

林檎の森

りんごのもり

5
2019
vol.442



特集1 年金友の会
相幸会春の集い開催

特集2
耕種的防除の実用性を探る

の集い開催



皆で一緒によされ行進。会場の盛り上がりが最高潮に

話に花が咲いて沢山の笑顔が溢れた

4月13日長慶閣にて、年金友の会相幸会春の集いが開催された。総勢124人の方が集まり食事やお酒を楽しみながら会員との久しぶりの再会に話を弾ませていた。

最初に相幸会会長の大澤昭夫さんが、「毎年この春のイベントを楽しみにしている」とあいさつ。三上組合長の祝辞のあとは相幸会副会長の三上鶴雄さんが行い声高らかに乾杯をした。

余興では紙漉沢獅子舞保存会が参加し、笛や太鼓での生演奏を交えての演舞を披露しストーリー性のある内容で会員を楽しませていた。

聖愛高校によるチアリーディングも披露し若い力を惜しみなく使いパワフルなダンスで見る人全員を魅了した。また、普段の練習内容や複数人での組み合わせ技の名称も披露した。

さらに、当JA金融課による余興では山本リンダの「狙い撃ち」の歌に乗せてダンスが披露された。一人一人個性がある衣装で見ている人を引き付けていた。その後、会員の方々によるカラオケ

～年金友の会～ 相幸会春



最高の笑顔で元気を与えた聖愛高校チアリーディング



豪快な舞を披露した紙漉沢獅子舞保存会



当JA金融課によるキメポーズが輝いた



余興に沢山の拍手で会場が沸いた



とても気持ちよく歌いデュエットも息ぴったり

も披露され、一生懸命、楽しく迫力ある歌声や、春の訪れのような伸びやかな歌声に会場は拍手と歓声に大いに沸いた。最後に「相馬でよされ」という題名で音楽にのせて女性陣が主体となり、会場の皆さんが飛び入り参加し、会場全体を踊り歩き、お祭りのような感覚で楽しむことが出来た。帰り際多くの方々に感謝の言葉をいただき、JA職員も達成感に包まれていた。次回の冬の開催も期待に込められるよう頑張つて参ります。

昨年度、黒星病がまん延し、多くの農家に打撃を与えた。黒星病の菌密度は高い状況にあり、薬剤防除だけで防ぐことは容易なことではない。発生源となる越冬落葉の処理や生育期間中の被害葉・被害果の摘み取り等により菌密度を低下させた上で、薬剤散布を行う事が重要である。また、黒星病の病原菌も農薬に対しての抵抗がある為、農薬での防除と合わせて耕種的防除にも注目が集まっている。

すき込み試験の実施

黒星病防除における耕種的防除の一つとして今回試験されたのが、低床トラクタでの落葉のすき込み作業だ。4月5日、中南地域県民局農業普及振興室が紙漕沢のワイ化園地ですき込みによる黒星病の発病抑制試験を行った。そこで使用されたのがクボタのSL28という28馬力のトラクタだ。SL28は低床のトラクタである。更に丸葉の園地でも枝などに引っかかるからずに行える低床のトラクタもあるという。今回は当JAを含め中南地域の3カ所の園地で試験を行った。この日行われた試験にはクボタや、弘前市役所職員等総勢20名ほどが作業にあ

～耕種的防除の実用性を探る～

たった。黒星病の発生源となる落葉を土の中に埋めてしまう事が条件である為、すき込む深さは5cmから10cm程度で行われた。進んでいく中で石が何度も引っ掛かり硝石音があつたが、ロータリーとカバーの間にゴムがついており破損軽減がなされているとのこと。トラクタなので広い範囲をすき込むことが出来、ロータリー部分の長さを調整する事も出来るという。

樹の近くは根に傷がつかない様、人手で落葉をレーキで集め、通路に掻き出した。今回一番大変な作業であり、6人で行なつたが一番時間を費やし、身体への負担も大きかった。実際に1人で10aをレーキで落葉処理すると27時間かかるという。そこで樹の周りも耕せる自走式の耕運機を以前クボタで使用したところ大変負担が軽減できたと言っていた。

