

林檎の森

りんごのもり



特集 水稻基礎知識

栽培ポイントをチェック

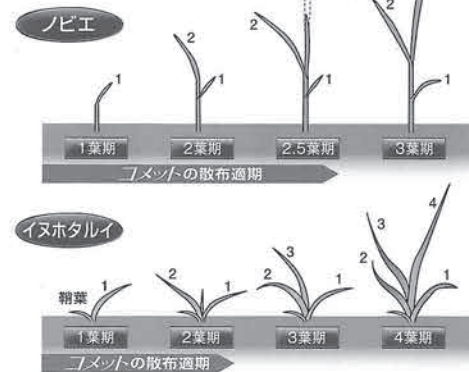
栽培ポイントをチエツク

水稲用除草剤の効果を発揮させるために大切なこと

①雑草の葉齢に気をつけ、散布適期を逃さない

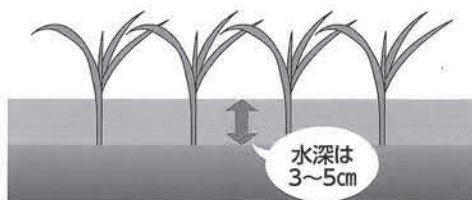
除草剤は防除適期の葉齢を逃してしまうと効果が低下します。
雑草の葉齢には十分注意しましょう。

■主な雑草の葉齢の目安



②散布時の水深は3～5cmを保つ (ジャンボ剤は5cm以上)

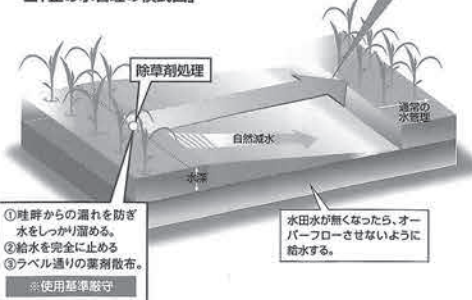
十分な湛水状態にすることで、有効成分が均一に拡散し、効果が高まります。



③除草剤散布後は7日間入水、落水をしない

薬剤の成分を水田にとどめておくことで、安定した効果を得ることができます。
また、河川などに除草剤の成分が流れ込むことを防ぐ目的もあります。

■「止水管理」の模式図



出典：公益財団法人 日本植物調節剤研究協会「平成24年度 水稲用除草剤適正使用キャンペーン」

青森県が誇るブランド米「青天の霹靂」。米食味ランキングでは、4年連続最高評価の「特A」を獲得し、当J A管内においても作付け3年目を迎えた。

最近では、全国的に新品種が次々とデビューしていることに加え、「特A」米の産地も増えており、産地間競争が激しさを増している。産

地間競争に打ち勝つためには、消費者を裏切らない良食味で高品質な生産を維持しなければなら

ないよう、品質にばらつきが生じないよう、水管理などの技術力向上が一層求められている。品質や食味の向上と安定した収量の確保に向けて、今回は基本的な栽培のポイントを振り返ってみよう。

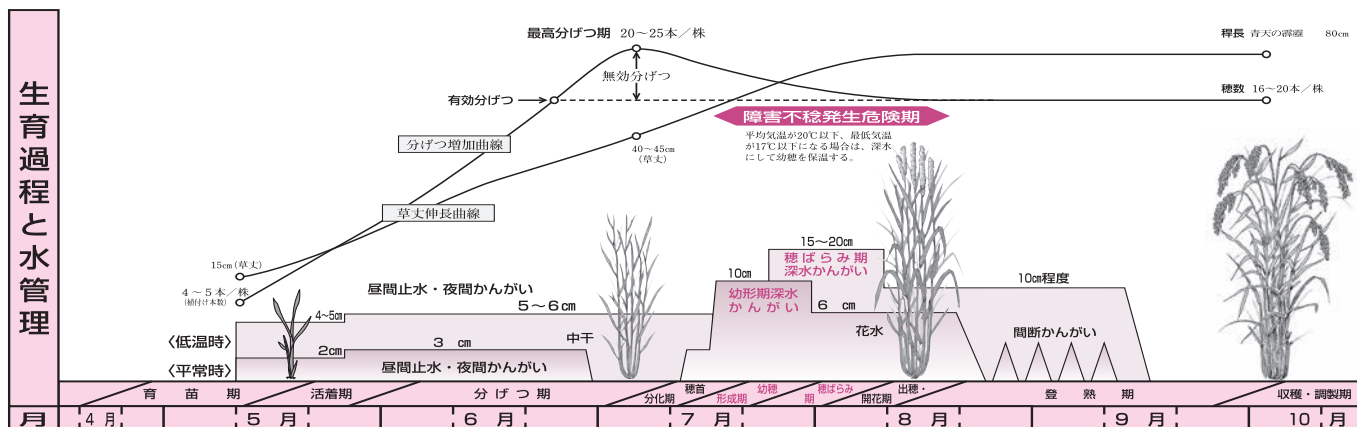
初期の雑草防除について 水稲用除草剤を上手に効かせよう

「青天の霹靂」の栽培要領において、農薬成分は10成分までが限度となっており、カメムシ防除の実施にあたって中干し時期の「バサグラン」又は「クリンチャー」は使用できないことから、初期防

除を徹底することが重要である。

当J Aで取り扱っている水稲用除草剤「コメット」については、移植5日後から散布する。除草剤散布時は5cm以上の深水とし、水田全体に広がるように散布していただきたい。また、散布後は7日間入水・落水は行わないようにする。しかし、田面が見えるよう





