



開催時間前までは、天候が優れ田ろうそく祭」が開催された。 2月8日、450年続く奇習「沢

をこの先守っていく為にも、毎年 れている。よってこのろうそく祭 の星」と言われる美しい地球をいた ると思われる異常気象や自然災 あり、スウェーデンの環境活動家グ はあったが、開催時間が近づくに ずだ。」というメッセージが込めら わり、後世に残すべき義務があるは いかとさえ感じます。人類は「奇跡 発しており、人類はこれらの現象を 害、そして疫病までもが世界的に多 の地球には「近年、地球温暖化によ さんが名付けたという。このテーマ あり約2000人の方々が訪れた。 綺麗に見えていた。そのおかげも ずに不安な気持ちでいた関係者で つれて天候は次第に回復し、月が より自ら引き起こしているのかも しれない。これは地球の怒りではな 一酸化炭素や廃棄物の増加などに レタさんから感銘を受け、三上昇 今年のメインテーマは「地球」で 開催時間前までは、天候が優れ

見つめ直してさらに良いものにし

ようと関係者は意気込んでいる。



今年のメインテーマ「地球」が大きく張り出される



沢田ろうそく祭開催~奇跡の星"地球"~

200円

熱々の鍋が食欲をそそる

祭に携わることが出来、作業に精 祭に携わることが出来、作業に精 の手伝いにも訪れ、「この歴史ある を受け継いできたからである。 を受け継いできたからである。 を受け継いできたからである。 を受け継いできたからである。 を受け継いできたからである。 を感じ、また、来年に繋がるよう な祭にしていきましょう。」という な祭にしていきましょう。」という な祭にしていきましょう。」という な祭にしていきましょう。」という な祭にしていきましょう。」という な祭にしていきましょう。」という な祭にしていきましょう。」という な祭にしていきましょう。」という な祭にしていきましょう。」という な祭にしていきましょう。」という

けたい。」と意気込んでいた。楽しんでもらえるように頑張り続て行なわれている。「来年も更に上げようと多くの方の力が集まっ上がようとのをのかの力が集まっ

理で店を出していた。

型田には相馬地区のハンターク
当日には相馬地区のハンターク
当日には相馬地区のハンターク
が出る」と言っていた。

だしていると ボモ 自慢の料 ボー 自慢の料 ボー 自慢の料 ボー 自慢の料 ボー は でいた。 ボー は でいた。 ボー は でいた。

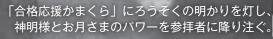


飲食テントは沢山の人で賑わった。

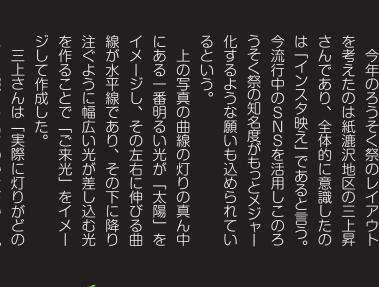
様々なろうそくを使った創作品

かまくらの中で願い事をする子供ら

祭会場までろうそくの灯りで来場者を迎える。







で作り出したもので

が出来た

灯り

た。」と安堵の表情を浮かべていた。 く表現することが出来て一安心し まで不安な気持ちでいたが、上手 ように照らし出すのか、下から見 た時どのようにみえるのか、本番

自体の姿を隠し

に作り









ソリタイムアタック 個人の部、ペアの部で行われ、

保ちながらゴールした人もいた が、途中ソリからバランスを崩し 最後まで楽しんでいた。 うアクシデントも含めて盟友らは 転がってしまう方もいた。こうい とんどの参加者は良いバランスを な態勢で取り組んでいました。ほ たり、立って乗ってみたり、様々 参加した盟友らは頭から滑ってみ

雪上綱引き

中3人は肥料袋を履いて戦った。 ことが出来た。 周りの盟友も楽しみながら、声を ないように綱を引っ張っていた。 張れない中、一生懸命態勢を崩さ 上げて応援し、とても盛り上がる ムトーナメント方式で行い、10人 そんな不安定な様子を見ていた 袋を履いた参加者は足元が踏ん 綱引きは10人1チームの5チー