◆今後、鋤きこみを行なつた場所と行っていない場所で黒星病の胞子の飛散の数を計測し試験の効果を検証していく。

園内の環境や労働力、機械の有無など、すき込み実施への課題は様々あるが、黒星病の発生軽減の手段の一つとして確立できるか、今後の経過を注視していきたい。

鋤き込み前



樹冠下にも落葉が多く見られており、このままでは多くの胞子が飛散してしまう。

鋤き込み後



樹冠下の落葉をしっかり通路に掻き出し、落葉をしっかり巻き込んで土が起こされている。表面には落葉が見えないため初期感染を抑えることが出来るとされている。



今回使用されたトラクタSL28。
安全フレームを上げて高さ1985mmという低さ。



程よい回転数で鋤きこむ深さを調整



枝が下がっている園地では、
トラクタの走行が困難である。
ト



土や、落ち葉が処理したとき
にくっつきやすい木のレーキ。
(左図)



レーキでの落葉処理は一苦労。



すぐに土や落ち葉が落ちやす
い鉄製クマデ。(右図)



手押し耕運機よりも幅広くしっ
かり土を起
こせる。



topics

共防連総会 開催

01

4月1日、相馬庁舎にて第57回相馬村農協共防連通常総会が開催された。はじめに山内正治会長から「今年も農作業無事故に向けて頑張りましょう」と挨拶があり、その後立木品評会が行われた。

受賞者は次の通り（敬略称）

平成30年度立木品評会審査結果

- | | | |
|---------|----|-------|
| 団体の部 | 金賞 | 長慶共防A |
| 個人の部 | 金賞 | |
| つがる | | 三浦 豊 |
| ジヨナゴールド | | 山内 勉 |
| 王林 | | 大場 勉 |
| サンふじ | | 田澤正治 |
| 有袋ふじ | | 成田幸仁 |
| 早生ふじ | | 大場長幸 |



受賞者の前には多くの贈呈されたものが並ぶ

topics

農機具売り出し大盛況

02

4月6日、湯口支所前で農機具や乗用車、ワークウエアなどの売り出しが行われ、来場者はスプレーヤーやトラック、草刈り機を見ながら色々な説明を聞いていた。

購買ではカッパやハシゴ、スポーシューエアなどを多くのお客様が購入していった。

また、タイヤの交換シーズンという事もあり、タイヤ販売コーナーにも人が集まり、特に盛況を見せた。各メーカーの販売員も購入するお客様の多さに驚いていた。



盛況となったタイヤコーナー

topics

県青協総会開催

03

4月9日、ラ・プラス青い森にて第66回青森県農協青年部協議会通常総会が行われ、当JAから青年部役員7名が参加した。

その後議事が行われ質疑応答では当JA青年部役員が、30年度収支決算について積極的に質疑に参加し、充実した議事となり無事全て可決された。

また、県青年部役員改選も行われ、当JA青年部役員の宮川貴彦さんが選任された。「様々なイベントにおいて企画、参加し、更なる県農協青年部の活躍に貢献していきたい」と抱負を語った。これからの県農協青年部の活躍に注目していきたい。



県青協役員に選ばれた宮川貴彦さん

topics

今年度一回目 巡回講座開催

04

4月15日、第一回目の巡回講座が開かれた。あいにくの雨の中の開催であったが、農薬散布の計画などを聞くとうと多くの生産者が参加した。

黒星病の被害を抑えるには、春先の防除が重要な事もあり、芽出し当時の散布や第一回目の農薬散布の説明の際には、農家の方々から多くの質問が飛び交った。

また、黒星病発生が今年も懸念されることから、これからの作業として剪定した枝の片付けをし、スプレイヤーの通路確保や散布しやすい樹形なども説明され参加者は理解を深めていた。