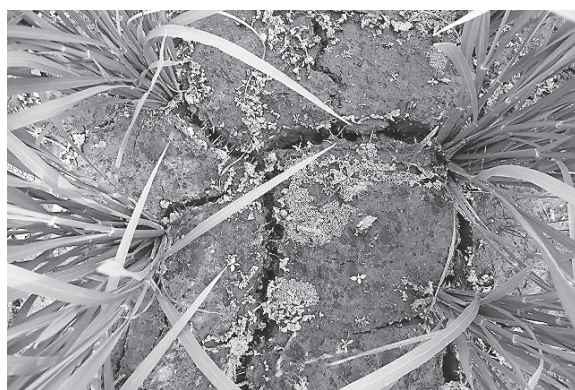
中干しの程度目安

場合は、除草剤の処理層が壊れないよう静かに水を足すなどして改善する。どうしても水が抜ける水田については、畦塗りの実施などを行い、減水軽減に努めなければならない。

水管理について

適正な水管理で生育促進を図る

活着期後は、分げつ期に入るころから水深を3cm程度とし、分げつ発生を促進させよう。また、寒い日は水深を5～6cm程度として保温に努め、早期に茎数が確保できるようにする。茎数が確保できたら中干しを行う。(中干し参照)



中干しのやり過ぎ (ひび割れ大)

幼穂形成期からは十分な水量が必要な時期となることから、10cm程度で10日間深水にして低温から幼穂を守らなければならない。幼穂形成期を終えると穂ばらみ期に入り、平均気温が20℃以下となる場合には15cm以上の深水で管理し、幼穂の保温に努める。高温時には4cm程度の水深とし、高温が続く場合には、時々水の入れ替えを行って根の老化防止に取り組む。

出穂後10日間是最も水を必要とすることから、5～6cmの水管理を行う。平均気温が20℃以下の低温が続く場合には、10cm程度の深水とし、開花・受精の促進に努める。

登熟期は水をあまり必要としない時期であり、根の機能を低下させないことに主眼をおいた水管理が必要である。高温で推移する場合には2～3cmの浅水とし、時々水の入れ替えを行って根の老化防止に努める。低温時は10cm程度の深水で管理し、登熟の促進に努める。落水はコンバイン作業を考慮し、水田に合った時期に行う。落水が早すぎると肥大が抑えられ、屑米の増加や胴割米の発生など品質低下に繋がるので注意しよう。

中干しについて

根に酸素を供給して活力を高める

1株茎数が18本程度確保できたら中干しを行う。目的は、窒素の過剰発現抑制や無効分げつの抑制、土壌中への酸素の供給、秋作業を容易にするなどが挙げられる。中干しは田面に軽く亀裂が入る程度とし、実施時期の目安は7月上旬から7月中旬頃だが、この時期に低温であったり、生育が遅れていて穂数が足りない場合は、障害不稔や生育遅延を助長する原因となるので行わないようにする。また、幼穂形成期までには必ず終了する。

農機大売出しで賑わう

4月7日、当JA湯口支所機械化センター前で自動車・農機展示即売会が開催された。

会場には最新の乗用草刈り機やスピードプレーヤーなどが多数展示され、来場者はJA職員や各メーカーの担当者から説明を受けながら買い替えを検討していた。



実際に乗ったり操作して自分に合った農機を選んでいた



新型の軽トラックから乗用車までズラリと並ぶ



展示会特価に多くの来場者が目を向けていた



当JA若手職員の山内が最新型の魅力をPR



高性能な最新の草刈り機は150万円を超えるものも!!

自動車・農機展示即売会開催

催事



当JA女性職員によるダンスは、アンコールが出るほど好評だった

花嵐桜組が華やかに舞う



会場を魅了した「よさこい」



鳴子を両手にノリノリ



会場は拍手と笑顔に包まれた1日となった

楽しいひとときを

4月14日、弘前市中央公民館 長慶閣で年金友の会「相幸会」春の集いが開催され、会員132人が参加した。

開催にあたり大澤昭夫会長は「今日もまた元気に皆さんとお会いできて嬉しい。楽しい時間を過ごして日頃の労をねぎらい、長生きしましょう」と挨拶した。

アトラクションでは弘前実業高校の書道パフォーマンスや花嵐桜組のよさこいが披露されたほか、会員によるカラオケや手踊りで会場は大盛り上がりとなった。

音楽に合わせて巨大書道を披露



弘実生による書道パフォーマンス



拍手喝采の演技となった



躍動感に溢れる



演舞に詰め寄る会員

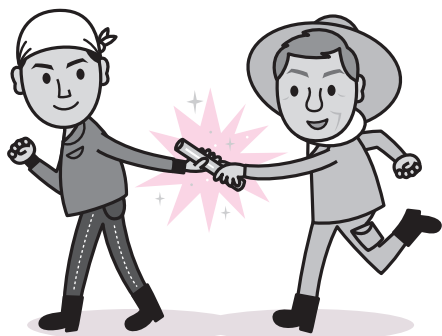
会場を一躍沸かせたイサバのかつちゃ



会員から結成された余興メンバーで手踊りを披露



会場一体となって踊る場面も



イラスト：ゆきたけし

親子で考えよう 農業の事業承継

農業経営の承継について親子で話し合ったことはありますか。

承継について考えることは早ければ早いほど良いのです。

先延ばししても避けて通ることはできません。

この機会にしっかり考えましょう。

監修：全国農業協同組合連合会 耕種総合対策部 TAC推進課 <https://www.zennoh.or.jp/tac/>

日本の農業と事業承継について考える

避けて通れない事業承継

事業承継とは、一言でいえば、組織の財産や人材、権利、義務を受け継ぐこと。農業法人でも、集落営農組合、個人経営でも、全ての経営体で避けて通ることはできません。また、名義を変更すれば済むわけではなく、農地や農機、設備、現金、預貯金など目に見える物と、技術、取引先や地域の人との人間関係、経営理念や農家としての誇りなど目に見えないもののどちらも継ぐことになります。