青年部員も全力で挑んだ

優勝者の取組は圧巻であった(写真右)

ツルツル相撲

効き、ガチンコ相撲となった。 てもらった。予想ではツルツル滑っ て踏ん張りが全く効かないと思っ れ、対戦者には肥料袋を履いて戦つ のがツルツル相撲であった。 ていたのだが、意外と踏ん張りが 10人のトーナメント方式で行わ 今回一番の盛り上がりを見せた

りに不安を持っていたのだが、一 番の盛り上がりを感じたので実行 げて応援していた。 している2人を見て大きな声を上 観戦者もそんなガチンコ相撲を 新競技であることから盛り上が



委員一同喜んでいた。

品質向上へ向けて

うと田沢講師の剪定のポイントな 疑問に思っていることを解消しよ ての剪定会が2月10日、五所にて どに注目していた。 お願いし、約44人の生産者が日頃 行われた。 講師は五所地区の田沢俊明氏に 飛馬ふじ、葉とらずふじについ

せることである為、これからの剪 田沢講師は述べていた。 定作業がカギとなってくる。」と ほとんど葉を摘まずに赤く着色さ 「高品質な葉とらず栽培とは、



着色管理を考えながら剪定する田沢講師

第 56 回 女性部通常総会開催

て女性部をアピールし、部員拡大 ら、これからも多くの事業を通じ 会が開催され、95人の部員が出席 い。」とこれからの女性部の活動 員改選なので新役員にも期待した 性部の人数は減少していることか 力していきたい。また、来年は役 と若い年齢層の部員も増える様努 し、議案は無事全て承認された。 、意欲を語った。 2月23日、第56回女性部通常総 挨拶では大黒谷部長が「年々女

津軽弁を惜しみなく使い述べた。 終始会場は笑い声で包まれて

topics ブナの木を大切に

神山地にあるブナの木が浄化して の話などを面白さも交えて話した。 や、米坂さんの大好きなブナの木 て、山岳ガイドならではの体験話 る「山のおもしぇ話っこ」と題し ドを行っている米坂恵子講師によ くれているから、皆さんもブナの 女性部の総会終了後、山岳ガイ 「綺麗な水が流れているのは白

木は大切にしていきましょう。] と



笑顔でこれからの女性部に期待を寄せる大黒谷部長

く講話を聴く女性部員ら



大盛況 飛馬りんごパワーで

とジュースの消費宣伝を行った。 馬のリンゴを求める方が多く見ら の出入りが心配されたが、大勢の 要請の為、買い物に来るお客さん ポレーション」にて、飛馬りんご にある大型スーパー「フィールコー れ、大盛況で終わることが出来た。 方々に試食を沢山食べて頂き、相 コロナウイルスによる外出自粛 11月29日、3月1日に、愛知県

たい。」と感想を述べた。

いた。

農業振興課 小 野 朋宣

MILK

2月下旬の時点での管内平均で22 センチ程度と過去10年平均と比較 今年の積雪は例年より少なく、

が、事故の無いようにゆっくり確 み剪定作業にも拍車がかかります 3月に入ると雪解けも一段と進

実に作業を進めて下さい。 ています。 しても3分の1以下の積雪となっ

殺鼠剤の特徴 ●

する前にシーバルテープなどを巻

きカルスの形成を促しましょう。

ミの食害を受けた部分には、

害された場合には、盛り土を行い

地際部付近の樹皮を一周して食

能な場合には寄席接ぎを行って下 カルスの形成を促すと同時に、可 るようになります。若木で野ネズ

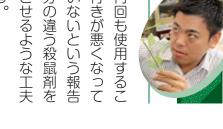
ると野ネズミによる食害が見られ

雪解けが進み地際部が見えてく

○野ネズミ対策

商品名	特 徴	価格
ヤソジオン (5g×100袋入り)	累積毒で連続摂食することで内臓 器官を害し数日後に死亡する。 遅効的。	682円
ZP (1kg入り)	少量を摂食することで呼吸困難を 引き起こし、数時間で死亡する。 速効的	1,100円