説明を聞く参加者



小中学生初の連携で
飛馬りんごを都心でアピール

4月10日相馬小学校4年生の児童9名が、自分たちの作ったりんごを中学校の修学旅行先で販売してもらったため、袋詰め作業を当JA本所で行った。袋に児童たちが書いたメッセージカードとりんごを丁寧に詰め、箱詰めを行った。最後にメッセージを込めて記念写真を笑顔で撮った。

4月19日に相馬中学校の3年A組の15名の生徒が修学旅行先の東京都にある「あおもり北彩館東京店」でりんごの試食販売を行った。

「相馬のりんごめーよー」など広告看板を首に下げ一生懸命声をかけをし、開始から45分で完売した。その中でも小学生の作ったりんごは即完売という好評ぶりであった。生徒は達成感に包まれた表情をして終えることが出来た。

今回の初の取組は無事に成功し、販売に携わった中学校の先生は「今年度同じ取組ができるなら、児童と生徒の顔をあわせてコミュニケーションなどを取り、密接に連携を取りながらやっていきたい」と意気込んでいた。



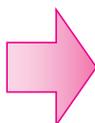
育てたりんごを収穫したぞ！（晩秋）



メッセージと気持ちを込めて袋詰め



小学生の作ったりんごにお客様も興味津々



中学校の皆さん頑張ってきてください！



皆さんに喜んでもらい完売することができました



「相馬のりんごめーよー」と大きな声で呼びかけた

JA 相馬村×(株)モントワールドコラボ商品新発売



※(株)モントワールドとは東京都で全国の各農協とのお菓子のオリジナルのコラボ商品を作っている企業で、開発・製造・輸入・販売を行なっている。

♪ JA相馬村産りんご果汁濃厚トロ〜リジュレ入り2層仕立て♪
♪ 口の中に広がるふじと王林の芳醇フレンド♪
♪ 爽やかな癖になる酸味♪

お子さんや、お孫さん、親せきの方へのプレゼントや農作業の休憩にいかがでしょうか。
販売場所: JA相馬村本所、相馬支所、直売所、佐藤長 価格: 100円 (税込み)

金融課からのお知らせ



いつもJAをご利用いただき誠にありがとうございます。
市税、県税等を口座からお支払いになる際は、
納付書(切符)・通帳・印鑑等が必要になります。
お手数でもご持参の上お越し下さる様お願い致します。
尚、口座振替をご契約の方は来店する必要はございません。



いつもJ.A.S.S.Sをご利用いただき誠にありがとうございます。大量に降った雪も解け、快適なドライブをお過ごしとは思いますが、愛車の空気圧やタイヤ交換はお済ですか？ お済でない方はお早めに点検をされることをお勧めします。

さて、今のシーズン花粉症にお悩みの方はいらっしゃるでしょうか？ そんな花粉症でお困りの方に車内への花粉をシャットダウンすることが出来るエアコンフィルターをお勧めします。当SSSでは各メーカーごとに取り揃えておりますので、お買い求めのお客様が居られましたらお気軽にスタッフまでお申し付けください。

また、免税軽油や灯油などの注文については、平日の配達はもちろん、土曜、日曜の配達も行っておりますので、お気軽にご利用下さい。

ガソリンや燃料も組合員の方々のために少しでもお安く提供できるように心がけて行きますので、是非ご利用下さいませようお待ちしております。



降りにしっかり拭きとれるワイパーを付けましょう。



花粉の除去だけでなく殺菌、脱臭などの力もあります。

6月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	1
2	3	4	5	6	7	8	8
		ポイント3倍		特売日			
9	10	11	12	13	14	15	15
	灯油特売			特売日			
16	17	18	19	20	21	22	22
		ポイント3倍		燃料・灯油 特売日			
23/30	24	25	26	27	28	29	29
				特売日			

生産情報

農業振興課 二上 拓哉



りんごの生態

相馬管内の生育状況は、3月下旬から4月上旬にかけて平年と比べ気温が低く経過したため、発芽日は昨年より4日～10日ほど遅く経過しました。4月中旬以降の気温が平年より5℃ほど高く推移しており、展葉日は1日～3日遅れまで回復しました。今後も気温が高まるため生態は早まるものと考えられます。