農業に限らず、全ての経営体の選択肢は三つあり、それは(1)承継(継ぐ)、(2)売却(売る)、(3)廃業(畳む)です。これ以外に選択肢はありません。実際には、この決断を先延ばしにしていることが多いのではないのでしょうか。その背景には、そもそもどうしたら農業経営を継ぐことになるのかといった、承継の定義自体がいまいなことがあるようです。

日本の農家の現状

2017年以降、団塊世代(1947～1949年生まれ)が70歳を迎え、一気に世代交代が進むと同時に離農も進むと予測されます。JAの正組合員も、70歳以上が

全体の46%を占めています。

国が力を入れていいる農業法人は増えてはいるものの、全体の割合としてはまだまだ低く、離職率約4割というデータも出ています。新規就農者数は増えていますが、耕作放棄地の増加に歯止めがかからない状態です。だからこそ全国の農家で事業承継の取り組みを進めていく必要があります。

親世代、子世代でよく聞く声



親世代

- ・子どもに話を切り出すタイミングがなくて……。
- ・こんなに厳しい農業を子に継がせるのは……。
- ・経営の話をするのが難しい。
- ・子どもに任せられるのか、とにかく心配。
- ・何を教えればいいのか分からない。



子世代

- ・いつかは継がなければいけないんだろうけど、どうしよう。
- ・農家の子としてはいろいろ思うところもあるけれど……。
- ・親とは違う経営をしたい。でも、親にはかなわない。
- ・親はまだ元気そうだし、継ぐという覚悟が決まらない。
- ・話し合いをしても、いつもけんかになっちゃう。

「後から」では家族が困る

父親が倒れてから、亡くなってから、では遅過ぎます。「親と話し合っておけばよかった」と後悔する前に話し合いをしておきましょう。

- 通帳、権利書、共済証書、契約書、発注書、請求書はどこ？
- 資材の購入先は？ 連絡先は？
- 機械の鍵はどこ？
- どうやってエンジンがかかるの？
- あの田んぼは誰の？
- 預かっているの？ いつまで？
- 借金があった。知らなかった。
- お金のことがまったく分からないので、自分一人で管理する自信がない。
- 確定申告はいつまでにやるの？ 複式簿記って？
- 相続税、贈与税って何？
- 栽培だけでも手いっぱい、販売・加工はどうしたらいい？
- 子育てで忙しくて奥さんも手伝ってくれないし……。
- 消防団も地域の祭りも自治体の役員も……。
- 分からないことばかりの状態で本業の仕事をやりがら引き継げるのか？
- 種まきは待ってくれない。
- 収穫も待ってくれない。

実践!

ステップを踏んで事業承継に取り組みましょう

事業承継は継ぐ側、継がせる側が意欲的に取り組んでこそスムーズに進むことが理解できたでしょうか。そして実際に行動することが肝心です。

STEP 1

話し合いのルールを確認する

親子で話し合う際のルールを作成し、協力しながら承継を進める土台を共有しましょう。

STEP 2

ライフプランを立てる

農業に限らず「家族のこと」「お金のこと」について今後のライフプランを考えましょう。

STEP 3

経営や実態を把握する

資産や労働力、機械装備に何があるかなど、家の現在の農業経営の実態を知りましょう。

STEP 4

事業承継タスクを整理する

「人」「物」「お金」「情報」「顧客」を承継するために、具体的かつ実効性のある課題を考えましょう。

STEP 5

事業承継計画を作成する

着実に事業承継を実行できるように、「いつまでに」「何をするか」の10年計画を立てましょう。

事業承継ブックより引用、改変



事業承継ブック

～親子間の話し合いのきっかけに～

2017年1月発行（JA全農）。継ぐ側、継がれる側どちらからも事業承継の内容や必要性が理解できるよう「準備編」と「実践編」の2部から構成されています。詳細は、お近くのJAへお問い合わせください。

【 早めの承継は大きなチャンス 】

日本の農業の約98%は家族経営です。親元就農にはメリットがたくさんあります。

- 土地、農機、施設を引き継ぐことで初期投資が抑えられる
- 栽培技術のノウハウを一から受け継ぐことができる
- 親が築いた顧客、地域からの信頼を引き継ぐことができる
- 長期的な視点で経営判断ができる
- 一番大事にしたいこと（経営理念、存在意義や誇り）を守ることができる
- 周囲の人々（親族、従業員、取引先、地域の人）が納得できる承継である

農業経営の可能性も膨らみます。多角化や複合化、コンピューター技術を取り入れるなどベンチャー的チャレンジも、ゼロからのスタートではない分、取り組みやすいといえます。

【 必要なら第三者の協力を 】

事業承継は親が元気なうちに行うのがベスト。事業承継のタイミングは、実は「今すぐ」です。親が亡くなってから子が後を継ぐのは、事業承継というより相続です。考え方も根本的に違い、受け身になりがち。対して、事業承継は積極的に経営を引き継ぐという意思の表れであり、能動的。事業（農業）に取り組むやる気も違ってくるはずで

