

りんごの森

2024

2

No.499

特集1
ご存じですか？
メリットがたっぷりの
農業者年金

特集2 農業現場に取り入れたい
トヨタ式カイゼン



「存じますか?」メリットがらひまら

農業者年金

温暖化、資材高騰、肥料農薬高騰など、将来に対する不安が増えています。そこで今回は、節税しながら将来に備えられる『農業者年金』の特集です。

農業者年金とは

自ら積立てた保険料と、その運用益により、将来受取る年金額が決まる積立方式・確定拠出型の年金で、基本は65歳からの受給となる。国民年金に加えて受給できるため、老後の生活に備える意味でも安心だ。

加入資格は以下の通りで、農業者なら広く加入できる。

- ・年間60日以上農業者従事者
- ・年齢が20～65歳未満の者（60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者）
- ・国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）

※ただし国民年金の付加年金（月額400円）への加入が必要。

担い手には政策支援も◎

- ・60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれる者
- ・農業所得が900万円以下の者
- ・認定農業者で青色申告者等、必要な要件を満たす者

であれば、国庫補助もある。政策支援を受けている間の保険料は月額2万円に固定される。20歳で加入した場合の試算は、下記(図1)に示した通りだ。

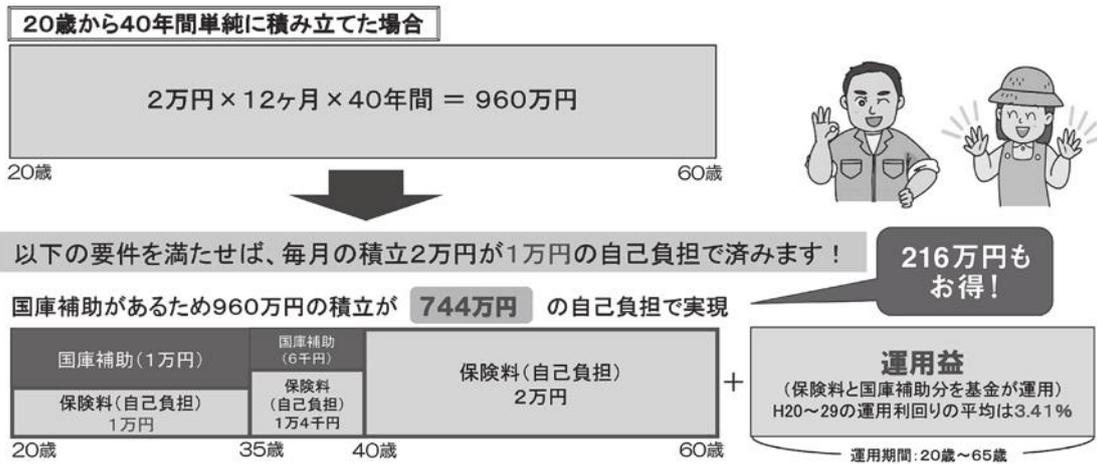
保険料の変更も◎

政策支援を受けていない加入者の保険料は、月額2万円から6万7千円の間で、千円単位でいつでも見直しが可能だ。

死亡一時金も◎

80歳前に死亡した場合は、80歳までに受取る農業者老齢年金の現

政策支援を受けるとこんなにお得！ (図1)



支援要件と月額保険料

※支援期間は通算で最長20年間(うち35歳以上の期間は最長10年間)

39歳までに加入し、農業所得が900万円以下で、以下のいずれかに該当する方は、通常2万円の保険料のところ、実際支払う保険料は、それぞれ以下のとおりとなります。

- (1) 認定農業者で青色申告している者
- (2) 認定就農者で青色申告している者
- (3) (1)又は(2)の者と家族経営協定を結んで経営参画している配偶者・後継者
- (4) 認定農業者又は青色申告者で3年以内に(1)になることを約束した者 → 1万4千円(35歳未満)、1万6千円(35歳以上)
- (5) 35歳まで(25歳未満は10年以内)に(1)になることを約束した後継者 → 1万4千円(35歳未満)

在価値相当額が、要件を満たす遺族に一時金として支給され、その死亡一時金は非課税となる。

運用利回り

年によって変動はあるものの、現行制度発足以降の令和4年までの21年間の平均運用利回りは2.74%。メガバンク3行の10年定期の金利が0.2%なので、ただ預け入れをしておくよりも断然お得だ。

デメリット

○メリットが多い農業者年金だが、気を付けるべきポイントもある。
○掛け金を自分で運用できない
○国民年金基金やDeCoとは併用できない

○脱退した場合でも、脱退一時金はない※ただしそれまでに積み立てた保険料は、将来年金として受け取れる

ちなみに国民年金とDeCoは併用が出来るが、掛け金の上限は6万8千円で、共に補助金はない。つまり、若年者の加入にメリットがあり、銀行に預けておく感覚で節税しながら老後に備えられるのが「農業者年金」なのだ。ご加入のご相談は、市農業委員会もしくは当JA金融共済課まで。

税制面でも大きな優遇！

●保険料は全額社会保険料控除

支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。さらに、同一生計の家族分の保険料を支払っている場合、家族分も含めて控除の対象となります。

