広がらず、それまでの高値傾向も影響し、中旬以降の価格

は弱含みで推移しました。

メロンについては、スイカと同様に月初めまでは生育の遅れにより全体の量が少なく高値で推移していましたが、中旬以降に全体の量が増加したことで、それまでの高い売価設定の反動から弱含みでの展開となりました。すいかと比較しても高値であったため、末端ではカット売り中心の売り場が見られました。

リンゴについては、末端で冷蔵ケースへの切り替えが進み、市場では業者関係がサンふじ、系統関係が有袋ふじ中心の入荷となりましたが、各売り場でサンふじの在庫が抱えられており、品質低下が懸念されたため、サンふじの販売が優先され、有袋ふじの引き合いは限定的となりました。そのため、有袋ふじの価格は下げ基調で推移しています。ジョナ系についても、サンジョナの在庫を売り切ったから有袋ジョナへの移行が進みましたが、サンふじに比べてサンジョナの在庫整理は早く進み、月の中頃からは有袋ジョナの販売が本格化しました。りんご全体の売り場

が狭い状況から、荷動きは緩慢な状況が続いています。

今後の展開ですが、スイカは各産地での出荷が本格化し、全体の供給量が安定する見込みで、売り場の拡大が期待されています。

5月中の流通在庫も多く残っています。消費地での気温上昇に伴い需要が高まることが予想されるため、価格は横ばいで推移する見込みです。

メロンについても入荷量の増加が見込まれますが、スイカよりも高値で流通在庫が多いため、売価が下がるまでには時間がかかると考えられ、厳しい販売状況が予想されます。

リンゴについては、末端でも概ね有袋ふじに切り替わるものの、上位等級品や大玉果に関しては売価の観点から企画が少なく、下位等級品や小玉果については競合するNZ産ジャズなどが本格化する見込みで、どちらも荷動きが鈍い状況が予想されます。NZ産の入荷量が昨年の1.5〜2倍になると見込まれている市場もあり、例年袋詰めが必要であった小玉果についても厳しい販売となる可能性がありますが、品質低下に注意しつつ有利な販売を目指してまいります。

全農あおもりデータ（5/31 累計）

品 種	王 林	シナゴールド	サンジョナ	有袋ジョナ	サンふじ	有袋ふじ	その他	合 計
単 価 (円)	4,083	4,301	4,385	4,603	4,519	5,529	3,827	4,202
前 年 比 (%)	100	97	102	95	116	99	100	107
販売数量 (箱)	570,300	161,509	315,980	113,858	3,552,164	243,327	2,269,117	7,226,283
前 年 比 (%)	101	103	136	100	90	110	108	99

## 青年部通信

事務局 蒔苗陸



青年部では、毎年恒例のもち米の田植え作業を5月19日に行いました。当日は晴天に恵まれ、多くの青年部員が集まったため、作業は順調に進みました。

また、今回の田植え作業に初めて参加した新入部員のおかげで、青年部の結束力が一層強まったと感じています。

今年のもち米も昨年同様に良い出来栄えになり、多くの消費者に届けられるよう青年部一同で管理に努めていきたいと思っています。

同日には、相馬ごども園の草刈りと畑の耕起作業も実施しました。作業にはごども園にお子さんがいる部員が中心となって集まり、園児たちが楽しみながら興味をもってくれるようにと作業を行いました。



耕起作業でフカフカの土へ…



## いきいき女性部通信

事務局 米澤博子



5月26日相馬ごども園において野菜苗の定植を行いました。今年年長さんは9名です。

5月19日に青年部が土と肥料を混ぜながら耕起してくれた畑は田沢女性部部长・中嶋副部长ベテラ2名により畝を作り黒マルチが敷かれあとは園児が苗を植えるのみと準備万端です。

いよいよ園児が先生に手を引かれ、小さな手には真っ白なそして少しフカフカの軍手をつけて畑へとやってきました。「おはようございます、よろしくお願ひ致します」と元氣な挨拶です。まずは、皆さん今日はなんの野菜の苗を植えるんですか?の質問に、ピーマン!ナス!ズッキーニ!と次々と答えてくれる園児。思わず答えてしまっ大人まです。 (笑) いろいろな野菜の名前が言えるのにはびっくりです。