す。

とはいえ、いざ事業承継の話になると親と子では関係が近過ぎて、冷静に話が進まないことってありませんか。そんなときフーロー役として当事者以外の家族の役割も重要ですが、第三者に仲介してもらうこともお勧めです。全国のJAでもTAC（地域農業の担い手に出向くJA担当者）を中心に事業承継支援の取り組みが広がっています。お近くのJAにご相談ください。

大事なのは、
両者がテーブルに
着くところから。

知らないとい
損する

農業者年金に 加入して 安心して豊かな老後を

- あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の備えは国民年金プラス**農業者年金**が基本です。

ご存じですか？

農家の方は長寿ですが…

老後はお金の心配をせずに暮らしたい。
しかし、予測不可能な経済変動や思わぬケガ・
病気もあります。

・現在65歳の日本人の平均余命は

男性84歳、女性89歳

農業者年金受給者はさらに長生き
される傾向にあります。

こんなにかかる老後生活
(現金支出で年額約286万円)

高齢農家世帯(世帯主が65歳以上の
夫婦2人)の家計費は、現金支出で**月額
約23~24万円**が必要です。
(総務省家計調査などより)

国民年金の支給額は

一人、月々約6万5千円
(40年加入の場合)
夫婦あわせて月額約13万円です。



豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、
老後の生活費は自分で準備する必要があります。

サラリーマンは、厚生年金や共済年金で国民年金(基礎年金)へ
の上乗せがあります。(厚生年金のモデルケースでは月額22万1
千円の年金額)

農業者の皆様も、メリットがたくさんある**農業者年金**に加入
して安心して豊かな老後を迎えましょう。

農業者年金に加入すれば ~農業者年金の支給額の試算~

加入年齢	納付期間	保険料 納付総額	年金額(年額)		平均余命までの受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20歳	40年	960万円	76万円	63万円	1,628万円	1,713万円
30歳	30年	720万円	50万円	42万円	1,080万円	1,137万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円	640万円	673万円
50歳	10年	240万円	13万円	11万円	285万円	300万円

※この試算は、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.20%となった場合
の試算です。受取総額は65歳までの農業者年金加入者について想定している平均余命を考慮し、男性86.5歳、女性92歳まで生存した
場合の金額です。予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、平成29年度は0.20%となっています。

※運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の14年間(H27まで)の運用利回りの平均は、年率2.73%です。

※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

農業者年金の特徴

1 農業に従事されている方は誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者(国民年金保険料納付免除者を除く。)であって年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

家族一人ひとりの年金を! 今、女性の新規加入者が増えています



2 保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ(月額2万~6万7千円の間で千円単位)、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。



3 税制面で大きな優遇措置があります

- 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります(支払った保険料の15%~30%程度が節税)。
- 農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益(保険料の運用益)は非課税です。
- 将来受け取る農業者年金には、公的年金等控除が適用されます。
(65歳以上の方は公的年金等の合計額が120万円までの場合は、全額控除できます。)

つまり入口から出口まで税制上の優遇措置があります



まだまだあります。こんな特長▼

4 少子高齢時代に強い年金。年金資産は安全性を重視して運用しています

自ら積み立てた保険料とその運用益(付利)により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」の年金です。少子高齢化が進んでも制度の安定性は損なわれません。

※年金の運用は、安全性を重視した運用方法が特徴であり、準備金の仕組み等も導入されています。

5 終身年金です。80歳までにお亡くなりになった場合、死亡一時金があります

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族(死亡者の死亡当時と同一生計であった、配偶者、子、父母、孫、祖父母又は兄弟姉妹の順位)に死亡一時金として支給されます。

6 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。

この国庫補助額に見合う年金は、農地等の経営継承をすれば原則65歳から特例付加年金として受給できます。農地等の経営継承の時期についての年齢制限はなく、本人の体力などに応じて受給の時期を決められます。

農業の担い手の皆様への特別な支援です

詳しくは…

農業者年金基金

検索

<http://www.nounen.go.jp>



農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会か JA または農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人農業者年金基金

TEL : 03-3502-3199 (相談員) TEL : 03-3502-3942 (企画調整室)



生産情報

農業振興課 三上 拓哉



○りんごの生態

相馬管内の生育状況は、発芽日は昨年より5日～7日ほど早く経過しましたが、4月上旬から中旬にかけて平年と比べ気温が低く経過したため、展葉日はほぼ昨年並みとなりました。4月下旬以降の気温は平年より1℃ほど高く推移しており、今後の生態は早まることが考えられます。

○りんご作業（5/15～6/15）

今後は、摘果作業を迎えます。一回目の摘果作業は、早く、より多くの数を摘果するよう心がけましょう。果実の細胞分裂が終わる「落花25日頃」までに摘果を終えるのが理想的です。

摘果作業が遅れそうな場合には薬剤による摘果を行いましょう。摘果剤はミクロデナポン1200倍を使用し果実に十分にかかるように、展着剤を加用して10aあたり350ℓ以上散布して下さい。

散布時期は、ふじ、王林、早生ふじ、トキでは満開後2週間頃（ふじは横径8～10mmくらい）、紅玉、星の金貨では満開後3週間頃（紅玉では中心果の横径16mmくらい）の一回です。つがる、世界一などの早期落果の多い品種やジョナゴールドにかかると落ちすぎる場合がありますので、かからないように気を付けましょう。

	ふじ	王林	つがる
湯口	4/16 (昨年同日)	4/14 (1日早い)	4/19 (1日遅い)
紙漉沢	4/17 (2日早い)	4/16 (1日早い)	4/21 (昨年同日)
相馬	4/17 (2日早い)	4/16 (2日早い)	4/21 (2日早い)
りんご研	4/15 (1日早い)	4/14 (1日遅い)	4/18 (1日遅い)