とで、 も必要となります。 使ったり、捕食させるような工夫 効果を発揮していないという報告 もあるので、成分の違う殺鼠剤を 同じ殺鼠剤を何回も使用するこ 毒餌の食付きが悪くなって



3月20日**リ**ニュ

直売所 「林檎の森」

トで卵と生乳 500円以上のお買い物

0円(税込み)で販売いたします。

になってきます。

殺鼠剤を使った密度の低減が必要

野ネズミの被害の多い園地では、

果実販 元動口

販売課 米澤 松太

動きは緩慢な状況が続いています。 成されていますが、食味不良から荷 売場でも値ごろから売場は広く構 カン・中晩柑類については、 減の下げ基調で推移しました。 き数量減の状況は変わらず、 2月の果実動向は全体的に数量

下げ基調での展開となりました。 これまでの高値疲れから、 となりましたが、流通量の多さと ないことから、強めでのスタート 全国的な不足感が解消しきれてい 主力産地の2番果がピークを迎え、 リンゴについては、競合果実の イチゴについては、遅れていた 価格は

> ド消費が落ち込み、あらゆるイベ の観光地は閑散とし、インバウン 拡大につれて、海外への団体旅行 軒並み中止され、国 販店での消費宣伝等のイベントも ントが中止されるとともに全国量 を禁止したことにより、国内各地 中国が新型コロナウイルス感染症

出向けについても回 努めています。 国量販店で3月上旬 かで、当JAでは全 そのような状況のな 復の見通しが立たな ていることから、輸 が世界的に拡散され 込むこととなりまし 内の景気は一層冷え まで消費宣伝を展開 い状況にあります。 た。ウイルス感染症 売り場の確保に

堅調な価格で推移していますが、 動向や産地在庫の少なさを背景に

れていることに加え、ヤケなどの 末端での小売価格が高めに設定さ

品質懸念もあり、上位等級、

から荷動きの鈍い状況が続き、厳 ゴールドについては、売場の狭さ いています。また、王林、ジョナ 系を中心に荷動きは鈍い状況が続

しい販売となりました。さらに

香港向けへ王林中心 ては、春節明けから

また、輸出につい

海外出荷準備作業をする担当作業員

ます。 例年より控えめな数量となってい ふじを中心に出荷されていますが、 台湾向けヘシナノゴールド、サン

底し、相場の維持を図ります。 ともに、感染予防、品質管理を徹 リンゴ」の売場の維持に努めると まれ、経済回復の見通しが立たな あらゆるイベントが中止に追い込 い状況のなか、「健康志向である 今後も、各種スポーツをはじめ、

単価は全農あおもりデ (20思計). 在庸数量は見りんご里樹里作成 (1日末)

宇 10 土辰のの 0 ワブ ブ (2 / 20 糸 i) 八									
品種	サンふじ	ふ じ	王林	ジョナ	むつ	その他	合 計		
単 価 (円)	3,182	4,825	2,997	3,122	4,571	2,957	2,973		
前年比(%)	117	88	103	114	94	108	108		
在庫数量(トン)	69,901	27,019	13,533	13,141	342	7,157	131,093		
前年比(%)	79	113	107	84	87	106	89		

直売所「林檎の森」

_{直売所} 千葉 翔平



来店お持ちしております。 来店お持ちしております。 来店お持ちしております。 来店お持ちしております。 来店お持ちしております。 来店お持ちしております。

今年もまいたけ菌販売の季節が やって参りました。1ヶ120円 で販売し、今年は3000個入荷 で販売し、今年は3000個入荷 で販売し、今年は3000個入荷 で販売した。1年目にまいたけが出 でました。1年目にまいたけが出 を挑戦してみて下さい。販売開始 を対戦してみて下さい。販売開始 を対してみて下さい。販売開始 を対していらっしゃるのでお早

めご了承ください。が無くなり次第終了しますので予

また、干し餅が店頭に並んでいます。大が800円、小(バラ)ます。大が800円、小(バラ)味はカボチャ、ニンジン、リンゴ、味はカボチャ、ニンジン、リンゴ、味はカボチャ、ニンジン、リンゴ、味はカボチャ、ニンジン、リンゴ、いっかがでります。油で揚げたり、トースターで焼いてバターを付けて食べるとで焼いてバターを付けて食べるとうます。おひとついかがでしょうか。