●保険料の運用益が非課税

一般の預貯金等の利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税です。

●将来年金として受け取る際も控除の対象

農業者年金として受け取った年金は、税制上、公的年金等控除の対象となります。

とは言え、保険料全額控除ってどのくらいお得なの？

やってみた！ 申告シミュレーション

それでは確定申告時に、農業者年金の保険料控除によって納税額がどのくらい変わるのか表に示して説明しよう（図2）。ここでは所得金額と、そこにかかる税金について、農業者年金に加入している場合と、していない場合の税額を比較します。



(図2)

年代別節税額試算表

(保険料/月額)

	保険料なし	2万	3万
所得金額	2,000,000	2,000,000	2,000,000
農業者年金(社会保険料控除)	0	240,000	360,000
納税額	102,500	88,000	82,000
節税額	0	14,500	20,500

参考：独立行政法人農業者年金基金HP

トヨタ式カイゼン

農業現場に取り入れたい

園地経営維持のために、効率よく時間を使うことを意識してみませんか？
創業以来「カイゼン」を徹底して実践してきたトヨタ生産方式から、
りんご栽培に応用できる内容をご紹介します！

1 S : 整理	<ul style="list-style-type: none"> ・必要なものと不必要なものをわける ・いま使うものと使わないものをわける ・不必要なモノを捨てる
2 S : 整頓	<ul style="list-style-type: none"> ・使う時、戻す時に迷わなくする ・先入れ先出し： 古いものから使えるようにする
3 S : 清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・2 S後の環境が前の状態に戻らないようにする。使ったものをきれいに戻す ・点検をする： 必要であれば調整、交換する ※清掃マニュアルや点検票が必要
4 S : 清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・整理、整頓、清掃を維持し、しくみ化すること。 ※維持するために具体的な「しくみ」が必須

トヨタ式カイゼンとは？

日常的な小さな改善を繰り返すことで大きな成果を生むのが「トヨタ式カイゼン」だ。トヨタでは、徹底的なムダ排除による原価低減を断行している。

ムダ排除とは？

労働生産性を上げるために、作業のムダ・ムラ・ムリ（3M）を無くしている。作業にムダ・ムラ・ムリがあると、効率が悪く、時間やお金がかかるだけでなく、作業安全にも関わってくることは明白だ。

農業にも応用しよう

トヨタでは整理・整頓・清掃・清潔（4S）を表1のように定義づけ、徹底管理することでムダを排除している。

このうち、特に『整理・整頓（2S）』が大切で、不要なものを捨て、いま使うものを取り出しやすくすることが重要だ。

なくしモノのムダと危険性

例えば車庫に物品を取りに行つたとき、どこにあるか分からず探した上に、ないと思ひこみ買いに行き、購入後に持っていたものを発見し

た、などといった経験はないだろうか。

ありがちな行動ではあるものの、時間もお金もムダにしている行動だ。

また、倉庫を見て「定位置に戻つてないモノ」がすぐにはわかれば、危険も減る場合もある。物品を誤って畑に落とし、戻っていないことに気が付かないまま、草刈り機に巻き込んでしまったり、踏んでケガをしたりする可能性は、ないとは限らない。

このように、定位置を決めて『見える化』を進めれば、園地に手伝いに来た人にも指示がしやすく、情報の共有や仕事の分散が図りやすい。更に、労働災害が起きにくくなるなど安全面にも良い影響がある。また、それを清掃・清潔で維持していけば、棚卸や年末大掃除がほぼ要らなくなるだろう。4Sは、全てのカイゼンの入り口なのだ。

具体例

次ページの写真1・2は、ある農家の工具置き場でカイゼン前後を比較した写真である。前の状態だと、手前の物品をどかして探すなどが必要となり時間がかかる上に、急いでいればイラついてしまい作業に危険が出る可能性もあ