地区別の展葉日（カッコ内は昨年比）

散布計画 りんご病害虫防除暦（第5回目～8回目）

回数	散布量	散布時期	基準薬剤	希釈倍数	備考
5	350ℓ	落花10日後頃	チオノック エルサン 果面保護剤	500倍 1,000倍	リンゴハダニ対策としてバロック2,000倍が有効
6	420ℓ	落花20日後頃	ジマンダイセン スプラサイド 果面保護剤	600倍 1,500倍	
7	500ℓ	落花30日後頃	アントラコール モスピラン 果面保護剤	500倍 4,000倍	アントラコールは収穫前日数45日なので極早生品種は注意する
特散	500ℓ	落花40日後頃	チオノック ダイアジノン 果面保護剤	500倍 1,000倍	防除が早まっている場合は、特別散布を実施する

○水稲

水田の一発除草剤は「コメット」を使用します。除草剤施用時には5～6cmの深水にし、その後3～4日は水田に水を入れないようにしてください（薬剤の層を壊さないため）。やむを得ず水を入れる場合には、静かに水を入れて下さい。その後の水管理は、平均気温が高い時は浅水にして分けつを促進し、低い時には深水にして低温障害を防ぎましょう。

水が足りなくなった場合は夜間に水を入れ、かけ流しは絶対に避けてください。

◎農作業事故防止に努めましょう

農作業が本格化し、忙しくなりますが、機械作業は焦らず無理をしない運転を心がけましょう。どんなに慣れた作業でも油断はせず事故防止に努めましょう。

今年も高品質でおいしいりんご生産に向けて、産地一丸となって取り組んでいきましょう。

果実販売動向

販売課 米澤 松太



4月の果実動向は、好天によりイチゴの潤沢な入荷が続きました。しかし、着色先行に伴う食味の問題や気温上昇による棚持ちの懸念が高まっており、売り場は維持しているものの下げ基調で推移しました。中・晩柑類については各産地とも少なめの入荷が続いており、価格は概ね保合いとなっており、す。さくらんぼ・マンゴー・スイカ・メロン・みかん等の施設物については、いずれも流通量の少なから高値での取引となっており、ギフト・果専門店・カットフルーツ向けなどの限定的な取引となっていることから荷動きは鈍い状況となっています。国産果実全般に流通量が少ない中、メインとなる品目が少ないことから、輸入物のぶどう・オレンジ・キウイ・バナナなどの売り場が広がっており、特にキウイの販促が目立つ状況となっています。

リンゴについては、安定した引き合いとなったものの、サンふじ

については仲卸等も品質懸念や有袋ふじへの切り替えを見据え、消極的な仕入れ状況であることから荷動きが鈍く、王林・ジョナゴールド・シナノゴールドについては、売り場が少ない中、前年を上回る入荷量となっていることから弱含みでの展開となりました。4月後半になると、売り場は徐々にサンふじから有袋ふじへ移行され、各社に陳列されるまで引き合いの強い状況となりました。反面、ジョナゴールドとシナノゴールドについては荷動きが鈍い状況が続いています。一方、輸出については、2017年産の国産りんご累計輸出量が3万トンを超え、当JAでは黄色品種を中心に過去最高の実績となりました。

今後は産地在庫が少ないことから価格は保合いで推移する見込みですが、小売価格が一段上がっていることに加え、冷蔵棚への移行とともに売り場は極端に縮小されることから、品質管理の徹底や需

給バランスを考慮した出荷を行い、価格の安定を図ります。

別 表

品 種	サンふじ	ふ じ	王 林	ジョナ	む つ	その他	計
単 価 (円)	2,960	4,172	2,705	3,396	4,901	2,792	2,839
前 年 比 (%)	107	108	100	110	103	92	101
在庫数量 (トン)	21,042	24,363	5,673	13,125	236	4,292	68,731
前 年 比 (%)	61	79	72	85	70	105	74

単価は全農あおもりデータ（4／30累計）、在庫数量は県りんご果樹果作成（3月末）

湯口SS CAR WASH MENU

湯口スタンドで導入した新型洗車機であなたの愛車を美しく！

- ・ ガラスコーティング「ティアラ」…………… 2,000円
- ・ ポリマーコート「シルキーW」…………… 1,500円
- ・ ワックス洗車（下部洗浄＋泡＋ジェット）…………… 800円
- ・ ワックス洗車（泡＋ジェット）…………… 700円
- ・ シャンプー洗車（下部洗浄＋泡＋ジェット）…………… 500円
- ・ シャンプー洗車（泡＋ジェット）…………… 400円
- ・ 水洗い洗車（下部洗浄＋ジェット）…………… 300円
- ・ 水洗い洗車…………… 200円

皆様のご来店を心よりお待ちしております。

いきいき女性部通信

農業振興課 女性部担当 堀井 裕子



4月11日、当JA本所で春恒例の「野菜作り講習会」を開催し、女性部とエルダーミセス部会のメンバー30人が参加しました。講師はラジオでおなじみの渋谷種苗店代表取締役渋谷幸雄氏が努め、栽培や収穫がしやすい野菜の紹介や栄養満点の「ベジブロス」についてお話を頂きました。

ベジブロスとは、あまり聞き慣れない言葉ですが、皆さんはご存知でしょうか？ベジタブル（野菜）+ブロス（だし）の略であり、野菜で作るだしのことを意味しています。また、ベジブロスに使うものは、野菜の皮や種、ヘタなど今