変好評を頂いております。 を分別であります。多数の県内がからのお客様から「相馬のリンゴは美味しい。」「今年も相馬のリンゴは美味しい。」「今年も相馬のリンガが並んであります。多数の県内がからのお客様から「相馬のリンガでは乗いい。」

好です。見た目はふじと少し似て「春明」は適度に硬く風味が良

で甘味が増すそうです。果肉も硬いですが貯蔵してみる事まで貯蔵可能で、保存性にも優れまで貯蔵可能で、保存性にも優れまで貯蔵可能で、保存性にも優れまで貯蔵可能で、保存性にも優れまでは、果肉は粗く、果汁は多めで

「美丘」は、ふじと王林と世界一の掛け合わせで、大きいものは5の掛け合わせで、大きいものは5と、甘味が強めなのが特徴です。そが一つのまることで甘味が増します。そのため、1月~3月が旬と言われています。是非食べてみて下さい。今後は気温が上昇することが予今後は気温が上昇することが予今後は気温が上昇することが予今後は気温が上昇することが予

今後は気温が上昇することが予 場されます。リンゴに関しては、 果肉が軟質化しやすくなるため、 解度の良いリンゴの出荷に努めま しょう。また、リンゴが品薄になる ることが予想されますので、出来 る限り多くのリンゴの出荷をお願 る限り多くのリンゴの出荷をお願 をお願ります。これからも「林檎の はい致します。これからも「林檎の で、出来



青林、美丘等色とりどりの品種が売り場に並んでいる



各本支所にても「星もち」は大好評

弘前市医師会副会長 沢田内科医院院長 澤田美彦



特定健診·後期高齢者健診

を受けましょう!



血圧が高い、コレステロール値が高い、血糖値が高い、このような人たちに共通していることは、お腹の中の脂肪が多いことです。内臓脂肪が多いことで起こるこの状態を「メタボリックシンドローム(いわゆるメタボ)」といいます。メタボの状態が続くと、心筋梗塞や脳梗塞になる危険性が高くなる上、神経や目、腎臓も悪くなっていきます。



「特定健診」とは?

心筋梗塞や脳梗塞になる危険性がある人たち、つまりメタボあるいはその一歩手前の人たちを早く見つけるという「特定」の目的を持つ健診を「特定健診」といいます。そして、この危険性がある人たちに対して早めに生活保健指導を行い、心筋梗塞や脳梗塞にならないようにする取り組みが「特定保健指導」です。

「特定健診」の特徴は?

特定健診は40歳から74歳の人が受けます。そして、腹まわりを測ることが特徴です。人の体の脂肪は皮下脂肪と内臓脂肪に分けられます。皮下脂肪は皮膚をつまんでみれば分かります。しかし、内臓脂肪の量は簡単には分かりません。そこで、腹まわりを測ってその代わりにしているのです。つまり、腹まわりが大きければ内臓脂肪が多いと判断するのです。

内臓脂肪が多いと何がいけないの?

内臓脂肪が分泌する特殊なホルモンが血管を傷つけ、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こします(皮下脂肪はホルモンを出しません)。コレステロールと中性脂肪は人が生きていく上でなくてはならない栄養分ですが、多すぎるといろいろな障害を引き起こします。いわゆる悪玉コレステロールや中性脂肪が多すぎると、血管が傷つくのです。その結果、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすことになります。

高血圧の危険性!



必要もないのに血圧が高い状態が続くことを高血圧といいます。この状態が続くと、心臓から肝臓、腎臓や筋肉など、体の各部分に血液を送る動脈が詰まります。心臓の血管が詰まると心筋梗塞、脳の血管が詰まると脳梗塞になります。腎臓の細い血管が傷つくと腎臓の働きが悪くなります。血圧を治療するのも、コレステロールを治療するのも、目的は同じということになります。将来、心筋梗塞や脳梗塞にならないため、ということです。

高血糖の危険性!