〈カイゼン前〉

- ・ 道具を探して取るのに時間がかかる
- ・ 紛失しても気づかない
- ・ イライラしてしまい注意力が落ちる

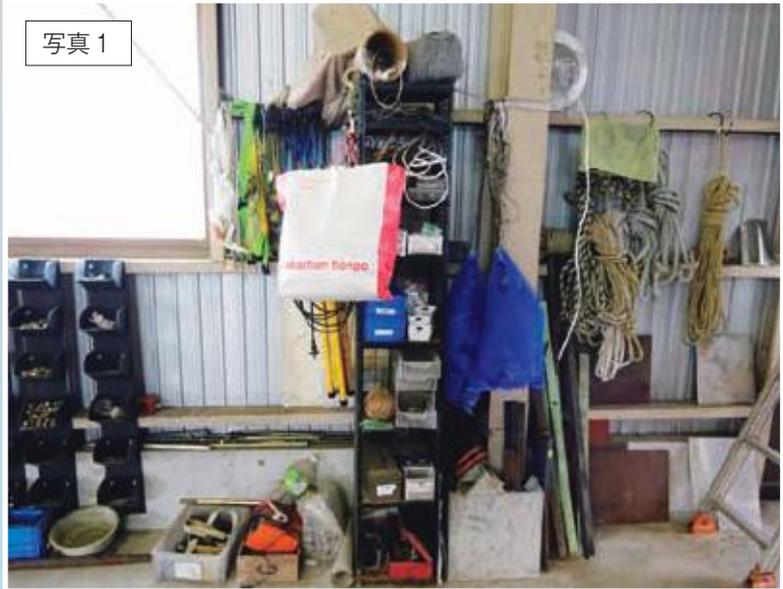


写真1

〈カイゼン後〉

- ・ 物を探すムダを削減
- ・ 工具の紛失（異常）があれば気づく
- ・ 作業に集中できる

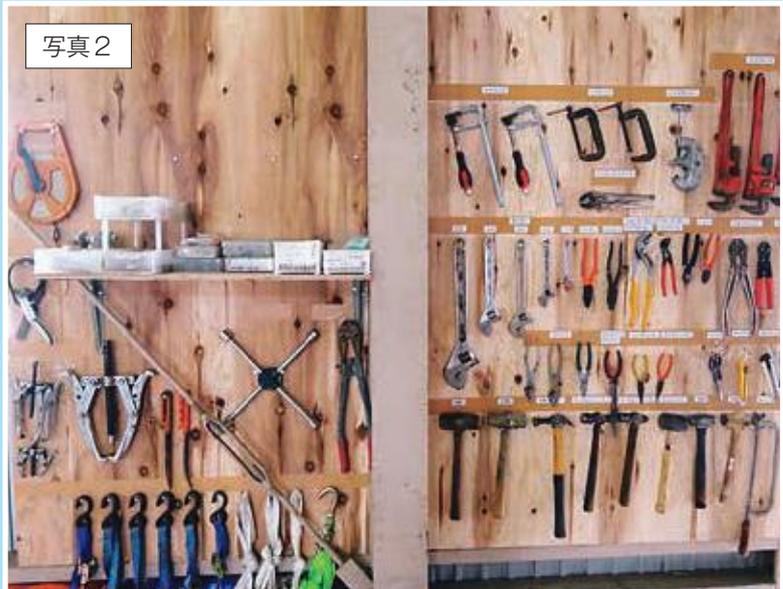


写真2

トヨタ式カイゼンのムダ・ムラ・ムリ排除の考え方は、山選果やリンゴ詰めなど、モノの配置を見直して作業にかかる時間や身体への負担を軽労化にも繋がる。園地で働く人みんなでアイデアを出し実践すると、やりがいの創出にも繋がるだろう。慣れた環境や作業を見直してみることが、産地維持のはじめの一步となる。

市で回収するSTU!!!
はこちらのQR参照



る。しかしカイゼン後は、モノの定位置が決まり、どの道具が使われ戻っていないかが一目瞭然だ。紛失（異常）があればすぐ気付くため、安全にも大きな効果がある。

冬のうちに備えよう

農薬・容器・金属・不要なタイヤなど、倉庫に眠っている不用品はないだろうか。剪定も佳境の時期ではあるが、農作業が本格化する前に、出来るところから取入れてみてはいかがだろうか。危険・有害物等、市の回収がなく処分困るものは、購入した販売店まで問い合わせてみることをお勧めする。

生産情報

農業振興課主任 齊藤 大貴

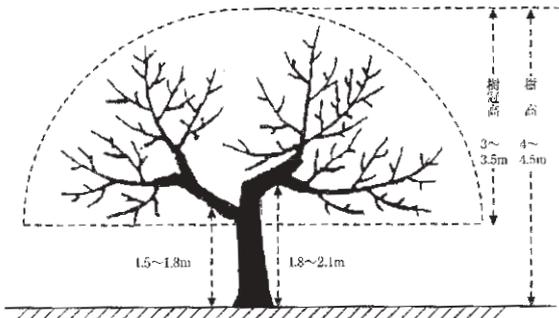


●積雪量昨年比50%以下

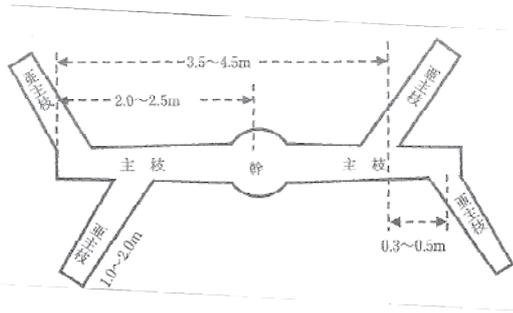
J A相馬村管内における1月下旬の平均積雪量は36cmとなっており、昨年と比べて57cm下回っています。尚、当JAではスマートフォンプリ「テレグラム」で積雪量推移等の最新情報も配信しています。

●剪定時期（1月～3月）

整枝剪定の目的として、良品果を安定して多く生産すること、樹を健全に保持すること、作業しやす



樹冠の構成（マルバ）



骨格構成の基本（上から見た図）

しい樹を作ることが挙げられます。骨格は健全で長い年月の生産に耐え、作業がしやすく充実した成り枝を多く作る事ができるように、樹齢に応じて作っていく、マルバ台木では20～30年、わい性台木では6～7年で目標の樹形に近づけます。