簡単ベジブロスの作り方

- ① きれいに洗った野菜のくす（ヘタ・種・皮）…… 100g
- ② 水……… 1L
- ③ 酒……… 小さじ1杯

これらを鍋に入れて弱火～中火で20～30分煮出し、粗熱を取って完成！

※冷蔵で3日、冷凍だと1週間保存可能出来るそうです。



ベジブロスで野菜を有効活用

まで捨てていた部分であり、野菜を無駄なく活用できるほか、健康にも良いことで知られています。実は、毎日の料理で捨てていた野菜の切れくすなどの部分には豊富な栄養素が詰まっていたのです。それが、最近注目されているファイトケミカルという植物に含まれる化学物質です。免疫力や抗酸化力をアップさせ、健康維持と改善に役立つ栄養素として大きく期待されています。今回、紹介するベジブロスの作り方は、とても簡単なので是非一度皆さんも作ってみてはいかがでしょうか。

直売所「林檎の森」

直売所 津嶋 育美



加工品なども豊富に取り揃えておりますので、お気軽にお立ち寄り下さい。スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。

野菜の豆知識

直売所には様々な新鮮野菜がありますが、それぞれにどんな力が秘められているのか紹介したいと思います。

● **キュウリ** カリウムが豊富なことから、取り過ぎた塩分を排出させる作用があり、高血圧や生活習慣病の予防効果が期待できるとのこと。

● **ニンジン** カロテンが豊富な栄養価の高い根菜であり、強力な抗酸化作用が期待でき、がん予防などの効果があるとされている。

● **ナス** 体の調子を整えてくれる成分がバランス良く含まれ、皮ごと食べると健康・美容に効果的。

● **タマネギ** 疲労回復に効果が期待できるパワフル野菜。ビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を高めます。

味しく楽しんでみ
てはいか
がでしょ
うか。ま
た、会員
が丹精込
めて作っ
た野菜や



「花と緑の市」が大盛況

一方、直売所店内にはワラビ・フキ・ミズなど、今しか味わえない旬の山菜が賑わっています。新鮮な朝取りの山菜を天ぷらなどで美味しく

ました。光客も多く来店し、大盛況となりました。

地域おこし協力隊 活動記 Vol.36



相馬地区地域おこし協力隊のあかりです。
大型連休、皆さんはいかが過ごしましたか？

今回は、ゴールデンウィーク中にお手伝いさせていただいた活動を2つご報告します！

5月3日（祝）、星と森のロマンティックパイアで開催された春祭りにて、ご来場いただいたお客様にオリジナル缶バッジをプレゼントしてきました。

この缶バッジはロマンティックパイア公式キャラクター「トピー君」の可愛さをより多くの方に知ってもらおうと、ロマンティックパイアとコラボして、私がデザインさせていただきました。

支配人のアイディアで、温泉割引などの特典を付けたこともあり、当日は家族連れを中心に喜んでもらえました。これをきっかけにトピー君のファンが増えてくれると嬉しいです。

4月28（土）～5月6（日）にかけては、日頃お世話になっている芽女倶楽部さんの新商品「タルトタン」のお試し販売を行いました。

タルトタンとはりんごを使用したお菓子で、昨年から「弘前タルトタンガイドマップ」が作られるほど今話題のスイーツです。

私たちの新商品は、相馬産りんごをたっぷり使用し、ラム酒を加えてキャラメリゼすることで、甘すぎない大人の味わいに仕上がりました。

着任当初から「いつか一緒に新商品を作りたいね」と語り合っていたことがついに実現できたことをとても嬉しく思います。今回はゴールデンウィーク限定でしたが、秋頃にまた発売できると思うので、楽しみにしていてください。