りんご作業(5月15日～6月15日)

今後は、摘果作業を迎えます。一回目の摘果作業は、早く、多くの数を摘果するよう心がけましょう。果実の細胞分裂が終わる「落花25日頃」までに摘果を終えるのが理想的です。

摘果作業が遅れそうな場合には薬剤による摘果を行いましょう。

摘果剤はミククロテナポン1200倍で展着剤を加用します。果実に十分にかかるようにし、10aあたり350ℓ以上散布して下さい。

散布時期は、ふじ、王林、早生ふじ、トキでは満開後2週間頃(ふじは横径8～10mmくらい)、紅玉、星の金貨では満開後3週間頃(紅玉では中心果の横径16mmくらい)の一回です。つがる、世界一などの早期落果の多い品種やジョナゴールドにかかると落ちすぎる場合がございますので、かからないように気を付けましょう。

	ふじ	王林	つがる
湯口	4/17 (1日遅い)	4/17 (3日遅い)	4/18 (1日早い)
紙漉沢	4/18 (1日遅い)	4/18 (2日遅い)	4/21 (昨年同日)
相馬	4/18 (1日遅い)	4/18 (2日遅い)	4/21 (2日早い)
りんご研	4/17 (2日遅い)	4/16 (2日遅い)	4/18 (1日遅い)

地区別の展葉日(カッコ内は昨年比)

散布計画	散布量	散布時期	基準薬剤	希釈倍数	備考
4	350ℓ	落花10日後頃	デランF エルサン バイカルティ	1500倍 1000倍 1000倍	リンゴハダニ対策としてバロック2000倍が有効
5	420ℓ	落花20日後頃	ジマンダイセン スプラサイド バイカルティ	600倍 1500倍 1000倍	
6	500ℓ	落花30日後頃	アントラコール ダイアジノン バイカルティ	500倍 1000倍 1000倍	アントラコールは収穫前日数45日なので極早生品種は注意する

りんご病害虫防除暦(第4回目～6回目)

○水稲

水田の一発除草剤は「ウイナー」を使用します。除草剤施用時には5～6cmの深水にし、その後3～4日は水田に水を入れないようにしてください(薬剤の層を壊さないため)。やむを得ず水を入れる場合には、静かに水を入れて下さい。その後の水管理は、平均気温が高い時は浅水にして分けつを促進し、低い時には深水にして低温障害を防ぎましょう。

水が足りなくなった場合は夜間に水を入れ、かけ流しは絶対に避けてください。

◎農作業事故防止に努めましょう

農作業が本格化し、忙しくなりますが、機械作業は焦らず無理をしない運転を心がけましょう。どんなに慣れた作業でも油断はせず事故防止に努めましょう。

今年も高品質でおいしいりんご生産に向けて、産地一丸となって取り組んでいきましょう。

果実販売動向

販売課 米澤 松太



4月の果実動向は、全体に数量減の保合いで推移しました。イチゴについては順調な販売が続きましたが、品質低下が著しく出始めたことから、早期販売の企画が組まれるなど価格は弱含みでの展開となりました。柑橘類については、不知火・清見・甘夏等の国産品が終盤を迎え、輸入オレンジが潤沢な入荷と値頃感から売り場の中心となり、順調に販売されています。メロン・スイカ等については、徐々に増加していますが、価格面や気温の低さ等から荷動きは緩慢な状況が続いています。りんごについては、引き続きサンふじの低位等級品中心に潤沢な入荷となりましたが、3月の出荷が積極的に行われたことにより、在庫が予想以上に少ないことから引き合いは強く、保合いでの推移となりました。ジョナゴールドについては、サンふじとの併売のなか、大玉内容と単価

