

ぜひ受けてもらいたい!

特定健診

今年度も弘前市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方を対象に特定健康診査（特定健診）を実施しています。

特定健診は、生活習慣病の兆しを見るための健診で、糖尿病・高血圧・動脈硬化・脂質異常症・肝機能障害などの病気をみつけることができます。将来につながる大きなリスクを抑え、「健康寿命（自立して元気に過ごせる期間）」を延ばすためにも、年に1回受けましょう！
では、特定健診を受けるには？

① 受診に必要なものを確認する

- ・保険証
- ・特定健診受診券

紛失した場合は国保年金課（Tel35-1116）までご連絡ください。再発行します。

② 予約する

医療機関に直接お申込みください。

健診を実施している医療機関は「令和2年度健康と福祉ごよみ」や弘前市のホームページで確認できます。今年度から板柳町の一部の医療機関でも受診できるようになりました。

③ 受診する

身体計測・血液検査・尿検査・血圧・心電図・問診
1時間程度で終わります。

④ 結果を受け取る

健診は受けた後が肝心です。必ず健診結果を確認しましょう。

※75歳以上の後期高齢者医療制度加入者には後期高齢者健診を実施しています。

【健診実施期間は令和3年3月15日までです】

受診の際は、新型コロナウイルスを含む感染症対策のご協力をお願いします。

【担当】弘前市 健康こども部国保年金課 Tel 0172-35-1116（直通）

自動車税（種別割・環境性能割）の減免制度のお知らせ

令和元年10月1日から、自動車税は「自動車税種別割」、自動車取得税は「自動車税環境性能割」に名称が変更されました。

身体障害者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（種別割・環境性能割）の減免を受けることができます。

詳しくは中南地域県民局県税部までお問い合わせください。
※軽自動車税（種別割・環境性能割）については、市町村の税務担当課にお問い合わせください。

【問合せ先】中南地域県民局県税部 納税管理課 電話 0172-32-4341（直通）

果実販売動向

販売課 田中 瑠偉



12～1月の果実動向は、全般に数量増の単価安で推移しました。

ミカンについては主力アイテムとして食味良好で売り場は広く展開され、各産地が潤沢な入荷となりましたが、概ね保合いで推移しました。

イチゴについては、クリスマス需要で小粒系に一定の引き合いがありました。生食向けの大粒系は月を通じて潤沢な入荷となり荷動きの鈍い状況となりました。

一方、野菜については年内は全面安での展開で推移しましたが、その後の寒波の影響で年明け以降入荷が抑制され、一転して堅調価格となる品目が増加しました。緊急事態宣言を受けて飲食店等への供給が減少する一方、小売りでは常備野菜の引き合いに加えて、遠方野菜が物流に支障が生じたことから影響を受けました。

リンゴについては、贈答期を迎え入荷比率の低い上位等級品・高糖度・蜜入り等付加価値商品への

引き合いは強く堅調販売となりましたが、他県産の低位等級品の流通在庫が多いことから荷動きが極端に鈍く、二極化の展開となりました。

輸出については、輸出先での中生種の流通在庫が多いことや、春節が2月12日と比較的遅いことから荷動きは鈍い状況となりました。

加えて中国から各国への輸出が急増したことによる世界的な輸送用海上コンテナ不足により、台湾を中心に低調に推移していましたが、年明けからは1月下旬にかけて最盛期を迎え、順調に出荷されました。

国内については、他県産りんごの内部障害が懸念されることから年内でほぼ切り上がり、年明けが品薄傾向となったことから、企画の組みやすい状況となりました。

今後、ミカン・その他柑橘類については、順調な入荷が見込まれ、食味等品質が良好なことや値頃感から売場の中心となり、順調な販

売で推移する見通しです。

イチゴについても、安定した入荷が続く見込みのなか、売場は確保されていますが、小売価格が高めに設定されていることから荷動きの回復は見込めず、厳しい販売が予想されます。

リンゴについては、春節向けの輸出対応が落ち着いたことに加え、香港他がロックダウンしていることから国内向けへシフトされ、低位等級品中心に入荷増となり、厳しい販売が予想されます。

このようなことから、選果体制の効率化を図り、前進出荷を推進するとともに、コロナ禍により消費宣伝活動が制限される状況の中、つる割れ・ヤケ果等品質低下が懸念される低位等級品については、販促資材を積極的に事前提案し、りんごの売場確保・拡大に向け対策を講じることにより相場の底上げを図ります。

単価は全農あおもりデータ（1／31累計）、在庫数量は県りんご果樹課作成（12月末）

品 種	サンふじ	ふ じ	王 林	ジョナ	む つ	その他	合 計
単 価 (円)	2,924	5,077	2,865	2,860	5,463	2,770	2,776
前 年 比 (%)	90	97	93	92	114	93	95
在庫数量 (ト)	148,523	35,011	21,417	23,257	678	15,239	244,125
前 年 比 (%)	142	104	101	134	106	145	130

直売所「林檎の森」

副リーダー 三上翔平



いつも直売所「林檎の森」をご利用いただきありがとうございます。
現在直売所では干し芋の販売をしております。原材料となつているサツマイモの品種「^{たまゆたか}玉豊」は、茨城県で一番の生産量を誇る品種であり、全国の干し芋の8割を占めているといわれています。

このサツマイモの特徴は、名前の通り玉のようにまるく実が成り、味も昔ながらのスタンダードな昔懐かしいやさしい味となっております。噛めば噛むほど味わい深いのです。

歴史も古く今から約40年以上も前から生産されており、干し芋といえは玉豊といわれているほどです。
薄くスライスされた干し芋がパックに350グラム入って300円(税込み)で販売しています。
是非おいしい干し芋を試してみてくださいいかがですか？

※こちら大変人気な商品なので、納品が追いつかなくなり欠品することもありますのでご了承願います。



大好評の干しいも

また干し柿や塩蔵野菜(高菜等)、塩蔵山菜(ふき、さもだし等)、漬け物(赤かぶ、大根)などの多くの種類の加工品も並んでいます。
その中でも干し柿が人気で、多い方だと3〜5パックまとめて買っていく程です。

よくお客様から、干し柿の表面に付いている白い粉について問い合わせがあるのですが、白い粉は

柿の実の糖分が多く含まれていることにより、その果糖やブドウ糖が結晶化したもので、カビではありません。

甘味たっぷりの干し柿をいかがでしょうか？

りんごもたくさん店に並んでいます。サンふじや葉とらすサンふじ、王林、シナノゴールド、名月、金星など様々です。

※会員の出荷のタイミングや都合により、必ずしも先程述べた品種があるとは限りませんのでご了承願います。

そのほか、りんごを出荷される会員にお願いがあります。

たくさん蜜の入っているりんごは褐変や腐敗が多く見受けられるので、出荷してから日数の多いもの、切る割れの激しいものは出荷の際に引き取りするなど、目を通していただくと助かります。

雪が降る日が多いので、店内も大変すべりやすくなっています。転倒防止対策もしておりますが、お気をつけてお越しください。



多品種のりんごの旬な時期や特徴も売場にてアピール



色とりどりの漬物が店頭に並ぶ