近年、当JA管内においても新規就農者が見受けられることから、「よく耳にするけど、実はよくわかっていない」枝や芽の種類なども図で紹介したいと思う（マル

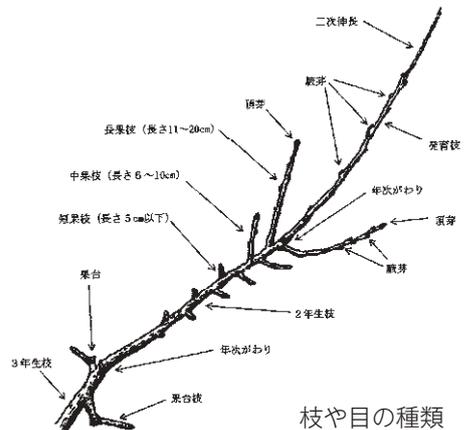
バ）。剪定会の説明などで出てくる用語の理解に繋がれば幸いです。
【参照：りんご生産指導要綱】
●腐らん病に注意

近年、腐らん病が散見されます。

枝腐らん病は剪定痕などの新しい傷口から侵入しやすいため、剪定によって生じた切り口には、その日のうちにバッチレートを塗り、感染の防止とカルス形成の促進に努めましょう。尚、病原菌は外観上の病斑よりも先まで侵入しているため、切り取る際は健全部を5cm以上含めて切り取り、病原菌が残らないようにしましょう。また、切り取る場合は、その後のカルス



結実部位（成り枝）



枝や目の種類

形成を良好にして枯れ込みを少なくするために、健全な芽（又は枝）のすぐ上で行いましょう。

●ナシマルカイガラムシ防除

近年、この虫害も一部園地で散見されています。果実被害が生じている園地又は樹では、越冬幼虫を対象に、「発芽前」にハーバストオイル50倍を散布すると効果的です。JA相馬村湯口支所購買課では、剪定時の発見の際に活用できる手動噴霧器も取扱っておりますので、この際に使ってみてはいかがでしょうか（取寄せの場合もあり）。また、農業振興課では防除の動画も配信中。スマートフォンのQRコードを読み込めばご視聴頂けます。



果実販売動向

販売課 田村 慎平



平素からJA相馬村フルーツステーションをご利用いただき誠にありがとうございます。

1月の果実販売動向ですが、果実全般で総体量は少なく、高値基調での販売となりました。

ミカンについては、月初めから月末にかけて徐々に売場が縮小されていく中、総体量の少なさから堅調な価格推移となりました。価格の高さにより荷動きは鈍化傾向でしたが、月初めは一時末端での売場拡大が図られたため、高糖度品を中心に荷動きが活発な時もありました。ミカンが終盤に向かうとともに、中・晩柑類へと切り替わっていきましたが、売価が高めなことと小玉傾向であったため鈍い荷動きとなりました。

イチゴについては月初めから1番果の入荷がピークとなり、競合品の少なさもあり積極的な売場の拡大が図られました。総体量の増加に伴い価格はやや下げ基調となったものの、企画も多く生まれ、引

き合いの強い状況が続きました。その後半月ばから2番果へと切り替わっていきましたが、月末には産地での寒波の影響で一時在庫量が減少し、より引き合いが強まったため安定した価格推移となりました。

リンゴについては、年末の贈答需要が終了したのちも、上位等級品は海外輸出向けとなり、国内市場へは下位等級品中心の出荷となりました。徐々に市場の入荷量は増加していったものの、売場の狭さや売価高により仲卸では在庫を抱えた状況が続き、企画分以外では緩慢な荷動きとなりました。

輸出に関しては、サンふじ・王林を台湾や香港向けに、有袋ふじや金星、むつ、世界一をベトナム向けに出荷しております。いずれも売価高により昨年ほどの引き合いとはならず、品不足から輸出量も昨年から減少となりましたが、実際に現地へ届いたリンゴの食味の評価は高いままです。



鮮度重視で選果作業がすすむ飛馬りんご

今後は消費宣伝会が各消費地で企画されており、サンふじの下位等級品や袋詰め製品を中心に多数の出荷が予定されております。また、海外向けには王林・シナノゴールドを中心に、引き続き出荷される予定です。

本年度は変わらず厳しい販売が続きますが、そのような時こそ、市場や消費者から信頼される『飛馬りんごブランド』であり続けるために、気を引き締めて選果・出荷作業を行ってまいります。

全農あおもりデータ (2/1 累計)

品 種	サンつがる	早生ふじ	ト キ	きおう	シナノゴールド	王 林	サンジョナ	サンふじ	その他	合 計
単 価 (円)	3,309	4,384	3,666	3,116	3,758	4,129	4,241	4,012	4,038	3,852
前 年 比 (%)	134	150	139	117	94	122	141	137	157	138
販売数量 (箱)	613,796	512,637	174,638	152,226	3,412	206,536	124,110	1,426,116	539,813	3,753,284
前 年 比 (%)	69	63	62	97	192	93	73	92	79	79

年金相談会

1月12日、金融共済課では社会保険労務士への年金相談会を開催した。予約制で、今年は3名の相談であった。大助地区の石戸谷学さんは「65歳にならないと年金受給ができないと思っていた。早く受取ることでのデメリットの話も聞くことが出来てよかった」と、疑問や不安について解消できたと、安心した表情をうかべた。

金融共済課では毎年、1月中旬に年金相談会を実施しており、来年も開催予定。将来自分が受取る額はいくらなのか、家族の分の『ねんきん定期便』も一緒に持参し相談すると、より具体的に将来の収入について理解を深められる。