さあ、穴をあけたマルチに苗を入れていくよ!! 園児がポットか

ら苗を出し植えていくサポートはベテラン女性部のお姉さま方です。美味しくなあれ美味しくなあれ、とおまじないをかけながら、ギョッと植えていきます。朝、真っ白だった軍手は前日までの雨で重くなった土で真っ黒になっていました。みんな頑張つて植えた証拠だよー。収穫が楽しみだねと話しながら無事に終了です。

園長先生、お手伝いいただいた職員さん、先生と最後にみんな記念撮影です。皆さんご苦労様でした。

今年は、スイカのほかに、しらガス、スナップエンドウなども植えました。無事に収穫できるか。いまから楽しみです。



みんな 頑張りました (\*^\_^\*)

# 直売所「林檎の森」

所員 平山華留愛



いつも特産物直売センター「林檎の森」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

現在、ワラビやタケノコ、秋田ふき、ミズなどの山菜が多く入荷しております。タケノコやワラビは最盛期を過ぎましたが、皮むきのタケノコや水煮タケノコは、店頭に並ぶとすぐに売り切れてしまうほどの人気商品となっております。これからの季節はミズが旬を迎えますね。

地場産の野菜も徐々に入荷していますが、例年に比べて5月中旬の気温が低かったため、生育おくれで生産者の収穫に時間がかかっており、これからトマトやきゅうりなどがたくさん入荷する見込みです。また、当農協のCA貯蔵のりんごも好評発売中で、県内外を問わず多くのお客様にご購入いただいております。今月末頃までは店頭に並び予定です。りんごをお求めの際はぜひお立ち寄りください。これからの時期、行列ができる



山菜や野菜盛りだくさん!!



ほど人気のソフトクリーム、先月の季節限定「あまおう苺」は、想像を超えるほどの人気でした。今月は新たに「岡山白桃ソフト」に切り替わります。これから訪れる猛暑の日には、ぜひシエークやソフトクリームを食べて体をクールダウンさせてはいかがでしょうか？ 皆様のご来店をスタッフ一同心よりお待ちしております。

※今月末は棚卸監査となり、**6月30日は午前営業**  
**7月1日は終日休業**です。

お客様、会員の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

# 湯口SSS

所員 澤田翔



いつも当SSSをご利用いただき誠にありがとうございます。組合員の皆様には、携行缶へのガソリン販売記録のご記入にご協力いただきありがとうございます。

## オイル交換

皆様は定期的にオイル交換を行っていますか？

交換を怠ると、エンジンの不具合や故障を引き起こす可能性があります。

目安としては、5000kmまたは半年ごとの交換を推奨します。エレメントは2回に1度の交換

が望ましいです。この機会にご利用ください。

## キャンペーンのお知らせ

7月11日(金)はJA-SSSの日です。ハイオク、レギュラー、軽油2000円以上給油された方を対象に抽選でBOXティッシュ5個パックが当たります。生活必需品は、なんぼあつて助かりますよね。ぜひ、運試しを兼ねて狙ってみてください。たくさんのご来店お待ちしております。

## 6月 イベント情報

JA SS						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ポイント 2倍	4	5 特売日	6	7
8	9	10 ポイント 2倍 灯油の日	11	12 特売日	13 JASSの日	14
15	16	17 ポイント 2倍	18	19 特売日	20 灯油の日	21
22	23	24 ポイント 2倍	25	26 特売日	27	28
29	30 灯油の日					

- お知らせ**
- セルフ洗車700円以上で燃料2円引きレシート!
  - 10・20・30日は灯油の日。店頭販売がお得です。
  - 都合により特売日が変更になることもあります。



☆会員の方はハイオク/レギュラー/軽油/灯油1ℓにつき1ポイント貯まります!

☆300ポイントで景品と交換できます!