それでは、血糖が高すぎるとなぜダメなのでしょうか? それは血糖が高すぎるのもやはり血管を傷つけてしまうからです。その結果、足の感覚が無くなったり、しびれが続いたりします。目が見えなくなることもあります。 腎臓の細い血管が傷つくと、腎臓の働きが悪くなり透析しなければならなくなります。 糖尿病では、コレステロールや中性脂肪が高くなりますし、血圧も高くなります。つまり、糖尿病の人も心筋梗塞や脳梗塞になる危険性が高いのです。

「特定健診」まとめ

特定健診は、メタボになりそうな人を早く見つけて保健指導を行い、心筋梗塞や脳梗塞になる人をできるだけ少なくするための健診ですが、腹まわりが大きくなくても病気が疑われる場合には保健指導を行います。場合によっては、すぐに病院を受診するように連絡することがあります。健康に自信がある人も、年に1回は健診を受けるようにしましょう。本来、健診は健康な人が受ける検査なのですから。

「後期高齢者健診」とは?

75歳以上の人が受ける後期高齢者健診は特定健診と基本的には同じ目的ですが、メタボに該当しても原則として保健指導は行いません。この年代の人たちは通院している人が多いので、健診結果を通院している医療機関に持って行き、治療の参考にすることが大切です。

弘前市の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者には健診を受けるための受診券を国保年金課(TEL35-1116)から郵送していますので、年1回、受けましょう。

※この記事は弘前市国保年金課が弘前市医師会に依頼し、作成したものです。

地域おこし協力隊

Vol.58

美報告会ぜひお越し下さい

- ・3月17日(火)17:00~18:30
- ・中央公民館相馬館 研修室
- ・鹿内、北野、石田、佐野が発表します!







とができました。 たが、実行委員会や弘大生全員の力を合わせ、 球を愛する責任がある〟というメッセージが込められています。 されました。今年のテーマは「地球」。これには、〝私たち人間には地 たいと思います。 当日は、多くのお客様にご来場いただき、蕎麦やマタギ鍋、 今年は暖冬のため雪が少なく、階段やかまくらを作るのが大変でし 先日2月8日(土)に、沢田集落にて「沢田ろうそく祭り」が開催 私が相馬に来てから、早いもので3年が経ちました。 無事に当日を迎えるこ

たかもしれません。 です。学生の頃、お手伝いに来ていなかったら、私はいま相馬にいなかっ ろうそく祭りは私にとって、相馬と私を結んでくれた特別なお祭り 夜となりました。

さ隊員の水餃子などでおもてなし!

りがとうございました。大切な思い出がいっぱいできました。 期を全うする事ができました。未熟な私を支えていただき、本当にあ お願いします。 大好きな相馬にこれからも遊びに来ますので、今後も末永くよろしく れていただき、日頃から温かい言葉をかけていただいたおかげで、任 そして、協力隊になってからは、地区住民の皆さまに温かく迎え入 私は4月から弘前を離れ、 つがる市役所で働くことになりましたが、

えした後、3年間温かく支えていただいた皆様に感謝の気持ちを綴り そこで今回は、先日開催された「沢田ろうそく祭り」の様子をお伝 相馬地区地域おこし協力隊の鹿内あかりです。



佐野り

満月も綺麗に見えて、素敵な一

農協役員室で一キズミ盗聴記

秋田 義信



・とマムシが居た。いずれも「農べとマムシが居た。いずれも「農べとマムシが居た。いずれも「農本売り「テレビで国会中継を視てまたのまり面白くないなー」は、あまり面白くないなー」が変わって…力なくなったし…」が変わって…カネが無くなるようになって…が変わって…カネが無くなったし…」が変わって…カネが無くなったし…」が変わって…カネが無くなったしか変わって…カネが無くなって…党名が変わって…カネが無くなって」が変わって…カネが無くなったしか変わって…カネが無くなったしか変わって…カネが無くなって」

× ×

油売り「戦後の歴代首相で、男ぶオンベ「佐藤栄作、橋本竜太郎、オンベ「佐藤栄作、橋本竜太郎、中曽根、そして安倍か?」中曽根、そして安倍か?」のんごの枝が、うんと伸びて来てりんごの枝が、うんと伸びて来ているが、そのりんごを、吾(ワ)のものにしてよいと思うか…」