高から売場は限定的となっており、有袋ふじ、品揃え程度となっています。一方、当JAの輸出については香港向けを中心とした王林は販売終了し、シナノゴールド、サンふじ、ふじについてはスポット販売となっていますが、年間数量は昨年を上回る実績となっています。今後、いちごや中・晩柑類から、スイカ・メロン・さくらんぼへと徐々に売り場は移行され、スイカについてはGWにかけてピークとなりますが、単価高から引き合いは一定量となる見込みです。輸入品については、キウイが増量を見込んだ積極的な消費宣伝が計画されており、ぶどう、オレンジ等とともに売り場は拡大される見込みです。りんごについては、消費地



これから販売が拡大される見込みのフルーツ

での気温上昇や、品質が弱いことなどから内部裾変が散見されるなど、品質面が懸念されていますが、GWまでは値ごろ価格のあるサンふじが売場の中心となっています。有袋ふじへの切り替えはそれ以降となる見込みですが、価格設定が極端に高いことから、品質懸念が発生すると一気に売場の縮小へとすすむ可能性があることから、品質と在庫を見極めながら売場の維持を図ります。

▶▶▶ 湯口支所からのお知らせ ▶▶▶

湯口支所購買課、機械化センターは、

4月20日～6月23日までの期間中、

土・日・祝も平常営業致します。(午前8時～午後5時)

※金融課は休みとなります。

いきいき女性部通信

農業振興課 女性部 堀井 裕子



4月23日(火)、女性部は当J
A本所大会議室で花の寄せ植え講
習会を開催しました。3年ぶりに
開催した講習会でしたが、14人の
参加者が集まりました。

講師には、「フラワーアレンジ講
習会」でお世話になっている(有)
フラワーガーデンミミの小山内美
喜子代表を講師に迎え、色とりど
りの花に囲まれるなか、華やかに
始まりました。

会場にはゼラニウム、ビオラ、
ペチュニアやハーブなど6種類か
用意され、参加者は自分好みの花
を手にとっていました。また、オ
リジナルの寄せ植えを作ろうと、
講師のアドバイスを耳を傾けなが
ら配色などをシミュレーションし

寄せ植えのポイント

- ① プランターに土を2～3cmいれて、その上に花を置く
- ② 花と花の間にスコップで土を足していく

※この際花がグラグラしないように土を押し込むと空気が通らないほか、根まで水分が行き渡らなくなるため、フワッと土を足す。



花を見せ摘花の仕方を教える小山内美喜子代表(右から2人目)

ていました。実際に植え始めると
会場のあちらこちらから「あ
れっ!? これでいいんだっけ!?」
などの声が飛び交い、想像以上に
寄せ植えの難しさを実感している
様子でしたが、終わってみると一
人一人のセンスが光る作品に仕上
がっていました。また、参加者は
お互いの作品を褒め合ったり反省
しながら見比べていました。一喜
一憂しながら楽しい講習会となっ
たことから、今後も継続していき
たいと思いました。

直売所「林檎の森」

直売所 津嶋 育美



直売所ご利用の皆様へ

直売所では新システム導入によ
り花輪ポスターや盛花、もち米な
どの、営農取引が出来なくなりま
したのでご了承下さい。また、貯
金、現金での取引は引き続き可能
ですので是非ご利用ください。

(湯口支所では花輪ポスターの営
農取引が可能です)

いつも直売所「林檎の森」をご利用
いただきありがとうございます。
毎年恒例の「花と緑の市」が開
催され、天候に恵まれない日もあ
りましたが、たくさんのお客様に
足を運んでいただきました。本当
にありがとうございました。

さて、直売所では相馬産のリン
ゴを使用した新発売「りんごグミ」
を販売しております。甘くて食べ
やすく、小さなお子様から年配の
方まで好評となっております。1
袋100円とお求めやすくなって
おりますので、ぜひご賞味下さい。