今後も地域の皆さんと一緒に、相馬地区のPRに取り組んでいければと思います！

農協役員室で——ネズミ盗聴器

元農協学園長

秋田 義信



いつもの農協役員室。此処に

来ている人は農協の役員ばかりでなく、「高等油売り」や、オンベ様などである。たまに、家族からハ・ン・ジ・ガ・し・で、此処へ来て組合長や専務にこぼしている人もある。

塩太郎「組合長！吾（ワ）、このごろ、指先がヒレヒレするので、エ（家）のフト達にしゃべったら、『血圧だ。アタリの前ぶれだ』と言われて…」

オンベ「アンプネよ、生命共済さ、ナンボ入っているか？」

油売り「毎朝、酢（す）を杯（さかづき）半分ぐらいに、水を割って飲めばよいと、医者から教えられたことがあるな——」

オンベ「酒・飲・み・や・塩・口・の人ばかりでなく、妻君に敷かれてる恐妻家の血圧が高いらしいな——」

オンベ「可哀想だナ——」

塩太郎「血圧が高い人は、大体、親ゆずりの血統らしいが、そついう人は宝クジを買えばいいぞつだ」油売り「ア・ダ・ラ・ネ・エ・からか？」

塩太郎「このごろ、ドンジ穴が小さくなつて、便秘（べんぴ）して…」

組合長「それや、腸（ちよう）が細くなつているのでなく、食（く）い・も・の・の・ワゲだべ？」

オンベ「野菜と、りんごを多く食べばいいぞつだ」

組合長「長野県などが長寿県となつているが、野菜を多く食べるからだぞつだ」

油売り「オラ、兎（う）や山（や）羊（ぎ）の子孫でネエジヤ。タバコはまた、国家のためだよ。国税を」

塩太郎「それや、テンポな話だ」

油売り「ところで、テンポの語源はナンダべ。あちこちに、テンポな者が居るけれども…」

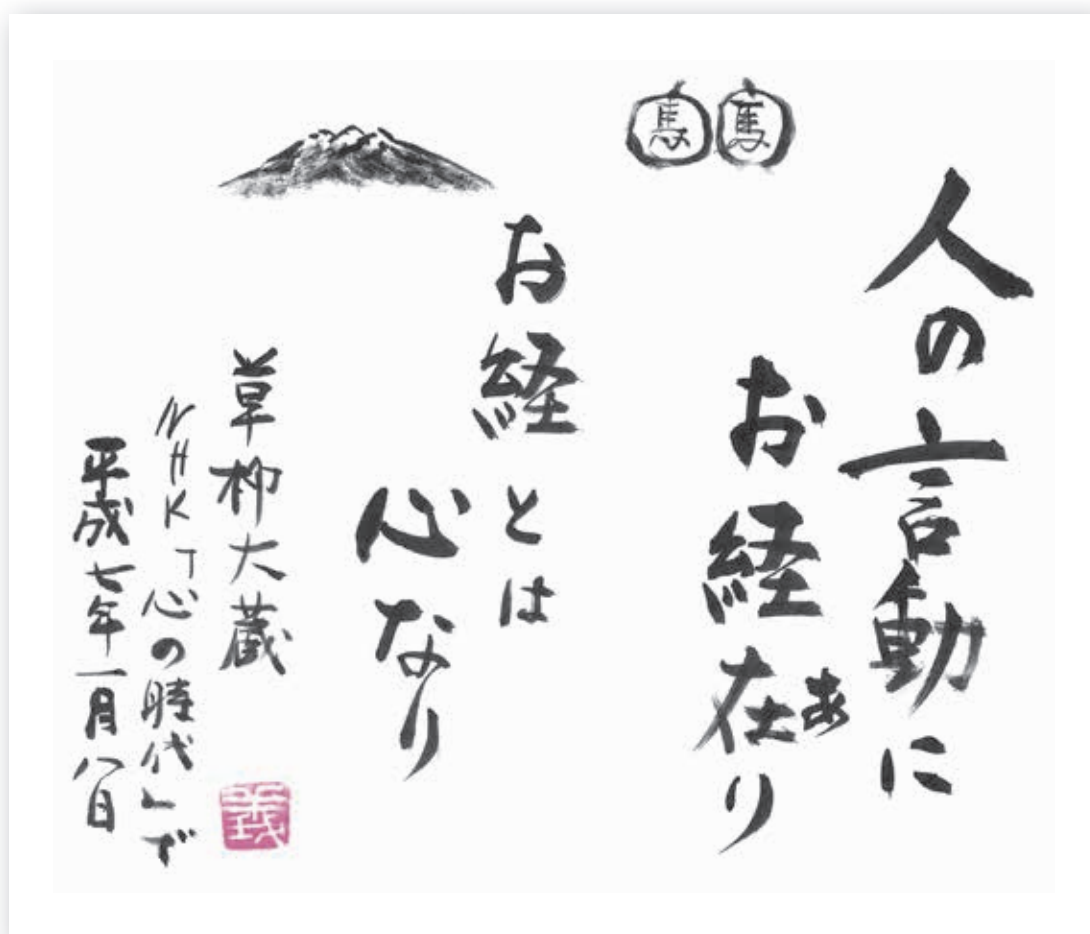
オンベ「幕末の天保年間に、幕府が「天保保度令（たへうほどれい）」なるものを布令したぞつだ。いわゆる禁止令だ。その中に、あまりに厳しいものがあつたので、民衆が「テンポだ、あんまりだ」と不満を言つたぞつで、そこから極端なことや、変わり者を「テンポ」とか「テンポな

こと」と言つようになったのだぞつだ。

油売り「このツンボケは？」

オンベ「大昔、浪岡の北の中山山脈（やま）や、岩木山の周辺に、大和（やまと）政府

のような勢力に従わない勢力があつたぞつで、それを、大和勢が「あのツンボケ」と称したのだぞつだ。



湯口SSお得情報

レシートを活用して更にお得！

以下の条件を満たすと、バーコード付きの割引レシートが発行されます。

- ハイオク・レギュラー・軽油を20ℓ以上給油すると、洗車100円割引！
- ワックス洗車以上の洗車で給油1ℓあたり2円引き！

詳しくは、湯口SSスタッフまで。

五月の川柳

りんご花
櫻に負けずと咲き誇り

美に咲いて
捻るエネルギーに人も咲く

心身を
リフレッシュして いざ春耕

(田沢勝衛)



編集部のつぶやき～編集後記～

弘前公園では桜の花弁が外堀の水面を綺麗に染め、ゴールデンウィークも多くの観光客で賑わっていました。また、相馬地区ではリンゴの花が見頃を迎え、岩木山をバックに綺麗な風景が広がっていました。りんご園地では農作業も本格化し、スピードスプレーヤーが病害虫防除に走っていますが、農作業事故にはくれぐれも注意していただくようお願いします。近年、農作業事故が増加傾向にあることから、慣れた環境でも危険要因の把握に努めましょう。目指せ、農作業事故ゼロの地域！ (S.daiky)

今月の表紙

リンゴの花 (ジョナゴールド)

理事会だより

4月20日 (金)

- 1) 3月末残高試算表について
- 2) 3月末仮決算について
- 3) 組合員加入について
- 4) 組合員の脱退について
- 5) 全国監査機構期中監査の改善指示事項に対する回答について
- 6) 2018共済事業推進計画の設定について
- 7) 四半期の不良債権報告について
- 8) 貸付関係について
- 9) りんご販売関係について
- 10) 固定資産の取得について