オンベ「それは民法に出てくるよ」るよ」

× ×

るから「平民」を下目に見るのが移ってきた会津藩士の子孫でもあ ですよ。笑顔をあまり見せず…」 三村知事の「ペチャペチャ歩き」は 社長になり、今、横綱審議会長で の長男が東大を出て、毎日新聞の 農林高校をトップで卒業し、夫人 普通だったのだよ。旧制盛岡高等 マムシ「あの人の先祖は会津藩十 なぜ木村守男氏に負けたか。歩き 張って、ゆっくり歩くべきだよ」 知事らしくないなー。もっと胸を 油売り「人の歩き方だけれども、 が教授の娘であるそうだ。北村氏 オンベ「そうだ。会津から三沢に で、いつも胸を張って歩いたから かたですよ。あの人は陸軍少佐で オンベ「北村正哉氏が知事選で、 …下の者から敬礼されるのが普诵

房庭施(全球)

自動車税(種別割)についてのお知らせ

●自動車税(種別割)の住所変更届について

自動車税(種別割)の納税通知書は、原則として自動車検査証(車 検証)に記載された住所にお送りしています。

転居等で住所が変わった場合は、運輸支局で住所の変更登録手続 きをしなければなりませんが、事情によりすぐに住所の変更登録が できない場合は、中南地域県民局県税部へご連絡ください。

また、県ホームページからも届出することができます。

http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html

ページ上段「自動車税種別割住所変更届」をご覧ください。

●自動車税(種別割)の口座振替について(6月納期分) 自動車税(種別割)の納付は、便利で安全・確実な口座振替をご 利用ください。

来年度(令和2年度)の口座振替の申込期日は令和2年4月30日です。 申込用紙は、各取扱金融機関・中南地域県民局県税部の窓口に備 え付けてありますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、車検の継続検査時、運輸支局において電子的に自動車税(種 別割)の納税確認を行い、自動車税(種別割)納税証明書の提示が 不要であるため、来年度から口座振替済の通知書(兼納税証明書) の送付は行われません。

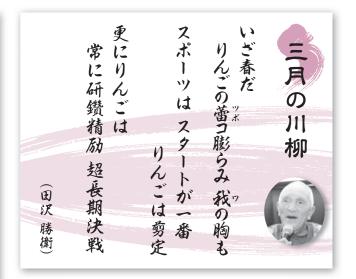
> 【問い合わせ先】中南地域県民局県税部 納税管理課 電話0172-32-4341(直通)

編集部のつぶやき~編集後記~

いつも広報「林檎の森」をご愛読ありがとうございます。

世界規模で今話題の「コロナウイルス」が猛威を振るっていますが、私は体 調管理に気を付けています。心無しか車の交通量も少ないような気がします。 これからいち早くウイルスが終息する事を願っています。

今月の特集にもありますがスキー場で行った交流会は少ない降雪の中無事行 えて本当に良かったと思います。ですがこの少ない降雪が農業などに影響しな いことを願っています。 By tomoshi



理事会だより

2月21日(金)

- 1) 上半期監事監査講評について
- 2) 1月末残高試算表について
- 3)組合員名義変更について
- 4) 農業協同組合経営功労表彰推薦について
- 5) 信用事業における定型約款の制定と対応について及び貯金規 定の一部改正について
- 6)ペイジー口座受付サービス利用規定の一部改正について
- 7)貸付関係について
- 8) りんご販売関係について
- 9) 固定資産の取得について