また、山菜が出荷される時期を
迎え、たらの芽、ごごみ、竹の子、
こしあぐらなど豊富にご用意です。
天ぷらや和え物などにいかがで
しょうか。

その他、会員が出荷する新鮮野
菜や果物などたくさん取り揃えて
おりますので、ぜひみなさんでお
越しください。
スタッフ一同心よりお待ちしております。



色とりどりの旬の花や野菜苗等多く並べられた。

地域おこし協力隊 活動記 Vol.48

地域おこし協力隊の北野です。平成から令和へ、わも相馬に来て2年の月日が経とうとしています。

この春、相馬地区担当の協力隊にも仲間が増えました！ 相馬に家族で移り住み、この地区を盛り上げようと燃えている2人です。わんどもども、よろしくお願いします。それでは、新隊員からの自己紹介をどうぞ！



初めまして！ この度、4月に着任しました『石田有希子（いした ゆきこ）』

と申します。千葉県八千代市から家族4人でやって参りました。東京都練馬区出身、A型多年の35歳です。

運動が好きでスポーツメーカーのミズノに勤めておりましたが、出産を機に退社。その後数年子育てに専念しておりましたが、協力隊ではたくさん足を動かして、活動やイベントなど積極的に参加したいと思っております！

また娘達は6歳と4歳で、それぞれ相馬小学校さんと相馬こども園さんにお世話になっております。相馬っ子に育てるべく、子育て世代の輪も広げられたら嬉しいです。

とにかく笑顔で楽しく相馬を盛り上げたいです！ これからどうぞよろしくお願いします。



皆さんこんにちは！ 7月から着任します『佐野りさ（さの りさ）』と申します。静岡県伊東市から主人と二人で参ります。弘前市出身、A型、さそり座、亥年生まれ、47歳、21歳の娘の母です。約30年ぶりの地元です！

「伊豆」では、主人とペンション（宿泊業）を経営しておりました。夫婦とも人と交流することが好きなので、移住して参りました際には、是非とも「かまってけ！」。着任後は、自分の目を見て、歩いて、相馬のたくさんの方の魅力を更に見つけていながら、地区のイベントなどにも積極的に参加していきたいと思えます！

相馬がよりたくさんの方の笑顔で溢れる街となるよう、自分の持ち味を活かして尽力させて頂きたいと思っておりますので、主人共々どうぞよろしくお願いたします！



(*) 相馬地区公式HP (<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/soma/>)