・BOXティッシュ  
・トイレトペーパー  
・林檎の森商品券

# 地域おこし協力隊 活動記 Vol.112

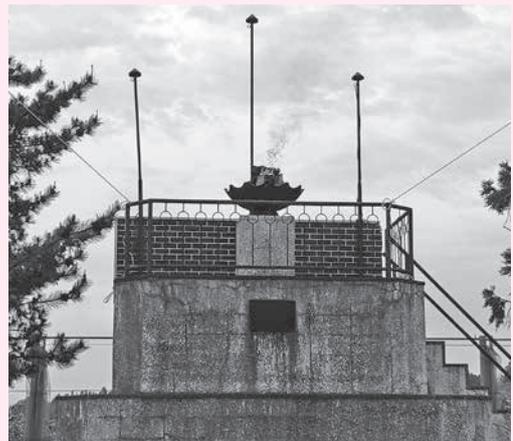
古代オリンピックで灯されていた聖火が近代に復活したのは、1928年のアマステルダムオリンピックからだそうです。そこまで長い間休止していたわけではありませんが、相馬でも久々に聖火が灯りました。

5月17日（土）、相馬小学校の運動会が行われました。心配された雨もなんとか持ちこたえ、薄曇りの空模様。光度がやや低い校庭に映えたのが、聖火台に灯された聖火です。ご存じかもしれませんが、市内の小学校で聖火台を有するのは相馬小のみ。その聖火台も設備の不具合で長い間「休業」していました。

しかし、児童たちにぜひ聖火を見せてあげたい、と聖火の復活を期したのが、工藤直樹校長先生です。といっても新たに作り直したり業者に修理を頼む予算もないことから、工藤先生が他の先生や保護者の方々の協力を得ながら運動会当日に間に合わせて整備したそうです。

火は農家さんからいただいた枝を燃やしたもので本物の聖火ではありませんが、工藤校長先生らの想いのこもった火は、きつと児童たちにとって大きな励みになったことでしょう。とくに、今年が最後の運動会となる6年生には、思い出深い日（火？）になったに違いありません。

正確にはわかりませんが、相馬小の聖



久しぶりに火が灯った相馬小学校の聖火台。5月17日（土）に行われた運動会にて

火台が灯ったのは何十年ぶりのこと。この人たちの時代にはまだ聖火台はなかったかもしれないが、きつと運動会の記憶は鮮明に残っているはずだ。

この人たちとは、「相馬村出身者の集い」に来られた方々のこと。首都圏などに暮らす相馬出身者が集まる恒例の集いが、さる5月11日（日）、東京・上野のレストラン「グリーンパーク」で行われました。今年で66回目となる集いには、昨年を上回る46名の方が参加。相馬からも、わたし（加賀）を含め4名が出席しました。毎年顔を合わせる方もいれば、数十年ぶりの再会を果たす方もいて、会場は大盛り上がり。ちょうど母の日ということもあって、女性の参加者にはカーネー



5月11日（日）に開催された「相馬村出身者の集い」。女性の参加者には、カーネーションがプレゼントされた

ションがプレゼントされました。相馬小の子どもたちのなかにも、いつか相馬を離れることになる子がいるでしょう。それでも、たまには相馬の仲間たちと顔を合わせ、「聖火の思い出」などを語り合うようになってほしいものです。



## JA 相馬村概況

〈令和7年5月末日現在〉

組合員数…………… 837人  
 (うち准組合員数 …… 386人)  
 出資金……………599,465千円  
 貯金額…………… 10,249,838千円  
 共済保有高……………2,858,090万円

## 理事会だより

5月20日(火)

- 1) 4月末残高試算表について
- 2) 組合員の名義変更について
- 3) 貸付関係について
- 4) りんご販売関係について

### 編集部がつぶやく編集後記

毎日の農作業お疲れさまです。  
 今日は特集で熱中症について書かせてもらいましたが、皆様は体調など崩れていないでしょうか？  
 急に気温が高くなり体が悲鳴をあげたりしていませんか？  
 寒暖差で体調維持も難しいと思いますが、あまり無理せずに体調がすぐれないときは、休息したり病院へ行くのも大事です。  
 かきう私も人には無理しないで話しているのにコロナウイルス以来3年ぶりに発熱ダウン(；v；)  
 体調管理には十分に注意をしましょう。

ウチ

### 農業振興課よりお知らせ

「令和7年度青森県りんご等果樹雪害復旧緊急支援事業」申込を行ないますのでお知らせいたします。

- 受付期間  
 1次：令和7年6月25日(水)～27日(金)※8月交付予定  
 2次：令和7年8月27日(水)～29日(金)※11月交付予定
- 経費 雪害の被害樹の修復や撤去に必要なバックホーの借上げ経費ただし、オペ付きの場合は26,000円上限
- 必要書類 ①別紙申込書  
 ②被害状況がわかる写真または実施済みの写真(データ可)  
 ③経費の領収書(当JAで抜根事業や薪割り機の貸出の領収書はこちらで準備します)  
 ④本人名義の通帳