今月のあなたの運勢 ★ 6月 ★

モナ・オサンドラ



♈ 牡羊座 ★ 3/21 ~ 4/19

全体運
知識欲が旺盛になっている月なので、引かれることがあったら、情報収集を。耳寄りな話題をゲットできるかも

健康運
おおむね安定。運動で軽く汗を流しましょう

幸運を呼ぶ食べ物
エダマメ

♉ 牡牛座 ★ 4/20 ~ 5/20

全体運
プライベートの充実を意識の向けるとグッド。やるべき作業を早めに片付けて、好きなことや趣味に打ち込んで

健康運
小まめなストレス解消を。笑顔に効果大

幸運を呼ぶ食べ物
スズキ

♊ 双子座 ★ 5/21 ~ 6/21

全体運
行動意欲が増して、さまざまな分野に挑戦したくなりそう。試せるものから、前向きに取り組んでみるのが正解

健康運
体を動かせば、ますます元気になれる

幸運を呼ぶ食べ物
オクラ

♊ 蟹座 ★ 6/22 ~ 7/22

全体運
サービス精神を発揮すれば、自然と人気がアップする予感。縁の下での力持ちはな役割でも快く引き受けてみて

健康運
運動不足にご用心。身軽さをモットーに

幸運を呼ぶ食べ物
アズキ

♌ 獅子座 ★ 7/23 ~ 8/22

全体運
対人運が華やか時期です。飲み会や旅行など、レジャーに誘われたら気軽に参加すると楽しく、うれしい結果に

健康運
ちょっとしたけがが心配。慌てず行動を

幸運を呼ぶ食べ物
トマト

♍ 乙女座 ★ 8/23 ~ 9/22

全体運
できる人と比べて落ち込みやすい暗示。「人は人、自分は自分」と捉えるのがベスト。気晴らしには散歩が吉

健康運
食べ過ぎる傾向があるかも。節制が必要

幸運を呼ぶ食べ物
スルメイカ

♎ 天秤座 ★ 9/23 ~ 10/23

全体運
何事もプラス思考をすることで、思わぬひらめきや発見があるはず。思い切って新しい世界に飛び込むのも◎

健康運
良好。特に問題なく、快適に過ごせそう

幸運を呼ぶ食べ物
サザエ

♏ 蠍座 ★ 10/24 ~ 11/22

全体運
いつまでもささいなことを引きずりやすい期間。暗い顔でさらなる運気ダウンを招かないように。鏡を磨くと開運に

健康運
疲労をためずに、十分な休息を心掛けて

幸運を呼ぶ食べ物
サクランボ

♐ 射手座 ★ 11/23 ~ 12/21

全体運
気分のむらが激しくなりやすい。気まぐれな言動が過ぎるとトラブルを招いてしまうため、ほどほどにして

健康運
健康系の話題に注目を。耳寄り情報あり

幸運を呼ぶ食べ物
アナゴ

♑ 山羊座 ★ 12/22 ~ 1/19

全体運
心理的に不安定になり、あれこれ悩んでしまいそう。深刻になり過ぎないこと。根拠のないうわさ話にも気を付けて

健康運
上手な気分転換が回復の鍵になります

幸運を呼ぶ食べ物
ズッキーニ

♒ 水瓶座 ★ 1/20 ~ 2/18

全体運
レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごせば、より刺激的なひとときに。創作活動にも幸運あり

健康運
体調不良時は無理せず、しっかり休んで

幸運を呼ぶ食べ物
シシトウ

♓ 魚座 ★ 2/19 ~ 3/20

全体運
余計なひと言でもめ事を呼び込みがち。すぐに思ったことを口にするのは避けて。運気アップには掃除が有効

健康運
生活リズムを整えれば、体にも好影響が

幸運を呼ぶ食べ物
大葉



本所フルステでの出荷風景



「王林」特選を出荷



鏡面扉が美しい



(有)青森流通のUD新型クオンが大阪に出発



1つ1つ丁寧に積み込まれる



輝くLEDファイバーのテール



ヘッドライトの形状がカッコイイ

JA相馬村管内のリンゴ園地では、リンゴの花が満開を迎え、桜に負けないほどの美しい景色となった今日この頃。

今回、当JAフルーツステーションを出発したのは、(有)青森流通のトラック。王林の特選36玉と40玉など約300ケースのほか、りんごジュース20ケースが大阪府にある大果大阪青果へ向けて積み込まれた。この王林は、アイスボックスにも印字されている通り、1-MCPを用いた新たなリンゴの鮮度保持技術が施されている。この技術を使うことにより、通常の貯蔵よりも優れた品質で消費者にリンゴを届けることが可能となった。リンゴは収穫した後も成熟が進み、時間の経過とともに老化をもたらすことから、1-MCP技術を使うことで収穫時の硬さや、みずみずしい食感などを残すことが出来ている。年間を通して消費者の元に美味しい飛馬リンゴを届けるためには、欠かせない存在といっても過言ではないだろう。

技術の進歩により、今日も新鮮さを保った美味しい飛馬リンゴが消費者の元に届けられた。

魅力
Part 2

農業振興課
広報担当
齊藤 大貴

JA相馬村広報

林檎の森

2018.5 Vol.430

- 発行者
相馬村農業協同組合
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497
- 編集
総務課広報
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp
- 発行日
2018年5月15日

JA 相馬村概況

(平成30年4月末日現在)

組合員数	889人
(うち准組合員数)	366人
出資金	638,860千円
貯金額	8,943,873千円
共済保有高	3,501,608万円