農協役員室で——ネズミ盗聴記

元農協学園長
秋田 義信



農協の役員室。油売りが「農協に用事がある」と言って畠から逃げて来ている。そして「ダグを…」

油売り「ワ（吾）「相馬アダム集」をつくるうと思つが、農協で印刷費を助成してくれネベガ」

組合長「例えばどういふもの？」

油売り「〇〇の放送局、〇〇のヤキリ、〇〇のイバリコ、〇〇のイフリコギ、〇〇のケチ太郎、〇〇のママシ、〇〇のオンベ、〇〇の役目ホイド、〇〇のミアシ上げなど…」

組合長「ウーン、フト（人）の悪口も入っているの、それや、農協としては…」

油売り「ワ（吾）書いたものを、農協でコピーをとつてもいいか」

組合長「内容が悪ければマエネナ——」

（このとき、ママシが入つて来た）

ママシ「組合長、ワ（吾）畑のために大事なモホドリの増殖というものをやりたいから、農協で助成してケネベガ」

油売り「モホドリを殖やしても、鳥が相馬の区域内ばかりに居るといふ保証があるか」

ママシ「ウーン、そつか」

油売り「三戸郡ではモホドリをオッホと言つそつだが、濁酒もオッホと言つんだつて」

ママシ「なぜよ」

油売り「昼には持つて歩けない、夜の酒だからだそつだ」

ママシ「昔、オラ方に、ハジヒゲ（八髭）のハジ（端）に濁酒のモ

ロミを付けたまま歩いてた旦那もあつたナ——」

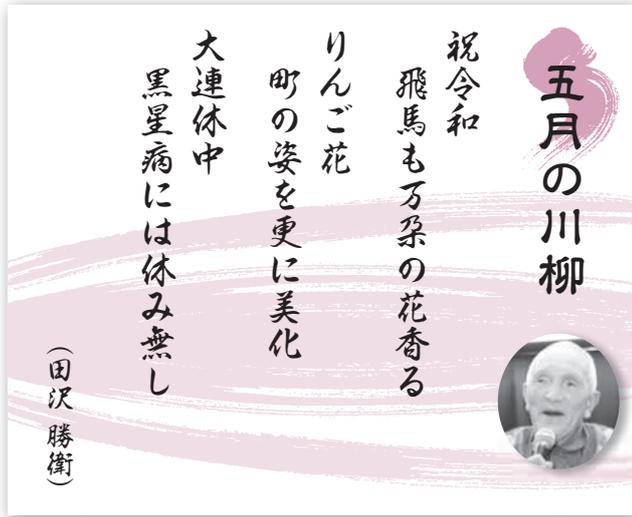
油売り「濁酒をつくれれば、今でも税務署にやられるのか」

相互扶助

共存同栄

協同組合の基本理念

秋田 義信



理事会だより

4月19日(金)

- 1) 3月末残高試算表について
- 2) 3月末仮決算について
- 3) 組合員加入について
- 4) 組合員脱退について
- 5) 組合員名義変更について
- 6) 事務リスク管理規定の変更について
- 7) 信用事業運営体制方針について
- 8) リスク評価書について
- 9) 平成31年度共済事業推進計画の設定について
- 10) 四半期の不良債権報告について
- 11) 貸付関係について
- 12) りんご販売関係について
- 13) りんご選果施設工事に伴うフォークリフト増車に係る契約方法について
- 14) りんご選果施設工事に伴うフォークリフト増車に係る指名業者の決定について
- 15) 相馬村農業協同組合りんご選果施設工事における入札設計要項書及び基本設計書、フォークリフト設計書について

編集部のつぶやき～編集後記～

皆さん春の農作業お疲れ様です。私初の広報ご覧になって頂いてでしょうか。私自身冊子になって届いたときは感動しちゃいました。しかし、読み返してみると生産情報で「展業1週間頃」というワードが2回でてきて混乱してしまう文になっていました。正しくは「芽出し当時」が4月20日頃です。大変失礼いたしました。

いい写真にはいい反応をくださる方もいて広報を作るにあたっての最高のご褒美です。

そんな混乱して頭がパニックになった時は、このシーズンの大イベント、弘前さくらまつりに行ってパーッと発散させましょう。同時にりんごの花も咲いてくる頃で農作業が忙しくなるとは思います。農機具などの事故には気を付けますようお願い致します。(小野朋宣)