社労士が親身になって分かりやすく教えてくれます

請負剪定隊

1月18日、JA相馬村剪定隊が今期の作業を終了した。

自ら剪定を行うことが困難な農家から依頼を受け代行作業を請負う。日によって作業人数に違いはあるが、今期は依頼された9力所の園地を、隊員11名で終わらせた。園地や産地収量の維持、作業を通じた世代間交流や、隊員の剪定技術向上に繋がるなど、意義はさまざま。

隊員の溝江友貴さん(湯口)は「雪が少なく、高い場所の枝は切りにくいけど、作業がはかどる」と話し、今期は自園地の作業にも早めに取りかかれそうだと話した。



揃いのウェアで一致団結！
どんどん進む選定作業

新春プレゼント当選者決まる

1月23日、広報1月号お年玉企画の抽選を行った。今年毎月定例の理事会前に時間を設け、大場勉組合長と三上隆基専務をはじめ、各理事が抽選箱からクジを引いて、当選者が決定した。

応募に募ったJAへの意見では、多くの声が寄せられた。

- ・金融窓口の笑顔への対応が嬉しい
 - ・直売所の商品を増やしてほしい
 - ・りんご祭りを来年もやってほしい
 - ・フルーツステーションからリンゴを送ってもらって喜ばれた
- 日頃の農協事業利用に深く感謝し、令和6年も役職員一丸となって業務に取り組んで参ります。



いただいたご意見を共有し、組織力向上を目指して尽力します。

確定申告相談会開催

2月1日から、JA相馬村農業青色申告会は本所大会議室にて、確定申告相談会を開催した。

初日は会員24名が相談会を利用し、指導員に質問をしたり、会員同士で教え合ったりしながら決算書を仕上げている。期間中、指導員7名が、会員に寄り添いながら丁寧に相談に乗っている。

R4年度申告では前年と比べて24件消費税の申告者が増えた。今回の申告で、令和5年度に一千万以上の売上高がある方は、消費税申告の対象となるので、注意してもらいたい。また、青申会では作業の軽労化が望める電子申告への移行を推奨している。



初日の相談会に集う組合員たち。お互いに教え合う姿も見られた。

いきいき女性部通信

事務局 石田有希子



12月5日、青森市の農協会館にて『家の光大会』が開催され、当日はJA青森、JAごしよつがる、JA相馬村から登壇者があり、当

JAからは女性部部長の田澤真由美さんが10分間の発表をされました。「出来ることから一歩ずつ」と題した発表の中では、昨年JA夏まつりで出店した内容や、リンゴ学習の収穫で小学生と中学生と一緒にリンゴもぎを行ったことなどを紹介しながら、部長になって変わってきたご自身について、発表

されました。惜しくも最優秀とはなりませんでしたが、心温まるステキな発表でした！

また、12月15日、中央公民館相馬館調理室で相馬小学校3学年児童16名と一緒に『リンゴを使ったお菓子作り』を行いました。春からリンゴ学習で栽培を学んだリンゴ。育てたのは有袋ふじでした

が、今回は製菓にピッタリの品種『ジエノバ』を桐の木沢地区の嶋口千速さんにご提供いただき使用。玉の大きさが酸味は紅玉に似ていますが、切ると果肉が赤いのが特徴で



時間ピッタリで終わった田澤部長の発表



果肉まで赤くて酸味のあるリンゴを使用



はじける笑顔がまぶしい！ リンゴを使ったお菓子作り教室

す。午前中に女性部でリンゴのシロップ煮を作り、午後生徒らと一緒にクレープとアップルパイを作りました。ピンク色のリンゴ煮がとても可愛く、食べると「おいしい」「家でも絶対作る」と児童らは口々に話しながら、笑顔いっぱいになっていました。

溝江紗奈ちゃんは「栽培からお菓子作りまで、分からないときにいつも教えてくれてありがとうございました」とお礼を伝えてくれ

ました。

そして最後にはなんと、お礼のダンスを披露。女性部員は手拍子で大盛り上がり◎嬉しい気持ちでいっぱいにしてくれた3年生、本当にありがとうございました！

更に、12月22日にはフラワーアレンジ講座と伝統料理も行い大盛況でした。

フラワーアレンジでは、お正月に自宅に飾るためのお花を。伝統料理では、身欠きにしんとシロの和え物、菊と舞茸と春菊のピーナツ和え、ホタテかやき味噌などを作りました。「ねぎちよっと待つて！」「もう入れてまった〜」どんどん進む作業は賑やかな笑顔で溢れていました。



部員同士で教え合う姿も♪

直売所「林檎の森」

所員 山田理圭



いつも直売所「林檎の森」をご利用いただき、ありがとうございます。ご利用いただき、ありがとうございます。

今年の冬は例年に比べて、暖かく穏やかな冬晴れが続いています。さて、直売所では今年も干し芋の入荷が始まりました。入荷前から多数お問い合わせをいただき、心待ちにしていたお客様も多いのではないのでしょうか？