今月のあなたの運勢 ★4月 ★

好調運です。順序立てて物事を進めると 困難と思っていたことも解決へ。満足の いく結果を得られるでしょう

友人とスポーツを楽しむのに最適です

幸運を呼ぶ食べ物

アシタバ

性羊座* * 3/21~4419 **发生座*** * 4/20~5/20 **没子座*** * 5/21~6/21

緩やかな上昇運です。丁寧な作業が実り をもたらします。問題が起きても、慌て ず対処すればうまくいくはず

ストレスをためがち。発散を心掛けて

幸運を呼ぶ食べ物

交友関係が活発化し盛り上がります。縁 談は自分で進めるのも人に勧めるのも吉。 仲人を引き受けるのも招運に

体力増進のチャンス到来。新しい運動を

幸運を呼ぶ食べ物

アスパラガス

蟹座 * * * 6/22~7/22

前半はもたつきが感じられるものの後半 は回復へ。大事なことはじっくり構え、 下旬から始動するのが良い選択

持病のケアが重要。血の巡りを良くして

幸運を呼ぶ食べ物

新ジャガイモ

新子座* * 7/23~8/22

全体道

運気は大きく盛り上がり動きが激しいと きです。善は急げ、早めの行動が吉。下 旬からは守りに回って正解

頑張りが利きますが、休養も忘れずに

幸運を呼ぶ食べ物

TE

乙女座* * 8/23~9/22

運勢は同復傾向。年上の人の話に耳を傾 けて。相手の意見を受け入れる余裕が幸 運をもたらします。早寝にツキ

神経質にならないで。美味な緑茶が味方

幸運を呼ぶ食べ物

タケノコ

全 天秤座* *9/23~10/23

全体運

楽しい席にお呼ばれするなど心弾むこと が増えそう。人の輪に積極的に入って

回復、改善へ。名医に出会える予感も

幸運を呼ぶ食べ物

イカ

炒 蠍座 * * 10/24~11/22

全体運

心配事が増えそう。気になるなら、まず は事実確認から。状況をきちんと把握す ることが改善へとつながります

悪いところは放置しないで早めに受診を

幸運を呼ぶ食べ物

ソラマメ

射手座* 11/23~12/21

活気のある運気です。歓迎会の幹事など を引き受けると招福につながります。面 倒見の良さを発揮して人気者に

チームで楽しめるスポーツにツキあり

幸運を呼ぶ食べ物

〕 山羊座* *12/22~1419

しまったと思ったら一度立ち止まって考 えましょう。運気は下旬から上昇。後か ら駆け付けた方が吉と出ます

食べ過ぎたらいつもより体を動かして

幸運を呼ぶ食べ物

ゼンマイ

いって。うれしい発見があるはず

水瓶座* ↑ 1/20 ~ 2√18 **無座** * * * 2/19~3/20

パワフルな期間ですが、やり過ぎが気に なります。押すだけでなく少し引き、人 の意見を聞いて。発展性が拡大

筋力アップの好機ですが、けがには注意

幸運を呼ぶ食べ物

キヌサヤ

高め安定運ですが、お金の管理は注意が 必要。計画的に使うようにしてください。 約束、契約事は後半ほど◎

音楽に合わせて体を動かす体操が◎

幸運を呼ぶ食べ物

表紙物語

会の一コマである。今月の表紙は、本誌中にもある。

ので、とてもカッコいい姿を見る 今年は積雪が少ない為、 目身部員のスキー姿は初めて見た 人キーを履いて作業していた。私 索早くするために、

4名の部員が 滑走を何回も行い準備をしていた。 人を少し調整する必要があり、 組んでいる様子であった。 業の流れはある程度把握して取り ことが出来た。 また、スキー場での行動をより 交流会は当JA青年部が主催で 去年も行っている為、 部員らで準備作業から行っ ソリのコー しかし 準備作



にアピールできたかと思う。」と

たのではないかと感じた。

柴田部

他のJAにはないような

取組みを他のJA青年部

自のカラーが出せた交流会になっ流会は終わりましたが、当JA独場で行い、当JA青年部主催の交

去年、今年とロマントピアスキ

相撲の土俵は人間コンパスで



スキー場従業員も協力し準備



部員全員でコース設営の為ネットを張る



スキー場でしか見られない青年部員の一面も

JA相馬村広報 TATA TATA

2020.3 Vol.452

■発行者

相馬村農業協同組合

TO36-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1 TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■編 集

総務課広報

ホームページURL http://www.ja-souma.or.jp/e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■発行日

2020年3月15日

JA 相馬村概況

〈令和2年2月末日現在〉

組合員数…………… 867 人

(うち准組合員数 ………… 366 人)

出 資 金……… 628,330 千円

貯 金 額……9,278,007 千円

共済保有高……3,317,742 万円