今月のあなたの運勢 ★ 6月 ★

モサ・オサンドラ



♈ 牡羊座 ★ 3/21 ~ 4/19

全体運

コミュニケーション運が活性化。初対面でもフランクに話し掛けるとラッキーな結果に。習い事を始めるのも◎

健康運

食べ過ぎ注意。消化の良い食材に注目を

幸運を呼ぶ食べ物

さんしょう

♉ 牡牛座 ★ 4/20 ~ 5/20

全体運

のんびり構え過ぎてしまう傾向がチャリ。必要な仕事は後に回さず、早めに済ませて。気晴らしには芸術鑑賞を

健康運

ウォーキング吉。好影響が期待できそう

幸運を呼ぶ食べ物

インゲン

♊ 双子座 ★ 5/21 ~ 6/21

全体運

目新しいことに興味を持つと、素晴らしい展開に。好奇心を刺激されたなら、ぜひ挑戦を。イベント参加も正解

健康運

栄養バランスが偏りがち。改善に努めて

幸運を呼ぶ食べ物

クレソン

♋ 蟹座 ★ 6/22 ~ 7/22

全体運

気が緩みやすい月。慣れている作業でも油断は禁物です。また、うわさや誤情報に振り回されないよう、うのみは×

健康運

慌てるとけがの暗示。深呼吸で冷静に

幸運を呼ぶ食べ物

梅

♌ 獅子座 ★ 7/23 ~ 8/22

全体運

人間関係が広がりを見せる予感。習い事や地域の集まりなどには気軽に顔を出して。グループリーダーも幸運

健康運

ストレス解消には手軽な体操がお勧め

幸運を呼ぶ食べ物

ジャガイモ

♍ 乙女座 ★ 8/23 ~ 9/22

全体運

思うようにならない出来事が多くなるかも。今できることに心を込めてみましょう。開運には花や樹木に触れて

健康運

まずは。マッサージをすると好影響大

幸運を呼ぶ食べ物

葉ショウガ

♎ 天秤座 ★ 9/23 ~ 10/23

全体運

思い切りが良く、チャンスをゲットしやすい時期。ひらめきを信じて動いて。しっかり目的意識を持つのも大事

健康運

疲れを感じやすい気配。休息を心掛けて

幸運を呼ぶ食べ物

パプリカ

♏ 蠍座 ★ 10/24 ~ 11/22

全体運

あれこれ思い悩み、暗い顔で過ごしがち。自分の本当の気持ちと正直に向き合ってみて。笑顔キープも忘れずに

健康運

体を動かせば、日頃の鬱憤解消が可能

幸運を呼ぶ食べ物

ピワ

♐ 射手座 ★ 11/23 ~ 12/21

全体運

いろいろな分野に興味を感じるものの、飽きっぽくなっているよう。手を広げ過ぎるのは避けて。観劇にはつき

健康運

梅雨冷えにご用心。軽い運動が開運の鍵

幸運を呼ぶ食べ物

カワハギ

♑ 山羊座 ★ 12/22 ~ 1/19

全体運

何かと消極的になってしまいそう。内にもりやすく、好機に気付かず、逃しがちです。前向きな発想を大切に

健康運

無理は禁物。規則正しい生活を目指して

幸運を呼ぶ食べ物

ミョウガ

♒ 水瓶座 ★ 1/20 ~ 2/18

全体運

イマジネーションが豊かになる期間。お好きな創作活動に励んでみては。プレイスポットに足を運ぶのもグッド

健康運

スタミナが不足気味。睡眠はたっぷり

幸運を呼ぶ食べ物

カツオ

♓ 魚座 ★ 2/19 ~ 3/20

全体運

手抜きはトラブルを招くもと。心を込めて臨むのが好運の呼び水に。部屋の模様替えも運気アップが期待できます

健康運

シェイプアップに励むと確かな手応えあり

幸運を呼ぶ食べ物

ラッキョウ

表紙物語

今月の表紙は特集にもあつたように年金友の会春の集いでの「コマだ。余興のトリを務めた「相馬でよされ」という題名で、年金友の会会員の女性の方々が披露したものだ。いざ本番になると、トリを務めるから緊張の色が見えていた。しかし、会員の皆さんの前に出てみるとステージに出た瞬間から歓声が迎えていた。それを聞いたステージ上の女性陣はリラックスしたのかとても楽しそうに踊り始めました。会場全体を使つての踊りの際、飛び入り参加を促したところ、会員の方や、農協職員などどんどんと人が増え大きな輪となり会場の賑わいは最高潮となった。

終始笑顔で幕を閉じた年金友の会。誰かを笑顔にするというのは、した人も笑顔になり、その場に居る人全員が幸せになれるという事だと感じました。私自身も誰かを笑顔に出来るような記事を沢山書いて行けるようにします。



息を合わせて華麗に踊り歩いた



自然と大きな動きに体がのってくる



会員のみなさんを笑顔に出来て大成功



職員、会員も参加して熱気は最高潮

JA相馬村広報

りんごのもり 林檎の森

2019.5 Vol.442

- 発行者
相馬村農業協同組合
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497
- 編集
総務課広報
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp
- 発行日
2019年5月15日

JA 相馬村概況

〈平成 31 年 4 月末日現在〉

組合員数	869 人
（うち准組合員数	363 人）
出資金	630,620 千円
貯金額	9,117,698 千円
共済保有高	3,397,200 万円