店頭に並べたそばから、飛びよりに売れ、大人気商品となっている為、納品が追いつかず、品薄となることもございます事、ご了承くださいます。

原材料となっているサツマイモの品種は、例年同様『玉豊』です。茨城県で一番の生産量を誇る品種で全国の干し芋の8割が『玉豊』と言われております。

名前の通り玉のように丸く、味も昔懐かしいやわらかい味で、噛めば噛むほど味わい深く、やわらかい食感とクセのない甘さが特徴です。1パック350グラムで350

円とお手頃価格になっておりますのでぜひ一度、ご賞味ください。

また、直売所では昔ながらの『炭俵』を販売しております。

炭俵は沢田地区で暮らす方々が昔、炭焼きで生計を立てて居たことになぞらって、今でも作られているものです。材料はすべて相馬地区産の地元産品です。炭には消臭効果もあるといわれており、玄関やお部屋のインテリアにちよこんとおいても可愛い『ミニ炭俵』もあります。

直売所『林檎の森』にお立ち寄りの際はぜひお買い求め下さい！



相馬地区の伝統民芸品『炭俵』です！

湯〇SS

所員 小山内一翔



いつも当SSをご利用いただき誠にありがとうございます。組合員の皆様、平素、携行缶へのガソリンの販売記録にご協力いただきありがとうございます。

冬になり、タイヤ周りに雪や氷がついたままになっていませんか？そのまま凍ってしまうと走行中にハンドルをとられたり、融雪剤の影響でサビが出たりする原因にもなります。サビをつけたくない方は、洗車機で下部洗浄をするか、高圧洗浄機の水で洗い流すなど、こまめにお手入れされることをお勧めします。

JAキャンペーンのお知らせ

3月8日(金)に給油を2000円以上されたお客様を対象に抽選で景品をプレゼントいたします。今回の景品は、りんごジュース【あおりねぶた缶】5本セットです。

また、去年と比べて積雪量は少

ないですが、お越しの際はスリッパや凍結にご注意ください。給油口が凍ってしまい開かない場合は無理せずスタッフにご相談ください。

たくさんのご来店をお待ちしております。



JASSの日
今月の景品はこれ！



毎週木曜日は『特売日』です！



ぜひ受けてもらいたい！ 特定健診

弘前市では、生活習慣病の重症化を予防するため、国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象とした特定健診、後期高齢者医療制度加入者を対象とした後期高齢者健診を実施しています。

これらの健診は年に1回だけ無料で受けられます。

自分では気づきにくい生活習慣病を早期に発見し、適切な治療を継続することで、将来につながる大きなリスクを抑え、「健康寿命（自立して元気に過ごす期間）」を延ばすことにつながりますので、ぜひ受診をご検討ください。

～健診の受け方～

① 受診に必要なものを確認する

- ・国保加入者の方…国民健康保険被保険者証、特定健診受診券

受診券を紛失した場合は国保年金課（Tel 35-1116）までご連絡ください。再交付できます。

- ・後期高齢者の方…後期高齢者医療被保険者証、健康診査受診券

受診券を紛失した場合は国保年金課（Tel 40-7046）までご連絡ください。再交付できます。



② 予約する

医療機関に直接お申込みください。

健診を実施している医療機関は「令和5年度健康と福祉ごよみ」や弘前市のホームページで確認できます。

③ 受診する

身体計測・血液検査・尿検査・血圧・問診など 1時間程度で終わります。

④ 結果を受け取る

健診は受けた後が肝心です。必ず健診結果を確認しましょう。

【健診実施期間は令和6年3月15日までです。】

受診の際は、新型コロナウイルスを含む感染症対策のご協力をお願いします。

担当：弘前市 健康こども部国保年金課 TEL 0172-35-1116（直通）

事務局 佐々木 善久



12月26日、青年部は相馬こども園にて行われている餅つき大会に参加しました。保育園に入園している児童の父親部員らが積極的に参加し、餅つきをするかっこいい姿を披露。園児らは、餅をつくタイミングに合わせて「よーしょー」と掛け声。途中、力強く餅をつく姿に「パパがんばれー」の声掛けに父親部員に笑みがこぼれました。序盤では恥ずかしがる園児も餅の完成が近づくにつれて声がホール



掛け声に力が入る園児ら



おいしそうに餅を食べる園児ら

中に響き渡るほど声に力がこもっていました。

この餅つき大会では、年長組になると実際に餅つきを体験します。中には、初めてきねを持つ園児もあり、一人ずつ順番に餅をつきました。出来上がった餅は、みんなで食べました。年長組の園児らは、自分たちもついたということもあってか、とても美味しそうに食べていました。また、この餅つき大会に毎年参加している福田部長は、「私たち青年部が作ったもち米をこんなにおいしそうに食べてもら

えるのは感慨深い」と話していました。

また、同日に以前受診した健康診断の結果説明会が行われました。毎年、部員らの健康増進を目的に弘前市保健センターの方に健診結果をもとにアドバイスを頂いています。健診結果については、やはり飲みにケーションを大切にしているからその結果が見られたようです：自身の健康状態を把握することは、今後も活発に青年部活動を行っていく為にも是非とも今回の説明会でのアドバイスを活かしてもらいたいと思います。

