

JA相馬村 夏の大大売り出し開催

と き：平成30年7月21日（土）
午前9時～午後3時
ところ：湯口支所前

お問合せ先
湯口支所 購買課 Tel 84-2470



七月の川柳

短冊に
健康と豊作を認めた

日の恵
雨の潤いで実は旺盛

一生涯
りんごを愛せて至福です

(田沢勝衛)

編集部をつぶやき～編集後記～

あつという間に7月中旬に突入し、ねぶたまつりも目前となってきました。市内各地では、ねぶた囃子の練習も本格化する頃となり、聞こえてくる音色が夏本番を感じさせます。今年も相馬ねぶた愛好会の活躍が楽しみです。良い写真を撮れるよう、私も頑張りたいと思います。一方、リンゴについては、夏場の防除も油断が許せない状況です。気温が低いと黒星病の感染が懸念されることから、注意しながら徹底した防除に取り組みましょう。(S.daikiy)

今月の表紙
相馬小袋掛け体験を女性部がサポート

理事会だより

6月20日（水）

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1) 5月末残高試算表について | 5) 平成30年度監査計画について |
| 2) 5月末決算について | 6) アトラスシステム移行について |
| 3) 組合員の脱退について | 7) 貸付関係について |
| 4) 定款の一部変更について | 8) りんご販売関係について |

臨時理事会だより

6月7日（木）

- | | |
|----------------|---------------------------|
| 1) 貸付関係について | 3) パワーハラスメントの防止に関する規程について |
| 2) りんご販売関係について | |

今月のあなたの運勢 ★ 8月 ★

モナ・オサンドラ



♈ 牡羊座 ★ 3/21 ~ 4/19

全体運
前向きな気持ちになります。やってみることがあれば思い切ってチャレンジを。遠方への外出も楽しめるはず

健康運
適度に体を動かすと、元気になれそう

幸運を呼ぶ食べ物
サトイモ

♉ 牡牛座 ★ 4/20 ~ 5/20

全体運
うっかりミスを連発しやすいかも。常に確認作業を忘れないで。気分のリフレッシュにはハイキングがお勧め

健康運
スポーツの前には、きちんと準備運動を

幸運を呼ぶ食べ物
アワビ

♊ 双子座 ★ 5/21 ~ 6/21

全体運
知的好奇心が高まる月です。読書を楽しむことで、新しい発見がある予感。得意な分野に打ち込むのも好結果に

健康運
アクティブに過ごして。体力強化に最適

幸運を呼ぶ食べ物
カボチャ

♋ 蟹座 ★ 6/22 ~ 7/22

全体運
やたらと人を当てにせず「自分のことは自分で行う」姿勢が幸運の鍵に。玄關の掃除が開運を招きそう

健康運
フットワークの軽さが大事。まず散歩へ

幸運を呼ぶ食べ物
ゴーヤー

♌ 獅子座 ★ 7/23 ~ 8/22

全体運
自分に自信が生まれる気配。興味があることに、どんどんぶつかってみて。過去の失敗を乗り越えるチャンスも

健康運
心に余裕を持つことで、体調に好変化が

幸運を呼ぶ食べ物
キクラゲ

♍ 乙女座 ★ 8/23 ~ 9/22

全体運
ゆったり構えれば、状況は少しずつ好転してくるはず。焦って行動しないよう、ご用心。半身浴でリラックスを

健康運
良質な睡眠を心掛けて。気力回復の兆し

幸運を呼ぶ食べ物
カンパチ

♎ 天秤座 ★ 9/23 ~ 10/23

全体運
人脈のネットワークを広げていく好機。食事や飲み会に誘われたら、気軽に顔を出して。新しい趣味を持つのも◎

健康運
順調。自分のリズムを大切にしましょう

幸運を呼ぶ食べ物
桃

♏ 蠍座 ★ 10/24 ~ 11/22

全体運
自分の考えや価値観にこだわり、停滞を招く暗示。柔軟性を発揮して。耳に痛い意見が現状打破に役立ちます

健康運
食生活の乱れを正せば、好影響が期待大

幸運を呼ぶ食べ物
ナス

♐ 射手座 ★ 11/23 ~ 12/21

全体運
行動範囲を広げると、刺激的な出会いがあるでしょう。新しいスポットに足を運んでみて。ネット情報に注目を

健康運
簡単な体操にツキ。楽なものほど効果あり

幸運を呼ぶ食べ物
カワハギ

♑ 山羊座 ★ 12/22 ~ 1/19

全体運
あれこれ考え過ぎて、かえって状況を悪化させやすいよう。開き直りの気持ちが必要。ヒーリング音楽を聴いて

健康運
ストレスを感じやすい時期。気分転換を

幸運を呼ぶ食べ物
カボス

♒ 水瓶座 ★ 1/20 ~ 2/18

全体運
優柔不断になり、周りに迷惑を掛けがち。信頼できる相談相手を見つけましょう。運氣アップには花を飾って

健康運
疲れやすいかも。十分な休息を取ること

幸運を呼ぶ食べ物
オクラ

♓ 魚座 ★ 2/19 ~ 3/20

全体運
心理的に動揺しやすいよう。何をすることも、行動前には深呼吸で心を静めるとグッド。野菜料理を食べるのも吉

健康運
無理は禁物です。のんびり過ごしてみ

幸運を呼ぶ食べ物
レタス