受付・お問い合わせは…

JA相馬村本所 農業振興課 84-3215 までご連絡下さい。

## 今月のあなたの運勢・7月

【モナ・カサンドラ】

◆全体運 ●健康運 ★幸運の食べ物

### 牡羊座 3/21~4/19

- ◆ 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もつ一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに
- 適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎
- ★ ラッキョウ

### 牡牛座 4/20~5/20

- ◆ 良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に
- 体調を整えるのに良いとき。ハードな運動もOK
- ★ 青トウガラシ

### 双子座 5/21~6/21

- ◆ 好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいため、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます
- 危ない所には近寄らない。いつも通りが◎
- ★ カボチャ

### 蟹座 6/22~7/22

- ◆ 勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみて。方向修正も大胆に行いましょう
- ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に
- ★ シシトウ

### 獅子座 7/23~8/22

- ◆ 上昇運です。スローモードに入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて
- よくかんでゆっくり食べて。喉あめを携帯すると◎
- ★ ツルムラサキ

### 乙女座 8/23~9/22

- ◆ 空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ
- スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって
- ★ スイカ

### 天秤座 9/23~10/23

- ◆ 動揺いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復
- 香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして
- ★ ビーマン

### 蠍座 10/24~11/22

- ◆ 追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ
- 友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を
- ★ ミヨウガ

### 射手座 11/23~12/21

- ◆ 思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方をえてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで
- 無理はしないように。休養を取ることで回復
- ★ モロヘイヤ

### 山羊座 12/22~1/19

- ◆ 運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に
- 好調です。頑張りが利き。記録もアップ!
- ★ トウモロコシ

### 水瓶座 1/20~2/18

- ◆ 不安定運ながら味方を得ることが出来る月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目
- 弱い部分をしっかりとケア。予防に力を入れて
- ★ サクランボ

### 魚座 2/19~3/20

- ◆ 運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで
- うつかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意
- ★ ナス

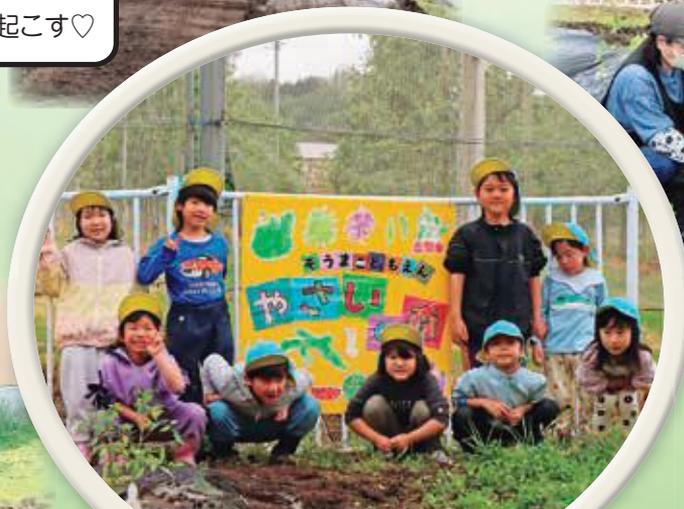
# 今月のきらキラさん☆三

相馬こども園  
やさいの森を  
見守る緑の下の力持ち！

愛情込めて  
丁寧に畑を起こす♡

青年部が畑の耕起をし、女性部が野菜苗の定植を支える。こうした連携のおかげで今年も農園のオープンができました。最後に保育園のみんなが「美味くなあれ～」の呪文を唱えました。いろいろな人の協力あるからこそ今から収穫が楽しみです＼(^\_^)／

土の固いところを  
ならしておきます！



JA相馬村広報

## りんごの森

2025.6 Vol.515

■ 発行者 相馬村農業協同組合  
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1  
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■ 編集 総務課広報  
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>  
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■ 発行日 2025年6月15日

本所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション	0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売	0172-84-3218(代)
J A 共済事故受付センター	0120-258931
湯口支所・機械化センター	0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド	0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」	0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター	0172-36-0404(代)
ライスセンター	0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟	0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション	0172-84-2534(代)
J A 津軽葬祭センター	0120-7676-60