初披露！

清野大輝さん(左)と成田敦郎さん(右)二人が見せた、高速餅つきに園児らも大歓声！

見守っていた、福田部長は「いいパフォーマンスができた。これからも披露していきたい」と話していました。



個別に健診結果の話を聞く部員ら

地域おこし協力隊 活動記 Vol.96



元旦の朝8時に「紙漉の里」を出発。およそ5時間をかけて町内を巡りました

早いもので2024年もあっという間にひと月が経ってしまいましたね。こんにちは、まだお正月気分が抜け切らない加賀新一郎隊員です。

お正月は実家の東京には戻らず相馬で過ごしました。元旦には、紙漉沢獅子舞保存会の町内巡行に同行。もちろん不在のお宅もありましたが、多くの人が玄関先に出て歓迎してくださり、獅子舞が地域の方々に根付いているのを実感したものです。とくに驚いたのがロマンチックピアスキー場に行った時で、おそらくは多くが地域外から来たスキー客なのでしょうが、頭を噛んでほしいと子どもたちが列

をなすほどの人気でした。もの珍しさが強いのもかもしれませんが、逆に言えば獅子舞は訴求力の高い伝統芸能と言えるかもしれません。

ただ、あるのが当たり前となると、段々に関心が薄れていく、ということもあるのではないのでしょうか。一大イベントである「ねぶた」は別格としても、獅子舞やお山参詣といった相馬の伝統行事も昔からあるのが当たり前で、地域の人々にとってけっして珍しいものではないかもしれませんが、ことさら意識することも減ってきて、しだいに後継者もいなくなっていく……そんな負の循環があるようにも、よそ者の僕からは思えます。かつて相馬に4組あった獅子舞も、今や活動しているのは紙漉沢だけになってしまいました。

でも、当たり前のものが当たり前にあることの幸せを忘れてはいけないうんです。たとえば、相馬と言えばりんごで、りんご畑が広がる光景は相馬にとって当たり前の光景です。もし、将来このりんご畑が見られなくなったら、悲しい気持ち



1月10日には、相馬中学校で受験生を応援する演舞を披露。穂坂隊員が雌獅子を演じました



ちになる人も多いのではないのでしょうか。実際、相馬でも畑をやめてしまう人が増えているようです。相馬の暮らしを支えてきたりんごがなくなるとは、もはや相馬ではなくなると言ってもけっして言い過ぎではないでしょう。

りんごだけではありません。凸凹地形に広がる豊かな緑、地域内を流れる清らかな水、市街地では見られない満天の星、そして受け継がれてきた数々の伝統——今はまだ当たり前にあるこれらは、相馬にとつての大切な財産だとも言えます。他に誇れるこれらの財産が当たり前にあることをありがたく思えるようになったら、地域にとつてもそこに暮らす人々にとつても幸せなことだと思います。そのような活動をしたいと思っています。



水 清ければ魚棲まず
 ケチな人には友人なし
 良い友人と賊立なり
 カネ、賤めかたばかり
 僕いかたを知らず
 大人は自慢せず

当広報誌に2010年7月号より執筆をしてくださった秋田義信先生が、今回をもって連載を終了されることとなりました。これまで14年間毎月、計164回という長きに渡り、お世話になりましたこと、深くお礼申し上げます。誠にありがとうございました。



平成22年7月号掲載文

御礼



元 県農協学園長
 秋田 義信

この度は、連載第一回目の内容を再掲載いたします。

農協とは

わかっているようでわからない組合員が多いようだ。わかっている組合員(役員はもちろん)が多くなるとその農協が良い組合になれない。

最も残念なのは、組合員の中に農協を単なる事業体だと思っている人が少なくないことである。農協は、図のように三つの側面を持っている。

一つは、事業体(経営事業)、一つは農業団体(農家を代表して意見を述べたり運動したり)——ここまではたいいていの組合員が知っている。

ところが、もう一つの側面である協同体のことが大事である。これが農協の土台である。これがわからないと農協の組合員になっていても、「単なる加入者」

に過ぎない。こういう組合員は農協を「単なる取引先」(出荷や購入)と思っている。名称の違った銀行や保険会社だと思い、「オラの農協」「我々が作っている組合」と思っていない。

組合員でありながら、「どこへ売ったって自由ではないか」「りんご」「安いほうから買うのは当たり前ではないか」(肥料・農薬)。常に天秤にかける——

こういう組合員は本当の組合員でなく、きな粉餅のような組合員——悪い意味での利用者である。こういう人は、また悪い役員を選んだりする。組合を自分たちのカマド(家計)の延長とっていないから——。
 (きな粉とは、砂糖と豆の粉が多く付く方へ転ぶ餅のこと)



図 農協の三面体

JA 相馬村概況

〈令和6年1月末日現在〉

組合員数…………… 856人
 (うち准組合員数 …… 388人)
 出資金……………604,235千円
 貯金額……………5,440,288千円
 共済保有高……………3,001,416万円

理事会だより

1月23日(火)

- 1) 12月末残高試算表及び仮決算について
- 2) 組合員の脱退及び名義変更について
- 3) 不良債権四半期報告について
- 4) 貸付関係について
- 5) りんご販売関係について
- 6) 固定資産の取得について

※画像はアイシングクッキーのイメージです



子ども達にプレゼントして、普段から簡単なデザートを作ってもらおうと、もうすぐクリスマスです。笑
 yuki

編集部のつばきく編集後記

バレンタインですね。みなさまはどのように過ごされましたか。我が家では今はやりのアイシングクッキーを作ろうと、軽い気持ちでチャレンジ。しかし、普段ほとんどお菓子を作らない私たちには、完成までがとんでもなく長い道のりでした。クッキーを焼いて冷まして、チョコを溶かして輪郭を描き冷ます。粉糖と卵白と食紅で色を作って、ちよつとい硬さ(これが難しい)になるように水で調整して、絵を塗る。そして食べるのは一瞬!!…慣れないことを急にやるのはムリがありませんね。ムダムラムリ(3M)を減らすトヨタ式カイゼンを参考に、少しずつ出来ることを増やそう!と、家の光図書の『せーんぶひとりでできちゃう! 小学生のお菓子ブック』を子ども達にプレゼントして、普段から簡単なデザートを作ってもらおうと、もうすぐクリスマスです。笑
 yuki

今月のあなたの運勢・3月 (モナ・カサンドラ)

◆全体運 ●健康運 ★幸運の食べ物

牡羊座 3/21~4/19 ♈

- ◆ 上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです
- 友人と一緒に新しい健康法を試してみよう
- ★ 春キャベツ

牡牛座 4/20~5/20 ♉

- ◆ 運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して。技術習得の勉強が吉
- 不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番
- ★ ウド

双子座 5/21~6/21 ♊

- ◆ 油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに
- 筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎
- ★ シイタケ

蟹座 6/22~7/22 ♋

- ◆ 新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです
- 体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと
- ★ クレイン

獅子座 7/23~8/22 ♌

- ◆ 想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話とはとても参考になります。手を貸してもらえることも。相談を
- けがに注意。準備運動で体をほくしましょう
- ★ アシタバ

乙女座 8/23~9/22 ♍

- ◆ あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて
- テトックスにツキ。ハードなティーやサウナをどうぞ
- ★ タマネギ

天秤座 9/23~10/23 ♎

- ◆ 勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ
- さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待
- ★ カブ

蠍座 10/24~11/22 ♏

- ◆ 好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしてあげれば好結果が期待できます。レジャー運も良好です
- 痛みや不調は早めにケアを。休息が大切
- ★ パセリ

射手座 11/23~12/21 ♐

- ◆ 気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ
- 遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め
- ★ カリフラワー

山羊座 12/22~1/19 ♑

- ◆ 交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉
- 食事はバランス良く。旬のものたくさん食べて
- ★ ミツバ

水瓶座 1/20~2/18 ♒

- ◆ 頑張りが利きます。力業でなんとかなることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります
- ハードな作業もばっちりこなせます。スポーツが吉
- ★ カラシナ

魚座 2/19~3/20 ♓

- ◆ 好調運。積極的に主導権を握りましょう。自立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えするのもお勧め
- 足元を温めて。手や足の指の運動にツキ
- ★ ニラ



1

夏に育てた野菜を冬に漬物でいただく。直売所の店頭にも四季の移ろいがあらわれる。夏は赤しそと青しそ、冬は奥漬け・葉くるみ・赤かぶ漬けを作る。



2



3

1. 朝、店頭の商品を出す信子さん
2. 冬の時期、商品でいっぱいになる漬物コーナー
3. 丁寧に作られた信子さんの葉くるみ

「葉くるみに使う高菜は、家で育てるんだよ」

稲部信子さんは岩木在住。5年程前から直売所で販売する加工品を作っている。直売所「林檎の森」がリニューアルオープンした頃から出荷している。家の畑で赤しそ、青しそ、高菜を育てていて、旬の季節には採れたてを店頭に並べるとともに、冬に備えて奥漬けにする。奥漬けとは、塩蔵にすることである。食卓に上がる漬け物にする際には、奥漬けを2〜3回水に浸して塩を抜き、味を付け直すのだ。長期保存の技である。

信子さんは葉くるみを作りたいと考え、岩木地区で行われた講習会や、弘前市の生活改善グループ主催の講習会などでレシピを覚え、試行錯誤をして、現在の味にたどり着いたという。大根と高菜をそれぞれ別に漬けておき、大根に酒粕をつけて高菜で巻いたら「葉くるみ」の完成だ。「週1〜2回の出荷だけど、売れると面白みがあるし、自信になる」信子さんは直売所から届く売上げメールが日常の楽しみのひとつだと笑顔をみせた。

JA相馬村広報

りんごの森

2024.2 Vol.499

■ 発行者 相馬村農業協同組合
〒036-1593 青森県弘前市大字五所字野沢23-1
TEL.0172-84-3215 FAX.0172-84-3497

■ 編集 総務課広報
ホームページURL <http://www.ja-souma.or.jp/>
e-mail:soumuka@ja-souma.or.jp

■ 発行日 2024年2月15日

本所	0172-84-3215(代)
本所フルーツステーション	0172-84-3293(代)
本所フルーツステーション特産販売	0172-84-3218(代)
JA 共済事故受付センター	0120-258931
湯口支所・機械化センター	0172-84-2470(代)
湯口セルフスタンド	0172-84-2550(代)
直売所「林檎の森」	0172-84-3411(代)
津軽LPガス保安センター	0172-36-0404(代)
ライスセンター	0172-84-2217(代)
りんご加工センターA棟	0172-84-3380(代)
相馬支所・フルーツステーション	0172-84-2534(代)
JA 津軽葬祭センター	0120-7676-60